

СЕДНИЦА НА ИО НА СЗПМ

Околу 320.000 пензионери заслужуваат да имаат посебен закон за пензионерското организирање

На 27 ноември се одржа седница на извршниот одбор на СЗПМ на која главна точка на дневниот ред беше усвојување на конечната верзија на предлог-законот за пензионерско организирање во Македонија. На седницата присуствуваа, покрај членовите на ИО, и Бесник Поцеста, претседател на собрание-то на СЗПМ и претседателот на Правно-економскиот форум, д-р Фиданчо Стоев.

Со оваа значајна и важна седница според дневниот ред, конструктивно и успешно раководеше претседателот на СЗПМ, Драги Аргировски.

Важноста од донесување на еден ваков закон за околу 320.000 пензионери е голема. Пензионерите како најголема асоцијација во Република Македонија тоа го заслужуваат. Еден ваков закон ќе обезбеди решавање на многу прашања поврзани со пензионерската популација и ќе ги штити нивните права на едно повисоко ниво кое не им е обезбедено со постојниот Закон за здруженија и фондации – истакна Аргировски.

Потоа, воведно излагање по првата точка од дневниот ред на седницата имаше и Станка Трајкова, секретарка на ИО на СЗПМ и претседателка на комисијата задолжена за подготвување на предлог-законот.

– Поаѓајќи од фактот дека развојот на граѓанскиот сектор е од исклучителна важност за развој на демократијата во РМ, донесен е Законот за здруженија и фондации со кој се обезбедува градење на демократското општество, со учество на граѓаните во севкупните општествени текови. Со овој закон се обезбедени и пофлексибилни услови за остварување и функционирање на здруженијата на граѓани и фондации во кои се остваруваат најразлични интереси од разни области од општествениот систем. Меѓутоа, ако постојниот Закон за здруженија и фондации како општа правна рамка се спореди со потребите на пензионерската популација од околу 320.000 корисници на пензија, ќе се види дека



во овој домен поврзан со пензионерите постојат многу специфичности различни од другите општествени области и субјекти. Поради тоа, донесувањето на закон за пензионерско организирање како посебен закон се наметнува како императив за решавање на прашањата кои се од значење за пензионерите. Овој посебен закон би решил повеќе прашања од организационен и суштествен карактер – рече Трајкова.

Основна цел на предлог-законот е да се унапреди и обезбеди поквалитетно организирање на корисници на пензија во здруженија и сојузи, а основни принципи на кои се заснова се: територијален принцип, непартиско дејствување, јавност и транспарентност, независност

во остварување на целите и заштита на правата и интересите на корисниците на пензија во согласност со Уставот, како и меѓусебна хоризонтална и вертикална поврзаност на здруженијата во Сојузот.

За оваа цел, СЗПМ уште пред неколку години покрена иницијатива за донесување на посебен закон за пензионерското организирање во Македонија.

За подготвување на предлог-законот во СЗПМ беше формирана работна група составена од луѓе со докажана стручност и искуство во оваа проблематика. По усвојување на текстот од Правно-економскиот форум и од ИО на СЗПМ беше даден на јавна расправа во сите четири сојузи, односно во сите здруженија член-

ни на сојузите за да дадат свои мислења, дополнувања и евентуални корекции.

Најголемиот дел од членството даде свој придонес во подготвување на конечната верзија, но само мал број од здруженијата не дадоа поддршка за донесување на овој закон, не сакајќи или не можејќи да ја согледаат корисноста од донесување на истиот. Со тие здруженија беше одржан состанок на кој комисијата ги сослуша нивните мислења и се обиде одредени нејасни работи да им ги разјасни.

Нивните забелешки главно се однесуваа на: страв од губење на автономијата на здруженијата како правни субјекти, мешање на Сојузот во кадровската политика во здруженијата, губење на са-

мостојноста во нивното материјално-финансиско работење и барање двострано информирање меѓу здруженијата и Сојузот. Сите овие барања и претходно беа обезбедени, а во конечната верзија се понагласени и потенцирани на тој начин што одредени членови од предлог-законот се приспособени и модифицирани со цел истиот да биде прифатлив.

