

Чекориме здружени по патот на вистината

Треба да бидеме горди на постигнатото, за остварените резултати и активности, за зголемиот рејтинг на Сојузот. За сето тоа е заслужен секој поединец, секое здружение и Сојузот како една компактна целина во која соживотот е еден од приоритетите

Изминува уште една година исполнета со многу активности, резултати и постигнувања. Година во која Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија одбележа 70 години од пензионерското организирање во земјата, година во која го доби највисокото признание од претседателот на државата, д-р Ѓорѓе Иванов, „Повелба на Република Македонија“, која ни беше врачана на свечената академија. И како што нагласи претседателот Иванов, ова државно признание е за сите пензионери, за нивниот придонес за време на работниот век, но и по заминувањето во пензија. Свеченоста во преполната сала во Домот на АРМ мина во вонредно убаво и достоинствена атмосфера, која се пренесе и на свеченостите кои се одржаа потоа речиси во сите здруженија на пензионери, членки на Сојузот.

И најголемите оптимисти меѓу нас не можеа да претпостават дека во јубилејната 2016 година сите поставени задачи ќе бидат така точно, обмислено, целисходно и инспиративно исполнети. Тоа го постигнавме со здружени сили, чекорейќи кон вистината.



Одминува 2016 година во која Сојузот ги сумира резултатите од оваа година, но и од седумдесетинското постоење. Оваа 2016 година ќе биде запаметена по многу нешта. Во неа, пензионерската асоцијација прерасна во спектабилен фактор во општеството со значајни постигнувања во интерес на корисниците на пензии.

Уште во почетокот на годината, поточно во март, со весникот „Нова Македонија“ свечено го одбележавме 50-от број на заедничкиот прилог „Пензионерски видици“, чие излегување во јануари 2005 година значеше доближување на информирањето до секој пензионер, но и до секоја институција и до целото општество, на сето она што е поврзано со пензионерскиот живот и стандард.

Стотиот број на „Пензионер плус“ е уште една потврда дека Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија во седумдесетинската историја има развојни постигнувања во континуитет на сите полиња и во сите области на дејствување, поместени во статутот и во своите програми кои се се побогати како одминуваат годините.

Во 2016 година се одржаа 14-тите Регионални ревији на песни, музика и игри и шестата Републичка фолклорна ревија под покровителство на Министерството за култура. И оваа година достоинствено и со успех македонските пензионерија промовираа нашата земја на 16-от Меѓународен фестивал за трета животна доба во Љубљана. Поради постигнатите резултати на фестива-

лот, за делегацијата на СЗПМ, премиерот на Словенија, д-р Мирко Церар приреди свечен прием.

Во годината на јубилејот со успех беа организирани и 21-те Регионални спортски натпревари и Републичката пензионерска олимпијада во Радовиш со рекорден број од 500 натпреварувачи. Рекорден број од 35.000 пензионери годинава имаше и на средбите во Ораовеца, Лесново, Еленец, Дојран, Пелинце, Пантелеј и други излетнички и културно-историски локалитети, а се организираа и голем број собири и дружења, екскурзии во земјата и во странство, хуманитарни акции и слично.

Значајно е што и во годината на јубилејот поволностите за подобрување на стандардот на пензионерите продолжија. Се одржа работилницата „Фондот на ЗОМ поблиску до пензионерите“, се намалија и цените на повеќе лекови, се отворија нови подвижни аптеки, голем број пензионери со пониски пензии користеа и бесплатно болничко лекување. Се отворија голем број Клубови за пензионери, се зголеми бројот на легла во новоотворените домови за стари лица.

Преку целата година пензиите редовно се исплатуваа во првите денови од месецот, а од 1 ноември тие се зголемија во вкупната маса за 5 отсто, така што просечната пензија во Република Македонија изнесува 13.745 денари или 223 евра, и е една од највисоките во регионот.

Продолжи и се збогати соработката со ФПИОМ, со Црвен Крст на Македонија, со локалните самоуправи и со сите институции во земјата.

Ја збогативме и нашата интернет-страница на која редовно се поместуваат секој број на весникот „Пензионер плус“, прилогот во весникот „Нова Ма-

кедонија“, „Пензионерски видици“, страницата за пензионери на албански јазик во „КОХА“, нашите билтени и издавници на пензионери-творци поддржани од Сојузот. Со овие зафати СЗПМ заслужено стана лидер и репер за пензионерско организирање на Балканот, во Југоисточна Европа и пошироко.

