СОЈУЗ НА ЗДРУЖЕНИЈА НА ПЕНЗИОНЕРИ НА МАКЕДОНИЈА

Информативен билтен **СЗПМ** **Специјално издание**

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ

СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ 2019

комерцијална банка ад скопје

МТСП
МИНИСТЕРСТВО ЗА ТРУД И СОЦИЈАЛНА ПОЛИТИКА

КОМПЛЕКС "ШАМПИОН" - РАДОВИШ

22 СЕПТЕМВРИ 2019

Содржина

АКТИВНОСТИ ЗА ДЕНОТ НА ПЕНЗИОНЕРИТЕ..3
ПРОГРАМА НА НАТПРЕВАРИТЕ...8
ПРЕГЛЕД НА МЕСТАТА И ГОДИНИТЕ НА ОДРЖАНИТЕ РЕПУБЛИЧКИ
ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ...9
НАТПРЕВАРИ ВО 11 ДИСЦИПЛИНИ...10
СТАТИСТИЧКИ ПОДАТОЦИ И ТАБЕЛИ...28
РЕГИОНАЛНИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ..36
СПОРТУВАЊЕТО И ДРУГАРУВАЊЕТО СЕКОГАШ ДАВААТ РЕЗУЛТАТИ.................40
ЗА ПОДОЛГ ЖИВОТ И ПОДОБАР ИЗГЛЕД ДОПРИНЕСУВА
ФИЗИЧКАТА АКТИВНОСТ И СПОРТУВАЊЕТО...42

Издавач: Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија
За издавачот: Ментор Ќоку
Билтенот го подготвија: Калина С. Андонова и Здравко Петковски
Фото: Мендо – Струмица
Ликовно-графичко обликување: Томе Ангеловски
Печати: РИ Графика – Скопје
Тираж: 500 примероци

Активности за Денот на пензионерите

На 20 септември во просториите на СЗПМ, за прв пат беа доделени благодарници за хуманитарни активности поврзани со подобрување на стандардот на пензионерите: благодарници добија: ЗП Прилеп, ЗП Крива Паланка, Доброволно пензионерско демирхисарско здружение од Сиднеј, Австралија, за донација при отворање на Клуб на пензионери во ЗП Демир Хисар, на хуманиот бербер Реџеп Димушески од село Подгорци, кое припаѓа на ЗП Лабуниште и на општествено одговорната компанија Зегин, која долги години ги поддржува активностите на пензионерите. Благодарниците им ги врачи претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, која при тоа вети дека ваквиот начин на одбележување ќе продолжи и во наредните години, а прослави имаше и во голем број здруженија.

На 22 септември во Радовиш, и оваа 2019 година, во чест на денот на пензионерите на Македонија, по 24 пат, пензионерите покажаа дека годините не претставуваат граница и дека го знаат значењето на спортувањето и физичката активност за луѓето од третата доба. Дваесет и четвртата пензионерска спортска Олимпијада, најстарата и најмасовна пензионерска програмска активност во Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, се одржа по повод и во чест на 20 септември, Денот на пензионерите во нашата земја. Манифестацијата беше под покровителство на Владата и Министерството за труд и социјална политика на Република Северна Македонија. Големиот празник на пензионерите им го честита заменик–министерот за труд и социјална политика во Владата на РС Македонија Гонул Бајрактар кој со своето присуство го зголеми значењето на оваа пензионерска спортска манифестација.

На манифестацијата која по петти пат се одржа во Радовиш, организатор беше Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, а домаќин Здружението на пензионери од Радовиш и Конче.

Прва на присутните им се обрати претседателката на Сојузот Станка Трајкова која меѓу другото рече:

– Денес навистина може слободно да се каже дека за пензионерите сите патишта водеа кон Радовиш, па затоа овде покрај непосредните учесници заедно со останатите посетители и гости се дружат околу 800 пензионери, што е чест за Сојузот, за ЗП Радовиш и Конче, но и за градот Радовиш.

Пензионерските спортски игри како регионалните така и републичките, претставуваат масовен спортски настан бидејќи во него беа вклучени околу 2 600 пензионери од сите градови домаќини. Радува фактот што овие активности речиси секаде беа поддржани од локалната самоуправа.