По ова се отвори дискусија во која учествуваа: Драги Аргировски, Бесник Поцеста, Салтир Каровски, Фиданчо Стоев, Илија Адамоски, Калина С. Андонова, Мирко Макрешански, Димитрије Богатиноски, Данче Даскаловска, Ментор Коку, Душан Ристески, Јован Кирковиќ, Јордан Костадинов и Олга Новачева. Речиси од сите дискусанти беше пофален конечниот текст на предлог-законот и работата на сите што придонесоа за тоа, а особено придонесот на комисијата која во текстот го вградила своето долгогодишно искуство и стручност.

Потоа, конечната верзија на предлог-законот беше едногласно прифатена и беше одлучено истиот да биде доставен до Министерството за труд и социјална политика за натамошна процедура.

На седницата едногласно беа избрани за нови членови во комисијата за културно-забавен живот на СЗПМ: Магдалена Спировска од ЗП-Гази Баба и Борис Јончев од ЗП-Валандово.

Беше донесена и одлука за продолжување на соработката со пензионерската организација на Косово.

На предлог на комисијата за информирање беше донесен правилник за авторските хонорари за дописниците на „Пензионер плус“, „Пензионерски видици“ и страницата за пензионери во „КОХА“. Притоа беше констатирано дека хонорарите треба да бидат повисоки и да ги покриваат директните трошоци на дописниците, а здруженијата треба да обезбедуваат нивно присуство на настаните за кои пишуваат.

Калина С. Андонова



Соработка со ЗП-Врање



Во ноември, потпретседателот на ИО на СЗПМ, Салтир Каровски, прими на нивно барање во Скопје делегација на пензионерите од Врање, Република Србија, во состав Мирослава Трајковиќ - претседател на ЗП-Врање, д-р Слаѓана Стошиќ - директорка на Специјалната болница за рехабилитација во Врањска Бања и Александар Стајиќ - менаџер во Врањска Бања. На оваа средба во разговорите учествуваше и Спиро Николовски, претседател на ЗП-Куманово, здружение кое успешно соработува со ЗП-Врање и има потпишано договор за соработка во 1974 година. Гостите се заблагодарија на претседателот на СЗПМ Драги Арѓировски за одличниот прием. Во разговорите со гостите од Врање беше договорено да се реализира возврат на посета кај нив за воспоставување соработка со пензионерите од Врање и со

Специјалната болница за рехабилитација. Во врска со тоа, потпретседателот на ИО на СЗПМ, Салтир Каровски, на 23 ноември 2018 година, со десет претседатели на поголеми здруженија на пензионери-членки на Сојузот, Куманово, Тетово, Велес, и од Скопје - Солидарност-Аеродром, Кисела Вода, Центар, Карпош, Бутел и Ѓорче Петров, присуствуваа на средба во Врање. Притоа се разговараше за идната плодна соработка со ЗП-Врање. Беше посетена и Специјалната болница за рехабилитација во Врањска Бања.

На добро организираната средба во Врање, како во седиштето, така и во Врањска Бања, се разговараше, меѓу другото, и за бенефициите кои се нудат за пензионерите од Македонија, како што се: намалена цена од 10 отсто во сезона и 20 отсто вонсезона.

П.А.



ЗП-ПРИЛЕП

Од пензионерите за пензионерите



При крајот на минатиот месец, делегатите на собрание на Здружението на пензионери од Прилеп ја одржаа деветтата седница. На оваа претпоследна седница за оваа година беа разгледани извештаите на комисиите. Активот на пензионерите, финансискиот извештај за работата на ЗП-Прилеп за периодот јануари - септември 2018г., како и извештајот на надзорниот одбор за материјално-финансиското работење. Претходно и во разграноците на прилепското здружение беше усвоено и усогласувањето на статутот на ЗП-Прилеп со статутот на СЗПМ. Со седницата раководеше претседателот Славко Трајкоски, а свои искази за работата на комисиите и другите тела поднесоа претседателите на комисиите, на НО и на Активот на пензионерки.

