

PROJEKTI I RI I LSHPM

"NJË NDIHMË E VOGËL QË DO TË THOTË SHUMË"

Propozimi me këtë projekt është që vizitori të jetë një pensionist që do ta njohë shoqatën, i propozuar nga një komision përkatës në shoqatë sipas kriterëve të përcaktuara më parë

Jeta i ka mësuar pensionistët dhe të rriturit në përgjithësi se njerëzit duhet të ndihmojnë gjithmonë njëri-tjetrin në çdo rast, sepse vetëm kështu mund të mbijetohet dhe në fakt kështu ka mbijetuar njerëzimi. Është interesante se edhe bimët dhe kafshët ndihmojnë njëra-tjetrën. Ka shumë histori interesante për të.

Nevoja për të propozuar këtë projekt të titulluar "Pak ndihmë që do të thotë shumë" është gjendja e rëndë e një pensionisteje e cila prej dy javësh nuk kishte kush t'ia ndërronte llambën në korridor, sepse ajo është vendosur lart dhe nuk guxon dhe nuk mund të përdorë një shkallë. Ka shumë shembuj të tillë. E njëjta gjë ndodh me riparime të tjera të vogla në shtëpi, për shembull: të ndërrohet goma e ndonjë rubineti ose të varet një foto në mur që është një kujtim domethënës nga rinia, të rregullohet blindi që është shkaputur dhe shumë gjëra të tjera të vogla, që ua bëjnë të mjerë jetën veçanërisht të moshuarve dhe më të dobëtëve dhe anëtarëve të vetmuar të shoqatave tona.

Nga ana tjetër, një vizitë tek një pensionist i vetmuar do të jetë e mirëpritur dhe e këndshme si për atë që ndihmon, ashtu edhe për atë që ndihmohet. Në të njëjtën kohë, shoqërimi është një bonus! Propozimi me këtë projekt është që vizitori të jetë një pensionist që do ta njohë



shoqatën, i propozuar nga një komision përkatës në shoqatë sipas kriterëve të përcaktuara më parë.

Në fakt, ky Projekt do të jetë një mundësi për të shfrytëzuar njohuritë artizanale dhe të tjera të pensionistëve, të cilët do t'i bëjnë këto shërbime të vogla shumë humane dhe të rëndësishme për pensionistin që merr shërbimin. Sugjerohet që ky projekt të zbatohet fillimisht në një degë, sepse pensionistët atje njihen dhe është më e lehtë të organizohet si PILOT PROJEKT. Nëse rezultojnë dobishme, pra nëse pensionistët janë të kënaqur, mund të shtrihet edhe në degë të tjera të një shoqate të caktuar. Për këtë projekt, shoqata e pensionistëve do të miratojë një kuadër ligjor të përshtatshëm që do të përmbajë disa elementë të nevojshëm: ku do të fillojë të funksionojë projekti, evidenca e pensionistit të angazhuar, identifikimin që do të ketë pensionisti i angazhuar, ku do të tregohet se në cilën shoqatë pensionistësh ai është angazhuar nga, dhe më shumë.

Më pas do të bëhet një analizë duke

marrë parasysh aktivitetet e kryera vullnetare. Njëkohësisht do të jetë shumë domethënëse MBËSHETËJA SIMBOLIKE Stimulative nga shoqata në formë të shpenzimeve direkte të pensionistit-asistentit të punësuar, gjegjësisht ekzekutuesit të një veprimtarie të caktuar. Pjesëmarrës në projekt mund të jenë edhe një grup "ndihmës" me zanate të ndryshme dhe njohuri të tjera.

Me këtë projekt human do të konfirmohet edhe një herë solidariteti i të moshuarve në çdo shoqatë, sepse është fakt që të gjithë kanë nevojë për një ndihmë të vogël, për të cilën kushdo që e merr do të thotë shumë! Besohet se Projekti do të ringjallet, sidomos në këtë VIT 2024 QË ËSHTË SHPALLUR SI VITI I DEGËS. Tani shumë u referohen fqinjëve, miqve ose të njohurve, por jo të gjithë lejohen në shtëpinë e tyre. Nëse "ndreqësi" është nga shoqata juaj, gjithçka është ndryshe dhe më e këndshme. Prandaj, le të përpiqemi edhe një herë përmes këtij projekti të tregojmë solidaritetin tonë në vepër. (LSHPM)

SHP GOSTIVAR



Takimi tradicional multietnik

Më 18 nëntor të këtij viti, Shoqata e pensionistëve të Gostivarit organizoi takimin e 26-të të pensionistëve, i cili tradicionalisht mbahet për nder të ditës së çlirimit të Gostivarit. Takimi u mbajt në lokalin "Albis", dhe për të qenë sa më masiv ishin të ftuar një numër i madh pensionistësh nga degët, anëtarë të shoqatës. Në takim morën pjesë mbi 220 pensionistë dhe të ftuar. Në takim pensionistët me praninë e saj i nderoi Stanka Trajkova, kryetarja e Lidhjes së shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë, dhe Mentor Qoku, nënkryetar i KE të LSHPM-së dhe Menka Temelkovska, sekretare e KE të LSHPM-së, që ishin gjithashtu të pranishëm.