Целите заради кои 52 здруженија доброволно се здружени во Сојузот на здруженија на пензионери се исполнети. Создадената слика за Сојузот и за животот на пензионерите во Република Македонија дава нови импулси за подобри пензионерски денови, за здраво и активно стареење. Тоа е така затоа што патот по кој чекориме е патот на вистината, интерактивно ширење на позитивна енергија и меѓусебно почитување.

Денес СЗПМ е независна мултиетничка асоцијација која гради цврсти мостови на соживот и е позитивен пример за генерациите кои доаѓаат. Треба да бидеме горди на постигнатото, за остварените визии и дела, за зголемиот рејтинг на СЗПМ за што е заслужен секој поединец, секое здружение и Сојузот како една компактна целина во која соживотот е еден од приоритетите.

Ја завршуваме 2016 година и со крепнати глави влегуваме во новата 2017 година, подготвени за уште поголеми постигнувања и резултати, со мисла дека ништо и никој не може да ни наштети, да не поколеба и да не запре.

Нека ни е убаво и плодна Новата 2017 година, на нас претставниците на третата доба, на нас сегашните пензионери, на идните пензионери и на сите кои живеат и ја сакаат нашата земја, Република Македонија.

Драги Арѓировски
претседател на СЗПМ



МЕЃУНАРОДНА СОРАБОТКА НА СЗП НА ГРАД СКОПЈЕ

Размена на искуства со пензионерите од Сараево



Делегација од 12 пензионери од речиси сите скопски здруженија, предводена од претседателот на извршниот одбор на Сојузот на здруженија на пензионери на град Скопје, Методија Новковски, на 30 и 31 октомври и на 1 ноември оваа година престојуваше во Сараево, БиХ. Благодарение на одличната соработка со градоначалникот Коце Трајановски, превозот им беше обезбеден од градот.

По пристигнувањето, на 31 октомври скопската делегација беше примена од Весна Грбиќ, претседателка на ИО на Сојузот на здруженија на пензионери на кантонот Сараево. На седницата, покрај членовите на ИО, присуствуваа и претседателите на сите ИО на здруженијата на СЗП на кантонот Сараево. Претседателот на ИО на СЗП на град Скопје, Методија Новковски, најнапред им го честиташе денот на пензионерите,

25 октомври, а потоа ги запозна присутните со поставеноста и организационската структура на СЗП на град Скопје и на Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија и на сите им беа поделени примероци од весниците „Пензионер плус“ и „Пензионерски видици“ и од билтените за фолклорните реви и спортските натпревари и за Спортската пензионерска олимпијада 2016, која се одржа во Македонија.

Сараевските пензионери беа одушевени од она што го слушнаа и видеоа, а општ заклучок беше дека тие имаат пример од кој можат да учат. Голем беше и интересот за проектите на Владата на РМ кои се реализираат во соработка со СЗПМ и за бенефициите што ги имаат пензионерите во Македонија.

На средбата која е дел од Програмата за меѓународна соработка на Со-

јузот на здруженија на пензионери на град Скопје се разговараше и за други заеднички прашања од интерес на пензионерите во двата сојуза, а имаше иницијатива и за проширување на соработката и со други сојузи во опкружувањето и пошироко.

На крајот од средбата, претседателот на СЗП на град Скопје, Методија Новковски, на претседателката на ИО на СЗП на кантонот Сараево, Весна Грбиќ, и подари Монографија на Македонија и Монографија на град Скопје, а таа на СЗП на град Скопје му подари бакорез со мотив од Сараево и воедно беше договорена возвратна посета на домаќините, во Скопје, идната година. Наредниот ден беше искористен за разгледување на Сараево и неговите културно-историски знаменитости.