Кратко образложение за работата на комисијата за одмор и рекреација даде претседателот на оваа комисија, Спасе Маркоски. Тој истакна дека во оваа година од сметката на ЗП-Прилеп за петте екскурзии во Република Македонија, за еднонеделниот одмор во Охрид и за дводневната екскурзија во Србија биле потрошени повеќе од половина милион денари.

За активностите во оваа тековна го-

дина на комисијата за здравство и социјала извештај поднесе претседателот д-р Круме Соколки. Тој напомена дека за еднократната помош на членовите на ЗП, за набавката на неопходните лекаства и за апаратот што ќе се користи како превентива на здравствената екипа на организираните екскурзии, за бањско и климатско лекување на повеќе од триста пензионери се потрошени околу 2 милиони денари. Годинава се организирани и повеќе предавања од стручни лица од областа на здравството со што е подобрена здравствената едукација на луѓето од третата доба.

Според бројот на реализираните активности и гостувања, особено учество на повеќе културни манифестации, над триесет низ целата држава, најактивна беше и е комисијата за културно-забавен живот. КУД „Пензионер“ и КУД „Пенка Котеска“ пееја, свиреа, играа и седружеа со цел нив и на сите други пензионери што ги гледаа и слушаа годините да им бидат посполнети, повесели, поведри, порадосни и полесно да им минуваат деновите од третата доба на нивниот живот. За сите организирани настани и гостувања на оваа комисија, односно на двете културно-уметнички друштва Здружени-

ето потрошило над 600 илјади денари.

Повеќе од четириесетина реализирани активности, учество на разни манифестации, доделување на хуманитарна помош, организирање на гостувања, предавања, дружења со други Активи, литературни средби и слични активности во текот на годинава беше работата и целосната ангажираност на Активот на пензионерите при прилепското здружение, за што се потрошени околу шеесетина илјади денари.

Спортистите-пензионери за учество на спортските натпревари, на регионални и државни и воопшто за подготвките во оваа година потрошиле околу 253 илјади денари. Како што рече претседателот на комисијата за спорт, Тодор Кочоски, прилепските пензионери успеаја и го освоија второто место на државно ниво.

- Ние ќе се трудиме добро да се подготвиме за да можеме да бидеме први во Македонија на Спортската пензионерска олимпијада во 2019 година - додаде Кочоски.

Извештаите за работата на комисиите и на Активот беа прифатени од страна на делегатите на собрание на седницата на ЗП-Прилеп.

К. Ристески

ЗП-КИЧЕВО

Дебата за активно пензионерско стареење



Деновиве во организација на Општинската организација на Црвениот крст од Кичево беше одржана средба на пензионерките од градот со психолог, на која се дебатираше во рамките на проектот „Психијатриски групен процес“ на психологот Валдета Адли-Селими, вработена во средношколскиот центар „Дрита“ во Кичево.

По пат на дијалог со секоја пензионерка беше одговорено на прашањето што по пензионирањето. Тука можеа да се слушнат разни коментари од пензионерките. Без да откриваме поединечно може да се рече дека многумина мислат дека по пензионирањето им завршиле сите надежи, дека им се намалиле излегувањата, средбите со другарките, дека се затворени во кујната и друго. Но имаше и поинакви мис-

лења: дека сега се чувствуваат како во детска градинка, дека по пензионирањето станале дадилки на внуците. Сепак, поголемиот дел од членките на Активот на пензионерки при ЗП-Кичево сето ова го демантира, бидејќи здружението на пензионерите со своите програми на секој пензионер му дава шанса постојано да биде активен и да го продолжи активното стареење. Притоа стана збор дека во ОО на Црвениот крст често се одржуваат интересни дебати и работилници за заштита на здравјето на пензионерите, предавања за разни болести како и мерење на шеќер во крвта и притисок.

Исто така, во здружението постојат комисији за културно-забавен и спортски живот, каде што секој пензионер може да се натпре-

варува во повеќе спортски дисциплини, може да учествува во пејачки групи и низ натпреварувачки дух да стаса и до манифестации организирани од Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, на Републичката ревија на песни, музика и игри и на Спортската пензионерска олимпијада. Беше констатирано дека за да се заборави монотонијата по пензионирањето, најбитни се пензионерските дружења како во клубот на пензионерскиот дом така и на патувањата на разни дестинации во земјата и во странство, посети на културно-историски споменици, цркви и манастири и други природни знаменитости.