Потоа на присутните им се обрати заменик–министерот за труд и социјална политика во Владата на Република Северна Македонија Ѓонул Бајрактар кој ја потенцираше грижата на Владата и на Министерството за труд и социјална политика на Република Северна Македонија за квалитетен и достоинствен живот на најбројната популација која ја сочинуваат старите луѓе и корисниците на пензија и рече:

– Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија претставува сериозен партнер на Владата во остварување на стратешките цели поврзани со унапредувањето на заштитата и промоцијата на социјалните права и интереси на корисниците на пензија. Министерството за труд и социјална политика во континуитет се залага за обезбедување на достоинствен живот на старите лица и пензионерите, преку преземање мерки за унапредување на социјалната положба и интеграција и подобрување на животниот стандард на корисниците на пензија. Истакнувам дека и во иднина ќе ја продолжиме и унапредиме соработката со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија со единствена цел да го подигнеме животниот стандард на пензионерите и нивното партиципирање во социјалниот живот.

На присутните им се обратија и градоначалниците на Радовиш и Конче, Герасим Конзулов и Благоја Илиев кои во своите поздравни обраќања истакнаа дека и во иднина, како и досега ќе ги поддржуваат активностите на пензионерите и дека се горди на своите највозрасни сограѓани.

Пред да ги прогласи Републичките пензионерски спортски натпревари за отворени, Митко Стефанов, претседател на Здружението на пензионерите од општините Радовиш и Конче рече:

– Имам посебна чест и задоволство од името на Здружението на пензионерите на општините Радовиш и Конче, да ве поздравам и да ви посакам срдечно добредојде во градот кој годинава одбележува 1 000 години од првото спомнување на Радовиш во некој пишан документ. И оваа значајна манифестација за пензионерите, највозрасните жители на нашиот град, е дел од прославата на овој голем јубилеј. Од името на Здружението на пензионерите на Радовиш и Конче сакам да се заблагодарам на раководството на СЗПМ за укажаната доверба по петти пат да бидеме организатори на Републичките пензионерски спортски игри. Тоа нè обврзува како и досега, така и денес, да бидеме добри организатори и домаќини.

Пред почетокот на натпреварите на спортистите им се обрати претседателот на Комисијата за спорт и рекреација во СЗПМ Здравко Петковски и им ги објасни на учесниците најбитните правила околу натпреварувањето, со цел тие да се одвиваат според Правилникот за оваа намена. Потоа отпочна натпреварувањето кое и оваа година беше во 11 дисциплини, а учествуваа 504 натпреварувачи речиси подеднакво во машка и во женска конкуренција.

На 24. републички пензионерски спортски натпревари најдобри беа натпреварувачите од ЗП Тетово, здружение со мултиетнички состав, познато меѓу пензионерите по своите спортски можности од претходните години. Тетовчени го освоија победничкиот и преодниот пехар. Пехарот на ЗП Тетово им го врачи претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, упатувајќи им честитки, а пехарот го прими Селвер Мемети, претседател на здружението, кој видно возбуден од срце им се заблагодари на своите членови, но и на СЗПМ како организатор на оваа манифестација значајна за здравјето, дружењето и соживотот на пензионерите. Во полната сала орото го поведе претседателот на ЗП Тетово Селвер Мемети со пехарот в раце, а до него се наредија сите победници во најважната дисциплина: дружењето. Се славеше победата која сите ја чувствуваа како своја и како поттик за нови успеси и постигања на сите полиња.

Обраќање на Станка Трајкова, претседател на СЗПМ

Почитувани присутни, почитуван претседателе на ЗП Радовиш и Конче, почитувани градоначалници,

Почитувани, овие 24. републички пензионерски спортски натпревари, се одржуваат во чест на 20 сеп-

тември, Денот на пензионерите на Македонија, под покровителство на Владата на Р Северна Македонија. Организацијата е на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, а домаќин е Здружението на пензионери Радовиш и Конче.