Aty morën pjesë përfaqësues të pensionistëve nga shoqatat e pensionistëve nga Tetova, Saraj, Probiishtip, pensionistë invalidë nga Gostivari, përfaqësues nga Kryqi i Kuq nga Gostivari, barnatorja "Zeggin" nga Gostivari dhe mysafirë nga Pogradeci, Republika e Shqipërisë. Pensionistët dhe mysafirët fillimisht i përshëndeti kryetari i shoqatës së pensionistëve Gostivar, Niaz Xhelili, i cili u uroi shëndet dhe jetë të gjatë dhe takimin ta kalojnë me humor për të harruar hallet dhe obligimet e përditshme. Të pranishmit i përshëndeti edhe kryetarja e LSHPM-së Stanka Trajkova, e cila u tha se SHP Gostivar është një shoqatë që ushqen multietnicitetin, gjë që tregon edhe ky takim. Pastaj, me fjalë të përshtatshme, të pranishmit i përshëndeti kryetarja e Aktivit të pensionistëve në SHP Gostivar, Vadije Zendeli. "Lumturia ndihet më shumë kur kemi me kë ta ndajmë, ndaj të dashur pensionistë, përpuni të gjeni kohë për t'u argëtuar dhe shijuar vitet e kaluara. Rri me miqtë dhe mbaje atë miqësi sepse marrëdhëniet e shëndetshme na bëjnë të lumtur. Le ta dinë të gjithë se edhe pse jemi në pension, ne dimë të organizojmë evente dhe nuk lejojmë askënd t'i mohojë sukseset tona", u shpreh Vadije Zendeli. Të gjithë ishin në humor dhe sollën me vete kujtime me dëshirë për t'u takuar sa më shpejt. (Vadije Zendeli)

SHP STRUGË

PENSIONISTËT STRUGANË MËSUAN TË PËRDORIN KOMPJUTERIN DHE SMARTFONIN

Shoqata e pensionistëve nga Struga, në bashkëpunim me bordin komunal të Kryqit të Kuq, Strugë, organizon trajnim dhjetëditor për punë me kompjuter dhe smartfon. Trajnimi u mbajt në ambientet e BK të Kryqit të Kuq, ku fjalën e hapjes e mbajti sekretarja e Kryqit të Kuq, Adhurime Dauti. Trajnimin e realizoi profesoresha Marija Simakoska nga Struga, me një program të parapërgatitur për këtë projekt të titulluar "Së bashku jemi më të fortë në botën digjitale", të realizuar nga shoqata e konsu-

lentëve profesionistë "Gatishmëria për Evropë", Shkup.

Trajnimi u zhvillua në periudhën nëntor-dhjetor të këtij viti, gjatë të cilit u mbajtën 20 punëtori ku vizitorët anëtarë të SHP Strugë u njohën me njëri-tjetrin gjatë trajnimit dhe u trajnuan për të punuar me kompjuterë dhe smartfonë. Pensionistët ishin më të interesuar për opsionet, duke paguar faturat online me një smartfon, gjë që ua bën jetën më të lehtë. Në fillim të punëtorisë së parë, Simakoska theksoi, "Siç e dini

sot, kompjuteri, smartfoni dhe interneti janë bërë pjesë e pandashme e jetës së pensionistëve. Ata e kanë bërë jetën më të lehtë, prandaj është shumë e rëndësishme të kesh njohuri kompjuterike dhe mediatike".

Siç e dimë, brezi i vjetër, jo vetëm që nuk e përdornin internetin, por nuk dinin as ta përdornin atë. Prandaj tani përmes projekteve të organizuara nga shoqatat e pensionistëve dhe LSHPM, ato mirëprehen si nevojë e pensionistëve të moshës së tretë. Cjatatë trajni-



mit u ka ndihmuar shumë doracak i punës me kompjuter dhe internet i publikuar nga Lidhja e shoqatave të pensionistëve të Maqedonisë, të cilin kryetari i shoqatës Milorad Trposki u kujdes që

ta shumojë për secilin pensionist të përfshirë në trajnim. Organizatori i projektit u dorëzoi vizitorëve në fund të trajnimit certifikata për pjesëmarrje aktive.

(S. Kukuneshoski)