На крајот, психологот и пензионерките го ислушаа искажувањето на пензионерката чиј сопруг е починат и која им изрази благодарност на другарките активни во здружението за подадената рака со што ги победила потиштеноста и тагата.

Дебатата заврши со заедничкиот заклучок и апел до сите пензионери да се вклучат во програмските активности на ЗП-Кичево и дека само со заедничко дружење и помагање на старите и изнеможени лица ќе продолжи векот на секој пензионер, како и на оние кои треба да се пензионираат - да не жалат што ќе станат пензионери.

А. Ристоска

ЗП-ОХРИД И ДЕБРЦА

Средба со градоначалникот на Дебрца

Делегација на ЗП-Охрид и Дебрца, составена од претседателот Ѓорѓи Трпчески, секретарот Стефан Владимиров и раководството на месниот разгранок на Дебрца, Јонка Јонска и Киро Полоски, неодамна беше примена од градоначалникот на општината Дебрца, Зоран Ногачески и од секретарот Љубе Стојкоски.

На средбата која имаше работен карактер беше направен сублимат од успешната организација на заедничката средба на пензионерите на ЗП-Демир Хисар и општината Дебрца, одржана во јуни, за чија организација голема помош даде и локалната самоуправа на Дебрца.

На средбата, претседателот Трпчески ги информираше претставниците на општината за позначајните активности на ЗП-Охрид и Дебрца реализирани оваа година, а во соработка и во согласност со СЗПМ. Исто така беше актуализирано и прашањето за бесплатниот

превоз на пензионерите од Дебрца до Охрид, за што градоначалникот Ногачески рече дека работи на оваа иницијатива, односно во тек се преговори со превозниците и се очекува од 2019 година да почне да се реализира оваа дамнешна иницијатива на ЗП-Охрид и Дебрца. Во таа насока беше договорено и превозот на пензионерите за еднодневните излети од наредната година да го врши општината Дебрца.

Градоначалникот Ногачески вети дека ќе обезбеди работна просторија за потребите на месниот разгранок на пензионерите на Дебрца со сите потребни канцелариски материјали. Делегацијата на ЗП-Охрид и Дебрца упати голема благодарност на градоначалникот Ногачески за пројавениот интерес за решавање на актуелните повеќегодишни проблеми со кои се соочуваат пензионерите од оваа рурална општина, со 26 населени места.

К. Спасески



ЗП-КУМАНОВО

Куманово - европски град на спортот за 2019 година



Комисијата за евалуација на АЦЕС (ACES) Европа од Брисел, на 20 ноември 2018 година престојуваше во Куманово за да направи увид во фактичката состојба и да ја соопшти одлуката на Европската асоцијација на градови на спортот дека Куманово е првиот добитник на титулата град на спортот во 2019 година.

Во рамките на посетата, претставниците на Асоцијацијата на градови на спортот во Европа беа во неколку спортски објекти во кои претставниците беа запознаени на самото место со условите за спортување и рекреирање во Куманово.

Во познатиот објект „Соколана“, изграден пред околу сто години, главно наменет за спортување и рекреација на младите од Куманово, ме-

ѓу активните спортисти се најдоа и пензионерите од ЗП-Куманово, предводени од професорката по физичка култура Љубица Кузмановска, која работи на популаризација и унапредување на спортот во здружението. Во оваа пригода, околу 80 пензионери спортисти покажаа дека луѓето во Куманово продолжуваат да ги развиваат спортските активности и во деновите по пензионирањето, преку вежби и обука на терените главно во и околу „Соколана“.