На овие Републички спортски натпревари беше поканета и министерката за труд и социјална политика Мила Царовска, но заради големиот број обврски таа не беше во можност да присуствува, но затоа тука со нас е заменик–министерот Ѓонул Барјактар, на кој му благодариме што со своето присуство го зголемува значењето на овој наш многу значаен настан. Затоа да го поздравиме со силен аплауз.

Со нас не е и претседателот на Владата на РС Македонија Зоран Заев, кој заради многуте ангажмани и обврски не можеше да биде присутен, иако секогаш покажувал и покажува почит и општествена одговорност кон возрасната популација – пензионерите, кои претставуваат една од најголемите целни групи.

Денес, навистина може слободно да се каже дека за пензионерите сите патишта водеа кон Радовиш, па затоа овде покрај непосредните учесници заедно со останатите посетители и гости се дружат околу 800 пензионери, што е чест за Сојузот, за ЗП Радовиш и Конче, но и за градот Радовиш.

Пензионерските спортски игри како регионалните така и републичките, претставуваат масовен спортски настан бидејќи во него беа вклучени околу 2 600 пензионери од сите градови домаќини. Радува фактот што овие активности речиси секаде беа поддржани од локалната самоуправа.

На овие спортски игри ќе учествуваат 504 учесници во машка и женска конкуренција, и она што е интересно, оваа година за учество на Републичките пензионерски спортски игри се квалификуваа 47 здруженија на пензионери, а на осумте регионални спортски натпревари првпат учествуваа сите 53 здруженија, членки на Сојузот.

Почитувани, познато е дека спортот е превенција за здравјето и овозможува социјална интеграција, другарување и заедништво. Затоа и во Сојузот и во здруженијата има приоритетно значење. Како резултат на тоа, денес, пензионерите своите спортски вештини и подготвеност ќе ги покажат во 11 дисциплини, а пред многу години кога пензионерите ја започнале оваа активност се натпреварувале само во 3 дисциплини и тоа: шах, пикадо и табла, и опфатеноста од година на година е се поголема.

Почитувани пензионери спортисти, ви посакувам фер спортски натпревари и нека победат најдобрите и најподготвените, но се разбира и оние кои ќе имаат најмногу среќа. И веднаш да започнете со нови амбиции и подготовки за наредната година. Спортувајте и секогаш имајте ја на ум латинската сентенца: во здраво тело здрав дух, менс сана ин корпоре сана!

Обраќање на Ѓонул Барјактар,

заменик-министер за труд и социјална политика

Почитувани претставници на медиумите, почитувана претседателке на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија,

Министерството за труд и социјална политика има континуирана и тесна соработка со невладиниот сектор и истото го смета како клучен фактор во унапредувањето на демократските процеси во државата. Во тој контекст, Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија претставува сериозен партнер во остварувањето на стратешките цели поврзани со унапредувањето на заштитата и промоцијата на социјалните права и интереси на корисниците на пензија. Министерството за труд и социјална политика во континуитет се залага за обезбедување на достоинствен живот на старите лица и пензионерите, преку преземање мерки за унапредување на социјалната положба и интеграција и подобрување на животниот стандард на корисниците на пензија.

Законското усогласување на пензиите се врши редовно, со тоа што со измената на Законот за пензиското и инвалидското осигурување во 2018 година покрај редовното законско усогласување е предвидена можност и за дополнително усогласување на пензиите доколку бруто домашниот производ во претходната година има реален пораст повеќе од 4%.

Исто така треба да се нотира, дека соодносот на пензија/плата во Република Северна Македонија изнесува околу 60%, што во споредба со земјите во регионот само во Словенија е на исто ниво, додека во другите земји од регионот овој сооднос е помал.

Во изминатите години се реализира проектот „Бањско климатска рекреација на корисници на пензија со што повеќе од 50 000 пензионери беа корисници на овие услуги. Како резултат на задоволството на пензионерите од овој проект и во наредните години ќе продолжи да се реализира.

Во насока на реализирање на определбата на Владата на Република Северна Македонија да го подобри животот на старите лица беше усвоена Национална стратегија за стари лица 2010 – 2020 година, документ со кој се планира изградба на нови регионални домови за стари лица, со приближување на националните капацитети кон европските стандарди за институционална грижа за стари лица. Веќе постоечките државни домови, преку сопствени иницијативи, како и со помош и поддршка од надлежните институции, ги подобруваат условите за сместување преку реконструкција на објектите и набавка на нова опрема за работа.