Снежана Мирческа

ПЕНЗИОНИРАНИОТ ШОФЕР ОД БИТОЛА, ИВАН ДИМИТРОВСКИ, ЈА „ОТКРИВА“ УМЕТНОСТА СЛИКИТЕ И МОЗАИЦИТЕ ГО ЗАМЕНИЈА ВОЛАНОТ

Визбата визуелно е поделена на два дела - на едната страна зимницата и алатот за поправки низ дома, а на другата страна - вистинско ателје! Тука некогашниот шофер на тешките камиони на ЖАС, а подоцна на лесните службени возила на „Континентал“ од Битола, Иван Димитровски го осмислува својот пензионерски живот во друштво со платната во масло или со подлогите од мозаици.

- Уште во основното училиште наставниците ми велеа дека имам дарба за ликовно, но станав возач. За време на работењето како шофер сликав за своја душа, а кога се пензионирав се фатив за четката, а почнав да изработувам и мозаици за на сид-вели Димитровски, кој целиот работен век од 40 години го помина зад воланот. Возењето камиони било тешко, но не се жали туку гледал Chesно да го заработува својот леб, возејќи по патиштата главно на Балканот, но и низ Европа или на Блискиот Исток.

По пензионирањето му се „отвори“ нов пат - другарување со уметноста. Некои ја нарекуваат „наивна уметност“, но за него таа е една, зашто му ги осмислува и исполнува пензионерските денови. Сликите во масло ги красат сидовите на неговиот стан, но и становите на неговите роднини и пријатели.

- Во почетокот почнав да работам сам. Но кога станав член на Друштвото на ракотворци во Битола сретнав и други пријатели со кои соработуваме. Најм-

ногу им благодарам на Ристо Димовски, Коле Крнчев и на Златко Гецовски. Од нив научив најмногу. Нормално, тие важат за вистински сликари. Ми помогнаа да учествувам на заеднички изложби во Битола и на други места. Во поново време почнав да ја совладувам техниката за изработување на мозаици. Како и кај други битолчани, љубовта кон мозаиците беше поттикната од богатството на античкиот град Хераклеја Линкестис. Знаете, тој има над илјада квадратни метри мозаици. Она што го правам некогаш е фрагмент од Хераклеја, а има и други мотиви изработени во моите мозаици - раскажува Димитровски.

На сликите во масло на платно доминираат црквите и манастирите од Македонија. Во поново време работи и на слики со тема „мртва природа“, слика цвеќиња и се што е колоритно.

- Во Друштвото на ракотворци има ме убава можност да се претставуваме на колективни изложби. Но морам да признам дека имам голема желба да отворам самостојна изложба. Верувам дека таа желба ќе ми се исполни следнава година. Знаам дека морам многу да работам, но моите пријатели-уметници ме охрабруваат да продолжам и да излезам сам пред јавноста. Тоа и ќе го сторам - рече Иван Димитровски, некогашниот возач кој најпријатно се чувствува во ателјето меѓу делата што сам ги создава.

Никола Талевски



ЗП-ТЕТОВО - СЕДНИЦА НА СОБРАНИЕТО

Остварени планираните активности

Здружението на пензионери на Тетово со околу 12.000 члена спаѓа не само меѓу најголемите туку и меѓу најактивните. Во изминатиот период од една година, остварени се сите планирани активности благодареејќи на непосредното учество на голем број членови-пензионери.

Ова се основните констатации од седницата на собранието на ЗП-Тетово, со чија работа раководеше претседателот Стојан Соколовски. Во работата на седницата учествуваа и гости од здруженијата на пензионери од соседството: Дебар, Гостивар, Сарај, Тафталице, Ѓорче Петров и Карпош, како и од СЗПМ, претставуван од претседателот на собранието, Бесник Поцеста и од потпретседателот на извршниот одбор, Салтир Каровски.

Во своето воведно излагање, Соколовски образложи повеќе од содржините во извештајот, нагласувајќи дека „во Здружението постои задоволство од високиот степен на соработка со СЗПМ. Секојдневни се меѓусебните контакти по разни прашања од заеднички интерес“.

Во рамките на одбележувањето на



јубилејот 70 години пензионерско организирање, покрај доделените признанија и благодарници од СЗПМ, ЗП-Тетово им додели признанија и на: Стојан Соколовски, Бошко Блажевски, Рамие Ибраими, Лилјана Аврамовска, Ќемал Лимани, Стоислав Ѓорѓески, Раметула Нухиу, Решат Шабани, Ајет Камии, Христофор Тодоров и на Живко

Милошевски.

