

## SHP STRUGË



## Kujdesi i rregullt shëndetësor i pensionistëve

Kryetari i SHP Strugë, Millorad Trposki dhe Komisioni për shëndetësi dhe politikë sociale, si një nga dytërat e tyre kryesore kanë përmirësimin e shëndetit të pensionistëve. Për këtë qëllim, në muajin korrik të këtij viti u organizua akcioni i cili mundësoi një numër të madh pensionistësh nga SHP Strugë dhe degët e saj të kryejë ekzaminime falas për osteoporozën, në bashkëpunim me kompaninë farmaceutike "Zegin". Për të gjitha u kujdes Dr. Marina Bebekoska-Doneva, e cila me profesionalizëm u shpjegoi pensionistëve për osteoporozën, simptomat e hershme, shkaqet, mënyrën e trajtimit të saj dhe cilat suplemente ushqimore të përfshihen, gjegjësisht se çdo preparat që përbën kalcium dhe vitaminë D është i mirëseardhur në parandalimin dhe trajtimin e osteoporozës.

Interesimi ishte i madh nga ana e pensionistëve. Ky shërbim falas u shfrytëzua nga rreth 70 pensionistë, në mënyrë që programi i planifikuar i shoqatës, së bashku me Komisionin për shëndetësi dhe politikë sociale në bashkëpunim me "Zegin", i cili ka qenë në nivel të lartë vitet e fundit, të zbatohet në një lokaletë klubit të SHP Strugë, si pas kryetarit Trposki, është planifikuar nënshkrimi i Memorandumit për bashkëpunim të përhershëm dhe përfitime tjera për pensionistët. (S. Kukuneshoski)

## SHP KUMANOVË

# TAKIMI ME PENSIONISTIN 91-VJEÇAR I SEIN ZEKIRI

SHP Kumanovë vazhdon me kujdesin e pjesëtarëve të saj të cilët jetojnë në zonat rurale. Në bashkëpunim me kryetarin e Kuvendit të SHP të Kumanovës Nazim Emini më 6 gusht të këtij viti, Komisioni për informim pranë Shoqatës mbajti takim në shtëpinë e pensionistit Isein Zekiri nga fshati Likovë. Në këtë vizitë mori pjesë edhe nënkyetari i SHPK-së Stojan Arsovski.

Që në takimin e parë, me këtë pensionistin tonë 91-vjeçar, bie në sy lëvizshmëria e tij e ruajtur, gjë që dëshmon se nuk mund ta ndryshojmë datën e lindjes, por prandaj duhet të pranojmë moshën dhe plakjen si një proces të natyrshëm.

Në komunikimin me të, mund të dëgjojë për shumë ngjarje që ka hasur duke ecur në rrugën e jetës së tij, me kujtimet për të cilat tregonte dhe që ende i ka mbajtur mirë mend.

Edhe pse ishte i mitur, ai u martua me Sanien nga fshati Hotle, për të cilën thoshte se ishte shumë e bukur dhe pak më e madhe se ai, por në shtëpinë e tyre modeste kishte gjithmonë mirëkuptim dhe respekt të ndërsjellë, ato dy shtyllat bazë që mbështesin jetën familjare. Nga rrëfimi i tij mësuam se ai ishte gati tre vjet në ushtri, punëtor i palodhur, me disa profesione, por në të shumtën e kohës punonte në Ekonominë e ujërave dhe në Digën e Likovës. Nga marresa e tyre ata kishin 5 fëmijë, 3 djem dhe 2 vajza, por kishin shkuan për të punuar jashtë vendit. Tani ai jeton vetëm, pasi grua i vdiq 15 vjet më parë pas një sëmundje të gjatë. Në atë kohë ndërsa ajo po luftonte sëmundjen, ai e



kishte të vështirë të pranonte ndarjen me të dhe deri në momenit e fundit ishte vazhdimi pranë saj duke dhënë gjithë kujdesin e tij.

Nuk harroi të lavdërojë fëmijët e tij që e mbështesin dhe komunikojnë, vëmendja dhe respekti ndaj tij mjafton për t'i mbushur shpirtin. Ai është me fat që ende po i shërben shëndeti dhe sici na tha vetë, nuk është vizituar asnjëherë në jetën e tij te mjeku. Ai foli me gjëzim të pafshehur për 15 nipiërit dhe mbesat e tij. Fëmijët vraponin dhe luanin rrëth tij në oborr, ata fidanët e vegjël që rriten dhe zbukurojnë pemën e familjes.

Përndryshe, gjyshi Isein ende mund të blejë ushqimin e tij, dhe ndonjëherë e viziton një nga vajzat e tij, si dhe kushërinjtë, të cilët janë afër tij dhe janë gjithmonë aty

nëse ka nevojë përdicë.