За спортските активности на кумановските пензионери, европските претставници ги информираше секретарката на ЗП-Куманово, Јасмина Тодоровска, која во оваа пригода зборуваше за спортските успеси на Републичките пензионерски спортски натпревари во 2018г., а

кои се одржаа во Радовиш. Џон Свонсон, потпретседателот на Асоцијацијата на градови на спортот во Европа беше пријатно изненаден од она што го слушна и што го виде и им честиташе на пензионерите на нивната пожртвуваност, посветеност и упорност во негување на спортскиот дух и на повозрасни години. На заминување тој им посака долг живот и да бидат горди на признание-то што нивниот град е прогласен за град на спортот во Европа за 2019 година, да продолжат да спортуваат и да рекреираат, да водат здрав живот, но и да ги мотивираат младите луѓе да го следат нивниот пример. На крајот, за спомен беше направена заедничка фотографија на сите присутни во салата во „Соколана“.

J.T.

ЗП-ВЕЛЕС

Свечено прославлен денот на здружението со етно изложба



ЗП-Велес е формирано на 28.11.1957 година. По тој повод, во организација на Активот на пензионерки и комисијата за култура при Здружението беше организирана етноизложба проследена со народни песни, а свој настап имаа и пензионерите поети.

Ракотворбите кои беа изложени потекнуваат од вештите раце на пензионерките. Изложени беа везени, ткаени и плетени ракотворби, а исто така и народните носии кои се дело на нивните вешти раце. Причина за ова дружење, покрај другото, беа и секако ве-

штите раце на пензионерките.

При отворањето на изложбата, присутните ги поздрави претседателот на ЗП-Велес, д-р Веле Алексоски.

Горд сум што нашето здружение одбележува и слави 61 година од своето постоење, но и со тоа што тоа не застанува, ами оди напред. Постојано се организираат разни активности, се градат нови простории за пензионерите по разграноците и др. Би сакал овие заложби да продолжат и понатаму за доброто на сите пензионери како и на сите оние кои соработуваат со нас – истакна Алексоски.

Претседателката на Активот на пензионерки при Здружението, Благојка Настова, ги поздрави гостите и ја прогласи изложбата за отворена.

Во духот на изложбата беше испевана и рецитирана песната „Везилка“ од писателот Блаже Конески, а потоа поетите писатели настапија со по една своја песна.

Изложбата беше разгледана, гостите им се восхитуваа на сите ракотворби и посакаа ова да не биде крај на ваквите случувања, туку да се дружат и понатаму и по некои други поводи.

Н. Алексоска

ЗП-САРАЈ

Дводневна екскурзија во Црна Гора

Во духот на соработката со приватниот бизнис-сектор, ЗП-Сарај неодамна реализираше дводневна екскурзија во градовите Улцињ и Туз во Црна Гора. Екскурзијата беше финансиски поддржана од компанијата „Даути комерц“ и дел од фондацијата „Албиз“, двете од општината Сарај, кои подолго време соработуваат со здружението. На екскурзијата беа 101 пензионер од здружението, од кои 10 пензионерки од Активот на пензионерките.

Екскурзијата започна со посета на бизнис-објектот на компанијата „Даути комерц“ во Косово, каде што во ресторанот „Европа 92“ имаше пауза за кафе. Во вечерните часови пензионерите пристигнаа во градот Скадар, каде што беше посетена џамијата „Пераш“. Потоа екскурзијантите се упатија кон градот Улцињ, каде што беа сместени во луксузниот хотел „Метропол“.

Утрентата патот продолжи кон Туз, на околу 10 километри од Подгорица. Во приморскиот град Бар беше посетена џамијата „Селимије“, изградена

од турска фирма и пуштена во употреба во 2014 година.

Во Туз се пристигна околу пладневните часови. При посетата на објектот на компанијата „Даути комерц“, на секој пензионер му беше врачен скроман подарок за спомен.

При враќањето, покрај брегот на Скадарско Езеро, во вечерните часови пензионерите стасаа во Кукс. За цело време учесниците на екскурзијата беа пријатно изненадени од добрата организација, одличната услуга и од тоа што го видоа. Екскурзија ќе остане во долго сеќавање на сите, уште повеќе што околу 80 проценти од учесниците за првпат беа на овој пат и ги посетија овие градови.

За организаторите - секоја чест. Пензионерите учесници на екскурзијата посебно им се благодарни на овие две компании за хуманиот гест со кој им го разубавија животот во третата доба. Убав пример што би требало да го следат и други компании во границите на своите можности.