Во извештајот аналитички се образложени активностите што биле предмет на ангажирање на ЗП-Тетово. На пензионерите им било обезбедено бесплатно бањско лекување, учество во партиципација со бањските центри во Македонија, каде што престојувале над 400 пензионери, учество во културно-

забавни активности на регионални и централни собири, на спортски натпревари каде што забележуваат значајни резултати и на разни други собирања. ЗП-Тетово е организатор и домаќин на мултиетничка средба, а негови членови учествувале на голем број собирања и екскурзии. Освен во повеќе значајни културни и историски центри, пен-

зионери од Тетово биле на екскурзии во соседството: Албанија, Косово, Србија и во Бугарија, а околу 400 од нив во изминатото лето престојувале на седумдневен одмор во соседна Албанија.

Учествувајќи во дискусијата, претседателот на ИО, Шабан Азизи, особено се осврнa на финансискиот дел од извештајот, нагласувајќи дека секогаш се водело сметка за економично и домаќинско работење. Азизи го елаборираше и настојувањето на ЗП-Тетово за финансиска помош на пензионерите со најниски приходи во семејствата. За оваа намена биле издвоени и доделени 650.000 денари на над 180 пензионери.

На седницата на собранието е усвоена и програма за работа во наредната година.

Учесниците во дискусијата дадоа целосна поддршка на материјалите, оценувајќи дека ЗП-Тетово континуирано остварува позитивни движења и активности кои ќе продолжат со уште поголемо и помасовно учество на членството.

Г. Ефтоски

ЗП-КАВАДАРЦИ

Свечено одбележани 7 децении од пензионерското организирање во Македонија

Државата треба да продолжи со своите програми и проекти за да им овозможи на пензионерите достоинствен живот - истакна претседателот на ЗП-Кавадарци, Ристо Анѓушев

Со богата културно-уметничка програма пензионерите од Кавадарци ја одбележаа 70-годишнината од пензионерското организирање во Република Македонија. На 30.11.2016 година ја приредија завршната манифестација за овој голем јубилеј, значаен за сите пензионери од Македонија. Гостите имаа чест да ги слушнат свилениците и усогласени гласови и ведрите песни на пејачките групи кои постојано докажуваат дека животот во поодминатите години има смисла. На манифестацијата настапија пејачката група од Кочани, домаќините КУД „Лоза“ и КУД „Пензионер“ од Лесковац кои се претставија со песни и ора од нивниот крај, покажувајќи дека луѓето од третата доба умеат да



потсетат на едно убаво време што поминало. Овој јубилеј беше повод за свечено потпишување на заедничка повелба за збратимување меѓу пензионерските здруженија од Кавадарци и Лесковац, Р. Србија, на којшто меморандум пред извесен период му претходеше потпишување и во Лесковац. Претседателите од овие здруженија се надеваат

дека соработката ќе трае долги години.

Претседателот на лесковачкото здружение, Братислав Здравковик-Бата, истакна дека се среќни што добија нови пријатели надвор од својата држава и што ќе можат да реализираат активности заедно со кавадаречките пензионери, со што дополнително со богати програми и активности би го ис-

полниле времето на своите пензионери. Притоа рече дека им претстои период со голем број заеднички другарувања и средби како во Кавадарци така и во Лесковац.

Претседателот, пак, на кавадаречките пензионери, Ристо Анѓушев, подвлече дека пензионирањето од работа не значи пензионирање од општество-

то. Напротив, пензионерите со своите активности и помагање во рамките на домот и семејството, но и во пошироката заедница, преку учество во најразлични иницијативи, со своето искуство и интелектуален капацитет се активни чинители на општествените текови. Државата треба да продолжи со своите програми и проекти за да им овозможи достоинствен живот. Исто така тој упати голема благодарност за потпишувањето на меморандумот и што пензионерите од Лесковац ги удостоиле да бидат нивни гости за да ја видат нивната култура и да ги разменат заедничките искуства. Претседателот на ЗП-Кавадарци, Анѓушев, се надева дека соработката ќе трае долги години.

Годината изминува. Импресивна е листата на активности, иницијативи, програмски содржини, организирани, иницирани и реализирани од ЗП-Кавадарци. Впечатливи се активностите на полето на културата и уметноста. Неодминлив дел се и спортските пензионерски натпревари на локално, регионално и на државно ниво, на кои редовно учествуваат пензионерите од Кавадарци. Се на се, активности што побудуваат чувство на гордост и почит.