Министерството за труд и социјална политика дава отворена поддршка и сите невладини организации, општини и организации кои работат на полето на заштитата на старите лица и целосно сме подготвени за понудената програмска соработка со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија.

Владата ќе продолжи да ја унапредува соработката со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија и ќе се грижи и за повозрасните лица кои останале надвор од пензискиот систем бидејќи го немаат потребниот стаж за остварување на старосна пензија. Во таа насока се воведе социјалната пензија со која им се гарантира социјална сигурност на старите лица и повеќе од 6 000 граѓани веќе ја користат од оваа мерка.

Истакнувам дека и во иднина ќе ја продолжиме и унапредиме соработката со Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија со единствена цел да го подигнеме животниот стандард на пензионерите и нивното партиципирање во социјалниот живот.

Обраќање на Мите Стефанов, претседател на ЗП Радовиш и Конче

Почитувани пензионери и пензионерки, драги гости,

Имам посебна чест и задоволство од името на Здружението на пензионерите на општините Радовиш и Конче, да ве поздравам и да ви посакам срдечно добре–

дојде во градот кој годинава одбележува 1 000 години од првото споменување на Радовиш во некој пишан документ.

И оваа значајна манифестација за пензионерите, највозрасните жителите на нашиот град, е дел од прославата на овој голем јубилеј.

Од името на Здружението на пензионерите на Радовиш и Конче сакам да се заблагодарам на раководството на СЗПМ за укажаната доверба по петти пат да бидеме организатори на Републичките пензионерските спортски игри. Тоа нè обврзува како и досега, така и денес да бидеме добри организатори и домаќини.

Дозволете ми на почетокот да го поздравам присуството на:

– Ѓонул Бајрактар, заменик–министер за труд и социјална политика на РС Македонија,
– Станка Трајкова, претседател на СЗПМ,
– Илија Адамоски, претседател на Собранието на СЗПМ,
– Милевка Ѓоргиева, пратеник во Собранието на РС Македонија,
– Герасим Конзулов, градоначалник на Општина Радовиш,
– Благој Илиев, градоначалник на Општина Конче, и
– членовите на Извршниот одбор на СЗПМ.

Посебно сакам да се заблагодарам на претставниците на СЗПМ за несебичната помош организирањето на овие спортски натпревари да биде успешно реализирано.

Заслужува да се истакне и успешната соработка со општинските совети на локалната самоуправа и градоначалниците на Радовиш и Конче, кои се важни поддржувачи на нашето успешно функционирање и на сите наши активности.

Драги пензионери, со овој собир го славиме спортот и физичката активност како еден од столбовите кои го крепат физичкото и психичкото здравје на сите, а особено на луѓето од третата доба. Дека возраста не е пречка за физичка активност и спортување покажуват овие спортски натпревари на пензионерите, што е редок и несекојдневен настан. Истражувањата покажуваат дека активноста кај возрасните луѓе носи многу повеќе ризици отколку физичка активност поради што спортувањето е вградено во сите програмски активности на нашето членство. Ваквите спортски натпревари не само што овозможуваат активно и здраво стареење, туку создаваат во „здраво тело–здрав дух“. Со спортувањето и дружењето се придонесува да се шири другарството меѓу пензионерите со цел да се позабави процесот на стареењето, а животот во третата доба да добие на квалитет.

На крајот од моето обраќање на сите учесници на денешните спорстки натпревари им посакувам фер и спортско надигрување, и добри резултати. Би сакал сите да заминете со убави спомени од нашиот град.

Денешните игри ги прогласувам за отворени.

Герасим Конзулов

градоначалник на општина Радовиш

Годинава, по петти пат сме домаќини на Републичките пензионерски спортски натпревари коишто се во организација на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Со ваква бројка ретко кој може да се пофали. Ова значи дека градот но и нашите највозрасни жители се добри домаќини.

На овие натпревари присуствуваа 846 пензионери и гости, и спортисти од 47 здруженија.

Задоволство ми е да се дружам со луѓе за кои годините не се изговор туку мотив повеќе за негување на спортскиот дух.