Ai i kalon ditët duke shkuar ndonjëherë në shërbesat fetare në xhami, duke u shoqëruar me pensionistë të tjera, duke vizituar të afërmit e tij në fshat dhe duke përitur me padurim fëmijët kur të vijnë me pushime përt'i parë. Kishët gjëzim edhe në buzëqeshjen e tij ndërsa na përcollit te porta. Kjo është një tjetër histori që pasqyron vrapimin njerëzor në rrugën e quajtur jetë dhe që sa më afër të jemi të kënaqur sepse brezat tanë vazhdojnë të ecin në gjurmëtona, që janë kuptimi i jetës së se cilimet prej nesh. Kam lexuar diku shumë kohë më parë: "Kur tashmë po shijojmë frytet e një peme, nuk duhet të harrojmë se kush e mboli atë peme". (Rosica Mitić)



## Rinovohet Shtëpia e të moshuarve në Llabunishtë

Kuvendi i shoqatës së pensionistëve nga fshati Labunishtë i Strugës, në seancën e rregullt ka marrë vendim unanim përinovimin e Shtëpisë së të moshuarve në këtë fshat. Kuvendi ngarkoi Bordin ekzekutiv me organet e tij për zbatimin e këtij vendimi. Për këtë qëllim, Bordi ekzekutiv ka publikuar shpallje publike përmbledhjen e ofertave. Për shpalljen e publikuar aplikuan disa ofertues nga lagjja, nga të cilët u zgjodh kontraktori me kushtet më të favorshme dhe çmimin më të ulët.

Kontraktori është zotuar që renovimin ta kryejë me një afat

të caktuar, sepse objekti

ndodhet në qendër të vendbanimit më të madh të Strugës, LLabunishtë.

Kontraktuesi i ka respektuar plotësisht Marrëveshjen dhe renovimi ka përfunduar në kohën e duhur. Mjetet përenovimin e shtëpisë janë siguruar nga Shoqata e pensionistëve nga Labunishta nga fondet e mbeturë nga viti i kaluar kalendarik, sepse shoqata punon me përgjegjësi, dhe mjetet i shpenzon në mënyrë strikte dhe rationale. "Vlen të përmendet se në këtë përpjekje ndihmuani disa kompani nga vendbanimi i Labunishtës, si dhe LSHPM e cila na ndihmuani me ndarjen e mjeteve financiare", u shpreh kryetari i Shoqatës dhe KE Lutvia Saloski. Stojan Kukuneshoski

## Rëndësia e klubeve të pensioneve po rritet

Këtu rolin kryesor e kanë shoqatat e pensionistëve, të cilët duhet të punojnë shumë dhe me përkushtim për personat e moshës së tretë, për të pasur ditë pensioni të qeta, miqësi të përditshme, momente të bukura dhe një jetë të lumtur pensionisti. Sepse ata pensionistët kontribuan për shoqërinë dhe ishin funksionalë dhe tani buzëqeshja e tyre mbetet përmët momente tani të bukura. Por qëllimi i ekzistencës së klubit nuk është vetëm që pensionistët ta imagjinojnë, por të shkojnë të kalojnë mirë, sepse pikërisht këtu shoqata e pensionistëve nisë të gjitha aktivitetet, si p.sh. përzgjedhjen e anëtarëve në organet, komisionet dhe shumë aktivitete të tjera, me

të cilat klubit dëshmon dhe justifikon plotësisht ekzistencën e tij të vërtetë.

Prandaj, Lidhja inkurajon shoqatët e pensionistëve, në këtë kohë, kur pensionistët janë të vërtetë, të krijojnë kushte që ata të shoqërohen duke hapur klubin, ku pensionistët do të socializohen, të dalin nga shtëpia, të kalojnë një pjesë të kohës së lirë në mënyrë cilësore, si dhe zhvillimin e aktiviteteve të caktuara dhe ngjarjeve të organizuara.

Rëndësia e klubeve për pensionistët manifestohet përmes shoqërimit, ku pensionistët kanë mundësi të diskutojnë dëshkëmbejnë mendime për një sëri ngjarjesh, veçanërisht ato që kanë

të bëjnë me problemet në shoqatën e pensionistëve, duke ndjekur programet elektronike dhe televizive dhe mediane shkruese "Pensioner Plus". Është një rrëthanë pozitive të kesh një klub në shoqatën e pensionistëve, por në të njëjtën kohë është detyrë e përgjegjshme hapja e tyre, funksioni, pajisja, shërbimi i vizitorit, pensioni, si dhe sigurimi i sendeve ushqimore dhe orarit të punës. Nuk është më pak e rëndësishme që klubet të shërbejnë si shoqatë pozitive për pensionistët dhe jo shfaqja e "sjelljes së keqe" që dërmton reputacionin e shoqatës së pensionistëve. Gjithashtu nuk është mirë që në shoqatën e pensionistëve të ketë një klub "si numër" dhe askush



nuk i bashkohet. Siç u tha më lart, dukuri të tilla imponojnë nevojën për kreativitet më të madh, do-methënë zgjuarsi përtë organizuari aktivitete të tilla dhe për të krijuar një atmosferë që do të térheqë pensionistët përtë vizituar klubin. Këto konstatime flasin për ekzistencën e një kuadri ligjor në të cilin do të rregullohen të gjitha çështjet dhe aktet për klubet, dhe ekzistenca e

kontrollit është një nga mekanizmat që klubet të janë një mëdësinë dinjitoz për jetën rekreative të pensionistëve në një nivel më të lartë. Beso se LSHPM përgatit, informon me vëzhgime më konkrete në të gjitha shoqatat e pensionistëve dhe organet kompetente për të dhënë rekomandime përfunksionimin e klubeve të pensionistëve. (Vasil Paçemski)