Мартина Јованова

ЗП-ПРИЛЕП

И во десеттата деценија од животот освојува награди

Меѓу дваесетина наградени со највисокото општинско признание, наградата „Трети ноември“ по повод Денот на ослободувањето на Прилеп, годинава имаше и тројца пензионери наградени со дипломи. Еден долгогодишен ковач-секириџа, Славе Димоски за негување на ковачкиот занает, берберот Александар Тодороски и историчарот и научник Цветан Беличански, доајен на прилепската и македонската просвета, универзитетски професор и член на Сојузот на борците.



Кој е Цветан Беличански?

Цветан Беличански е на возраст од 95 години, уште малку ќе влезе во 96-тата година. Тој е во десеттата деценија од животот и е најстар и најактивен член на Сојузот на борците од НОВ и во ЗП-Прилеп. Доајен е на Друштвото за наука и уметност во Прилеп, кое прославува 45 години од формирањето, а воедно е и доајен на прилепската и македонската просвета и виден општественик во локални, регионални и државни рамки. Иако во длабока старост, Беличански е роден на 20.1.1921 година во Прилеп, ги има целосно сочувано интелектуалното љубопитство и бистриот ум и се уште ужива во комуникацијата со своите помлади колеги и колешки и многубројните ученици и студенти, како и со своите сограѓани, седејќи во топлите денови на клупите во паркот во центарот на Прилеп.

Од рана младост професорот Беличански е освестен дека мора да го изоди животниот „пат од трње на ѕвездите“. Тогаш тој се определува на страната на антифашизмот и борбата за подобар и почовечен живот. Во 1950 година, во рекорден рок дипломира на групата Историја на Филозофскиот факултет во Скопје. Само по една недела од дипломирањето почнува да предава во гимназијата „Св. Климент“ во Охрид и во прилепската гимназија „Мирче Ацев“. По ова, повеќе од 10 години е и директор на храмот на прилепската просвета, се до 1965 година. Потоа до 1976 го-

дина е професор на Педагошката академија во Битола и се до пензионирањето во 1986 година е професор и на Педагошката академија во Скопје, и на двете академии го предава предметот Национална историја.

За Цветан Беличански треба да се каже и тоа дека во средношколската и во универзитетската средина важеше за омилен професор, со широко и длабоко познавање на историските науки, начитан човек и сјаен говорник, чија содржински богата и течна мисла е сочувана до денешни дни. Добитник е на престижното признание „Златна плакета“ на универзитетот „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје. Годинашната третоноемвриска награда по повод ослободувањето на Прилеп доаѓа и како признание за неговите творечки трудови. Негов прв историографски труд е „Владењето на Целадин бег во Охрид и охридско“, објавен во педесеттите години од минатиот век. Беличански се јавува и како ко-автор на над 40 библиографски единици, а последниот негов труд „Сеќавања за Борка Талески“ е напишан во 2012 година и е објавен во книгата посветена на овој народен херој од Прилеп. Беличански дал придонес и во македонското учебникарство како автор и ко-автор на учебници по историја.

Цветан Беличански како еден од основачите и првите членови на Друштвото за наука и уметност во Прилеп и во десеттата деценија од животот се интересира за неговите активности и учествува во дел од нив.

К. Ристески

ЗП-ВЕЛЕС

Недела на грижа за стари лица

На 25 ноември годинава, комисијата за социјални прашања и активот на пензионерки заедно со градоначалникот на општината Велес, м-р Славчо Чадиев, како и вработени од општината во рамките на Неделата на грижа за стари и немоќни лица посетија повеќе семејства и осамени лица од Велес и од околните рурални населби како Горно Јаболчиште, Превалец, Кумарино, Сујаклари, Отовица и други. Исто така, Здружение-

то на пензионери од Велес и општината Велес потпишаа стратегија за грижа на стари и немоќни лица за периодот од 2017 до 2022 година. Со средствата кои ќе бидат вложени на сметката на Здружението ќе им се помогне на лицата кои живеат во тешки услови.