Упатувам благодарност до нашето здружение на пензионери за добрата организација и афирмација на нашиот град и општината. Натпреварувајте се спортски.

Благој Илиев

градоначалник на општина Конче

Почитувани присутни, почитувани пензионери и гости,

Ве поздравувам во името на Општина Конче и изразувам благодарност до Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија што и оваа година ни ја даде довербата Здружението на пензионери на нашите две општини, Радовиш и Конче, да биде домаќин на 24. републички пензионерски спортски натпревари. Општина Конче и јас лично секогаш ќе ги поддржуваме пензионерските активности во граница на можностите.

Ви посакувам успешни натпревари.

Здравко Петковски

претседател на Комисија за спорт и рекреација на СЗПМ

Да покажеме дека и во овие години може да се спортува и да се постигнуваат завидни резултати. Подготвите за сите спортски дисциплини уредно се реализирани.

Салонските дисциплини: шах, пикадо, домино и табла ќе се одржуваат во основното училиште „Крсте Петков Мисирков“.

Фудбалот и кошарката ќе се одвиваат во големата сала.

Гаѓањето со воздушна пушка ќе се одвива во малата боречка сала, каде што ќе се одвива и дисциплината трчање.

Дисциплините фрлање ѓуле и скок од место ќе се одржат веднаш зад училиштето.

Дисциплината тегнење јаже ќе се одвива веднаш до базенот.

Прогласувањето на победниците и врачувањето на медаљите ќе се одвива сукцесивно како ќе завршуваат спортските дисциплини, а преодниот пехар за најдоброто здружение ќе се додели во свечената сала.

Останува вие спортистите и останатите присутни со фер и спортско однесување да дадете придонес за успешно одвивање на натпреварите. Нека победат најдобрите и нај подготвените.

Сите натпреварувачи нека се упатат кон посочените локации за да можат да отпочнат натпреварите.

СОЈУЗ НА ЗДРУЖЕНИЈА НА ПЕНЗИОНЕРИ НА МАКЕДОНИЈА

22. септември 2019 година
Радовиш - комплекс „Шампион“

Сојуз на здруженија
на пензионери
на Македонија
СЗПМ

Ве поканува да присуствувате на

24-те Републички пензионерски спортски натпревари

кои ќе се одржат по повод
20 септември
Денот на пензионерите
на Македонија
под покровителство на Владата на Република Северна Македонија и Министерството за труд и социјална политика на Република Северна Македонија

на 22 септември 2019 година
во комплексот „Шампион“
во Радовиш

ПРОГРАМА

ДЕЛ ПРВИ: 9.00 часот

- **Обраќање на:**

Станка Трајкова, претседател на СЗПМ

Ѓонул Барјактар, заменик-министер за труд и социјална политика на Република Северна Македонија

Герасим Конзулов, градоначалник на Општина Радовиш

Благој Илиев, градоначалник на Општина Конче

Мите Стефанов, претседател на ЗП Радовиш и Конче - домаќин на манифестацијата

ДЕЛ ВТОРИ: 9.30 часот

- Почеток на игрите во 11 дисциплини на кои ќе учествуваат 504 најдобри од 2 605 натпреварувачи од 53 здруженија на пензионерите членки на СЗПМ

ДЕЛ ТРЕТИ: 14,00 часот

- Прогласување на најдобрите и доделување преоден пехар на Здружението со најдобри резултати
- Дружење во комплексот „Шампион“ во Радовиш