Баки Бакиу



На „Шопска софра“ во Крива Паланка

Претставници од Општина Пробиштип и група пензионерки, беа дел од активностите што ги организираше Општина Крива Паланка, по повод Денот на ослободување на општината. По тој повод беа реализирани повеќе активности, почнувајќи од свечената седница на Советот на општината, па до манифестацијата „Шопска софра“ која за првпат се организираше.

Пензионерките од повеќе градови се вклучија во манифестацијата „Шопска софра“ на која се претставија со богат асортиман на производи од тесто и други специјалитети карактеристични за есенскиот период. На богато декорираната маса со старински ткаенини, везени и плетени изработки беа поставени разновидни производи, од кои најмногу имаше зелници во разни форми и на различен начин направени, потоа тиганици, баници, пишии, боденици, лутици и повеќе видови макала, солени и благи погачи кои го свртуваа погледот на посетителите, а имаше и старински благи колачи со кои се засладуваа гостите.

Иако ова беше прва манифестација, имаше меѓународен карактер. Покрај домаќините, на манифестацијата учествуваа и пензионерки од Трговиште, Босилиград и Качарево од Србија, Дупница од соседна Бугарија, но и од Пробиштип, и од повеќе организации од Крива Паланка. Трпезите или како што домаќините ги нарекоа „шопски софри“ беа богато подготвени.

Покрај штандовите со храна, домаќините манифестацијата ја збогатија и со модна ревија на стари изворни носии од Македонија, Србија и Бугарија. Беа прикажани носии кои се користат секојдневно, свечени носии кои се носеле во одредени прилики и секако најатрактивни беа невестинските носии. Во еден момент прекрасната сала на ресторанот „Воденица“ блесна од богатиот колорит на старите и веќе позаборавени носии. Се на сè, една незаборавна средба и многу нови пријателства.

М. Здравковска



ЗП-КИСЕЛА ВОДА

Убаво поминат ден



Македонија е убава земја, велат сите што ја посетиле. Има убава местоположба, убава клима и природа, богата историја и добри и дружељубиви луѓе кои тука живеат со векови. Сето тоа е поврзано и ја прави Македонија привлечно место за туристите и добронамерниците. Многу наши луѓе, особено пензионери, малку уживале во тие убавини додека биле во работен однос. Денес преку екскурзиите кои ги организираат здруженијата, овозможено е секој да

ги посети и да ужива во богатството на нашата земја.

Неодамна група пензионери од ЗП-Кисела Вода го посети манастирскиот комплекс „Свети Јоаким Осоговски“ недалеку од градот Крива Паланка. Беше убав ден, убаво патување и дружење на весели, распеани и разиграни луѓе. Манастирот потонат во бујното зеленило дава слика на душевен мир и спокој, како и одмор на душата и телото. Конаците приспособени на барањата на современиот човек зрачат

со убавина во духот на народната градска архитектура. Светилиштата посветени на Јоаким Осоговски и на Богородица кај секој будат чувство на припадност кон нашата христијанска вера и нашата историја.

Задоволни од убаво поминатиот ден, пензионерите се вратија дома со желба во иднина да се вратат на подолг престој во овој прекрасен манастирски комплекс.

Василка Топаловска

ЗП-ДЕМИР ХИСАР

Ленс Армстронг од Граиште

„Велосипедот е најблагородниот изум на човечкиот род“ - Вилијам Саројан.

За да ги подобрите кондицијата, здравјето, сметката во банка, или тоа е ваш еколошки избор, возењето велосипед може да биде една од најдобрите одлуки кои некогаш сте ги донеле. Прочитајте ја приказнава за демирхисарскиот Ленс Армстронг, односно за пензионерот Глигур Велевски кој повеќе од половина век другарува со велосипедот.

Еден од најстарите и најактивните пензионери во Демир Хисар, со 86 години е витален и расположен како во најубавите години од животот. Роден е во 1932 год. во селото Граиште, покрај течението на Црна Река. Сопругата починала пред 17 години. Трите ќерки се задомиле во Австралија, Кочани и Скопје. Тие имаат свои семејства, но редовно доаѓаат на стариот вилает во татковата кука. Насмеан и убаво облечен н пречека на прагот од својата кука, што се наоѓа сретсело. Дворот е убаво среден, со ниско искосена зелена трева, помека и од персиски килим. Во едниот дел има алеи од разнобојни цвеќиња, во другиот бавча со зеленчук, а на сидот од куќата, на два клина висат неговиот прв велосипед „Партизан“, купен пред повеќе од 60 години.