Во оваа пригода беа посетени лица кои живеат во тешки услови, без примана или со мали пензии, осамени, некои од нив се и неподвижни, на

повеќето им требаат пари за лекови и слично. Им беа подарени пакети со храна и еднократна парична помош. За екипата која ги посети немоќните лица тоа беше само еден гест на добра волја, а за нив беше многу повеќе. Тие се почувствуваа пријатно, зашто се уверија дека не се забравени и дека има некој кој мисли и на нив!

Нада Алексоска

ЗП-СТРУГА

Здружението отвори школа за шахисти

Откако се пензионирав веднаш се вклучив во активностите на ЗП-Струга и заедно со претседателот Милорад Трпоски, голем љубител на шахот и шаховски судија, формиравме школа за млади шахисти, која работи во клубот на пензионерите. Бидејќи се пријавија многу деца, ги поделивме во две групи, а Здружението на пензионери ни обезбеди простор, затоплување и шаховска опрема. Исто така, интернационалниот мајстор во шах за жени, Габриела Коскоска, која е по потекло од Струга, а игра за „Алкалоид“ од Скопје, донираше пет шаховски гарнитуре и пет шаховски табли за потребите на школата и на здружението - ни рече шаховскиот учител Милчо Балтоски.



Балтоски, како „млад“ пензионер, се надева дека во наредната година, кога ќе се организираат спортските пензионерски игри и тој ќе учествува во натпреварите во дисциплината шах, која е најзастапена во струшкото здружение, каде што и неговата сопруга Шенка Балтоска редовно се натпреварува, а во 2016 година го освои второто место на Републичките пензионерски игри во женска конкуренција.

Бесплатната спортска школа за шах наменета за основците во Струга претставува вистински предизвик за сите љубители на оваа игра, кои поса-

куваат да се движат по стапките на славните шахисти од овој град. Програмата за учење е адаптирана за почетници, но и за оние што се веќе во понапредна фаза. Се игра секојдневно, по групи, во зависност од возраста. Школата за шахисти е помогната од ЗП-Струга - со задоволство истакна претседателот Милорад Трпоски.

Милчо Балтоски во своето широко образложение за значењето на школата, покрај другото, истакна дека шахот како дисциплина помага да се стек-

не мудрост и да се повлекуваат вистински потези во животот. Шахот ги развива мислата и концентрацијата на децата и овој спорт влијае врз нивниот психички развој. Шахот е умствена игра која има елементи на спорт, уметност и на наука. Токму поради тоа е формирана шаховската школа, а се разбира во интерес на децата за да им се даде можност да ги покажат своето знаење, снаодливост и мудрост.

Стојан Кукунешоски

ЗП КРАТОВО

Тамбураши – пензионери настапија пред висока кинеска делегација од Џинченг

Висока кинеска делегација од двомилионскиот кинески град ЏИНЧЕНГ на 19 и 20 ноември оваа година беше во посета на општината Кратово. На средбата со раководството на локалната самоуправа предводена од градоначалникот Мите Андоновски, гостите од Кина беа пријатно изненадени и воодушевени од настапот на членовите на КУД „Ефрем Каранов“, а особено од настапот на кратовските тамбураши – пензионери, кои настапија со убави изворни кратовски песни и познати староградски хитови од Македонија.

На средбата во локалната самоуправа прво беше потпишан Меморандум за воспоставување пријателство и соработка на повеќе полиња. Високата делегација од Кина беше примена и од бизмисменот Љубислав Иванов – Синго.

Гостите ги посетија Музејот на град Кратово, две од шестте средновековни кули легендарниот Радин Мост и црвата Св.Јован Опсечен, а беа воодушевени од повеќековните два бора и локалитетот Камени кукли во село Куклица.

Методија Мишевски



ЗП-КРИВА ПАЛАНКА Тодор Миленковски - од играч до шаховски судија



Играта шах ме привлекуваше уште во раната младост, но активно почнав да играм кога се вработив во ТК „Карпош“ во Крива Паланка. Во тоа време во фабриката се формираше шаховска секција со што добив можност постојано да играм шах. Секој пат бев подготвен за натпревар во поединечна и во екипна игра. Настапував низ Македонија, Србија и Бугарија. На секој настап постигнував поединечно и групно солиден резултат. Во тоа време играв и за резервните воени старешини од Куманово.