- Ако староста и самотијата добро ги организираш, на бремето што ги носи годините ќе заборавиш - ни вели дедо Глигур и како на шега нè прашува дали постои нешто верно како куче, како нечујна и тивка пума во џунгла, како послушен штаерски коњ, како хармонична Аматијева виолина? Да, постои во направата што се вика велосипед.

Вели дека ако човекот го создал работата, таа и го одржува во живот. Затоа тој е постојано во движење. Секое утро, 17 години редовно доаѓа на работа во Здружението на пензионерите во Демир Хисар, каде што извршува одредени работни задачи. Патот од 8 км од неговото село до Демир Хисар секојдневно го поминува со велосипедот. Без разлика на временските непогоди, никогаш не доцни на работното место. Од измислувањето на велосипедот од германскиот барон Карс вон Драјс, во далечната 1817 год. па сè до денес, неговата основна функција останала иста.

- Ако некој ми предложи подобро хоби, со радост би го прифатил, но се плашам дека бадијала ќе му биде. Во мојов случај тоа не е хоби, тоа е уметност во уживањето. Порано, луѓето купуваа велосипеди поради потреба, а денес поради здравје или



мода. Искрено, не е важно поради што, важно е да се вртат pedalите - ни вели чичко Глигур.

Се учел на италијански модел на велосипед на тогашниот општински повереник Данајле Кордановски, бидејќи во тоа време само чиновниците имале таква привилегија. Подоцна, со првите заработени пари го купува моделот „Партизан“, во тоа време најмодерниот и најубавиот. Оттогаш сменил 7 велосипеди. Раскажува дека редовно ги следи трките Тур де Франс и Џиро Д'Италија, а голема желба му е да учествува на настанот во земјата на велосипедите - Холандија, наречен „Четири дена велосипедизам“. Во негова чест, локалните вљубеници на овој спорт го поканија да ја предводи групата на велосипедисти кои беа дел од годинешната 10-та Џип-турнеја што се возеше низ убавините на Демир Хисар. Велосипедот може да се користи како реквизит за модни ревији, како украс во станот и како „актер“ во филмовите на Жак Тати, а лекарите го препорачуваат како идеално рекреативно и рехабилитациско средство кое ја изедначува работата на срцето и ја зголемува силата на мускулите на нозете. Интересно за велосипедот е тоа што најмногу се употребува во најразвиените и во најсиромашните држави и затоа никогаш не пропаднала и не згаснала со работна ниту една фабрика за велосипеди. Глигур е редовен на сите пензионерски дружења и средби и е постојан учесник со одлични резултати на спортските натпревари во дисциплината пикадо. Норвешка студија покажала дека возењето велосипед може да го зголеми животниот век и до 14 месеци, но во случајот со Глигур Велевски прецизните Скандинавци веројатно не погрешиле за многу, туку само за 14 години.

Со скроман, мирен и живот без нервози, но со постојана активност и возење велосипед на 86 години, и покрај годините секој може да се чувствува млад - вели Велевски.

Зоран Стевановски

ЗП-ТЕТОВО, СРЕДБА СО Д-Р ПАВЛЕ СПАСЕНОСКИ

Постојано меѓу пензионерите

Шест години и самиот како пензионер, а многу години порано, постојано е меѓу пензионерите. Особено омилен, посакуван и почитуван е меѓу пензионерките, некои веќе со тегоби во дојките, а некои заради превентивен преглед кај д-р Павле Спасеноски, специјалист радиолог и супспецијалист по гинеколошка и мама дијагностика. А како што и самиот вели, ова време се одликува со специфична патологија на дојки на жени. Од оние што ги лекувал, д-р Павле преку фотографии направил цела колекција на најразлични и најризични појави на вакви заболувања. Не располага со точна бројка на тоа колку жени прегледал, дијагностицирал и утврдил мерки за лекување, но точно се сеќава дека во неговата лекарска практика имал најмлад пациент на 28-годишна возраст и благовремено дијагностицирана жена на возраст од 30 години, мајка на две деца, која во знак на благодарност му посветила лична творба - песна. Лекарот со задоволство ни ја отстапи за нашите читатели во знак на возвратна благодарност кон лекуваната жена.



Д-р Павле Спасеноски има и друга карактеристика што го вбројува меѓу ретките: во приватните ординации каде што го ангажираат за прегледи од неговата специјалност, пензионерките се ослободени од секако плаќање на прегледите. И денес, иако е пензионер, каде и да го повикаат во приватните ординации, продолжува со истата практика на бесплатен преглед и дијагностицирање на пензионерките. Во извршување на своите стручни обврски, голема помош има и од неговата сопруга, д-р Вера, која специјализацијата по гинекологија и акушерство ја стекнала на Универзитетот во Љубљана.

Инаку, д-р Павле Спасеноски од дипломирањето на Медицинскиот факултет во Скопје, целиот работен век го поминал во Медицинскиот центар, а подоцна во болницата во Тетово. Како лекар од општа практика во почетните години работел во здравствените пунктови и амбуланти во Вратница, Теарце, Камењане, Брвеница, Жеровјане, Челопек, каде што и ја стекнувал личната доверба кај пациентите и општо кај жителите од полошкиот крај, зашто повремено работел и во Гостивар.

Најголемо задоволство за мене е кога пациентката доаѓа насмеана и радосна по претходните прегледи и третмани. Имаше периоди кога жените од разни причини не доаѓаа на прегледи, не смееја да кажат дека се работи за карцином на дојка. Сега веќе е поинакво време. Некои од нив одат на операција, а потоа се постојано кај мене на редовни контроли - вели д-р Спасеноски.

Денес, д-р Спасеноски е во редовни контакти со ЗП-Тетово. Ангажиран е да одржува предавања од неговата специјалност, а често со пензионерите е на разни екскурзии и излети во земјата и во странство. Од разговорот со него се стекнува впечаток за сестрана личност. Вели дека бил претседател на црковен одбор во неговото родно село Стенче, каде што црквата „Св. Петка“ има потекло од четвртиот век, уште три други се обновени, а самиот е ктитор на сè уште неосветената црква „Св. Катерина“.

Во животниот пат на д-р Павле Спасеноски наоѓаме дека бил и фолклорист во КУД „Владо Тасевски“, шахот и денес му е пасија, а во фудбалот - освен првотимец во екипата на своето родно село, дваесетина години бил делегат на фудбалски натпревари, а бил ангажиран и како лекар на разни спортски екипи.

На разделбата, нашиот впечаток беше дека е вистинско задоволство да се разговара со него.

Гојко Ефтоски

ЗП-КОЧАНИ

Нова книга на пензионерката Славица Цветкова

Монографијата „Облешево, село во општината Чешиново-Облешево“ е четврта книга на Славица Цветкова, новинарка во пензија, во која станува збор за населбата Облешево. Во монографијата се поместени нејзините двегодишни истражувања за ова најголемо село по бројот на жители во оваа општина и нејзин општински центар. Истражувањата се реализирани во текот на 2016 и 2017 година преку пребарување на архивските фондови во Државниот архив на РМ, оддел Штип, во разни публикации, интернет-страниците и на терен со непосредни разговори со сегашни и поранешни жители на селото. Речит документ се фотографирате кои жителите на ова село и ги понудиле за документирање на настани и личности од оваа селска населба.

На 150 страници табели, текст и фотографии се прикажани историскиот развој на селото и неговите перспективи ка-



ко населено место и административно седиште на општината, стопанството, религијата, просветата, здравството, културно-забавниот и спортскиот живот, како и материјалната и духовната култура на оваа селска населба - истакнува Цветкова.

Издавач е печатницата „Европа 92“ од Кочани, а рецензенти на книгата се професорите Вера Анастасова од Кочани и Иван Котев од Струмица.

К. Герасимов