По завршувањето на работниот век во 2004 година се пензионирам и веднаш се приклучив како активен пензионер при ЗП-Крива Паланка. Продолжив да играм шах, а воедно и домино. Настапував на општинските и на регионалните спортски игри. Со постигнатиот резултат обезбедував и учество на Републичките спортско-пензионерски игри, а успеите и солидните резултати и понатаму се нижеа. Тие резултати ми донесоа нов предизвик да станам судија во шах и тоа веќе десет години. Почнав да судам на општинските, регионалните и на републичките спортско-пензионерски игри. За мојата успешна работа сведочат и добиените благодарници и признанија, а како најдраги ми се добиените благодарници и тоа: Благодарница од ЗП-Крива Паланка по повод 65-годишнината од СЗПМ во 2011 година и благодарница по повод дваесетте јубилејни спортски игри од ЗП-Крива Паланка во 2015 година. Тие за мене не се само признанија за мојата успешна работа туку и нов предизвик да продолжам и понатаму да судам на претстојните спортски пензионерски игри. За мене и за моето матично здружение тоа претставува голема сатисфакција, зборува со гордост Миленковски.

Овој активен и ценет пензионер претставува пример како треба да се живее активно и во третата доба. Тоа значи дека годините никогаш не се пречка.

Б. Стојчевска

ЗП КОЧАНИ

Предавање за мозочен удар



Во организација на ЗП Кочани и Здружението „Мозочен удар“ Солје, огранок од Штип, на 29 октомври по повод светскиот ден на борба против мозочниот удар, се одржа предавање со цел запознавање, поголема едукација и превенција против појавата на мозочен удар.

Предавач беше д-р Елена Личкова, невролог од Клиничката болница во Штип, која пред кочанските пензионери низ сеопфатно предавање ги посочи симптомите, појавата и начините како да се спречи мозочниот удар. Во Македонија околу 16 илјади граѓани годишно се зафатени од оваа болест. По оваа тематика свое излагање имаше и д-р Дејан Апсолов, кој истакна дека и Кочанскиот регион како дел од истокот не е поразличен во дијагностицирањето на мозочниот удар. Претседателот на Комисијата за здравство при Здружението д-р Мирко Анакиевски, поздравувајќи ја иницијативата за одржување вакви средби истакна дека тие и во наредните месеци преку едукативни предавања ќе бидат поблиску до пензионерите, и со други теми за кои ќе се искаже интерес.

К.Герасимов

ЗП-СТРУГА

Историја во тетратките на Аспарух Попоски

Седумдесет и петгодишниот пензионер Аспарух Попоски од Струга, кој својот работен век го поминал како бравар во струшката фабрика за емајлирани садови „Борис Кидрич“ и во ХЕЦ Глобочица, три децении неуморно пишува книги. Иако со скромно образование, полн со дух и мудрост, уредно и многу читко секој ден во тетратка во А4-формат запишува по неколку страници, везејќи го своето ново дело во кое раскажува за комитскиот живот и за македонската историја.

Сите негови дела се базирани врз вистински случки и настани што ги слу-

шал секојдневно, муабетејќи со своите сограѓани, а најмногу во берберницата на Јаќим Торца, каде што посетителите, како што вели, раскажуваат за да си ја олеснат душата. Пишува за печалбарите, за немаштијата, за суровоста на животот, откривајќи ги судбините на многу струшки семејства кои ја отсликуваат реалноста во едни дамнешни времиња, кога луѓето знаеле што се гордост, достоинство и чесност, како одлики на луѓето. По пензионирањето напишал пет книги и околу 270 страници, како и три драмски текстови „Бекар“, „Ни стари ни пари“ и „Проклети печал-

барски пари“, кои се изведени во драмското студио „Миладин“ во Струга. Досега напишал 13 книги, а се објавени само две: „Судбина“ и „Завет“.

Ќе пишувам, вели Попоски, се додека очите ми гледаат, додека ме држи умот и додека не почне да ми паѓа пенкалото од рака, бидејќи книгите се сведоштво на едно време, парите ништо не ми значат. Јас би сакал да се објават за да знаат помладите дека имало добри и чесни луѓе - Македонци, инаку ќе се изгубиме - додава Попоски, хроничар на Струга и пошироко.

Стојан Кукунешоски