СПОРТСКИ ДИСЦИПЛИНИ НА НАТПРЕВАРИТЕ

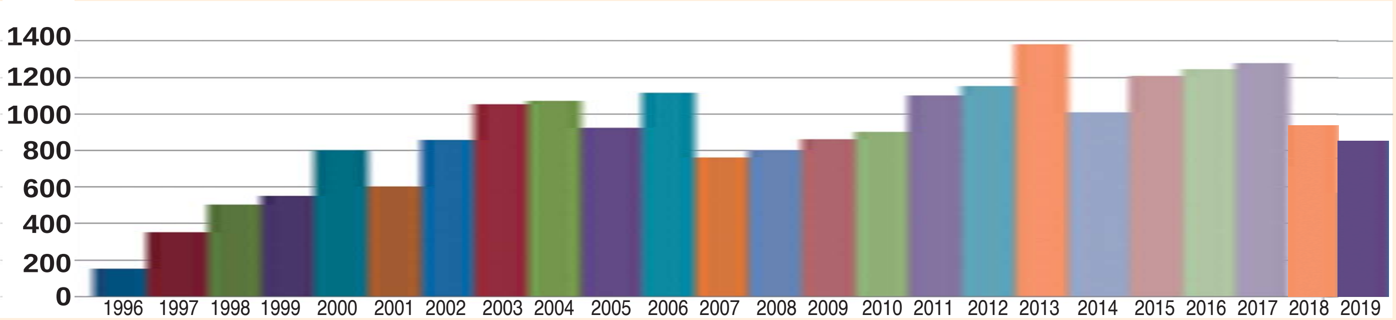
СТРЕЛАШТВО
ШАХ
ПИКАДО
ТЕГНЕЊЕ ЈАЖЕ
ТРЧАЊЕ
ФРЛАЊЕ ЃУЛЕ

СКОК ОД МЕСТО
КОШАРКА - СЛОБОДНИ ФРЛАЊА НА КОШ
ФУДБАЛ - ПЕНАЛИ НА МАЛИ ГОЛЧИЊА
ТАБЛА
ДОМИНО

Преглед на местата и годините на одржаните Републички пензионерски спортски натпревари

Година	Место на одржување	Број на учесници
1996	Охрид	150
1997	Гевгелија (Дојранско Езеро)	350
1998	Куманово (Кумановска Бања)	500
1999	Виница	550
2000	Ресен – Крани (Преспанско Езеро)	800
2001	Велес (Езеро „Младост“)	600
2002	Охрид – „Горица“ (Охридско Езеро)	857
2003	Кавадарци (Хотел „ФЕНИ“)	1050
2004	Струга „Еуротел“	1070
2005	Велес (Езеро „Младост“)	920
2006	Ресен – Крани (Преспанско Езеро)	1114
2007	Велес (Езеро „Младост“)	760
2008	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	800
2009	Струга („Еуротел“)	858
2010	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	900
2011	Струга (Комплекс „Ливадишта“)	1100
2012	Скопје (комплекс „NEW STAR“)	1150
2013	Штип (комплекс „Македонка“)	1380
2014	Тетово (комплекс „Тетекс“)	1008
2015	Скопје (комплекс „NEW STAR“)	1205
2016	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	1241
2017	Кочани (Стадион „Никола Мантов“)	1277
2018	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	926
2019	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	846

Број на учесници по години



ЕКИПНО ЖЕНИ

За најдобар стелец
е прогласена
Зорка Калеова
– ЗП Радовиш и Конче

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку**
потпретседател на ИО на СЗПМ

I место
ЗП Кочани

1. Ѓурѓа Илиева
2. Бина Карајанова
3. Марија Гицова
4. Стојанка Соколовска

II место
ЗП Прилеп

1. Вера Димитроска
2. Менка Ангелеска
3. Трендафилка Грнчароска
4. Благa Талеска

III место
ЗП Кавадарци

1. Ефка Јошева
2. Мара Коцева
3. Росана Милошевиќ
4. Марија Ристова

ЕКИПНО МАЖИ

За најдобар стелец
е прогласен
Благоја Ѓорѓиоски
– ЗП Охрид и Дебрца

I место

ЗП Охрид и Дебрца

1. Тони Филипов
2. Благоја Ѓорѓиоски
3. Томе Ристески
4. Александар Попоски

II место

ЗП ОВР на РМ

1. Дине Китанов
2. Драги Левков
3. Стево Поповски
4. Живко Петревски

Медалите ги врачи **Здравко Петковски** претседател на комисија за спорт на СЗПМ

III место

ЗП Прилеп

1. Блаже Талески
2. Петре Николоски
3. Јован Стефаноски
4. Христо Камчески

ЕКИПНО ЖЕНИ

За најдобра шахистка
е прогласена
Лилјана Славевска
– ЗП Центар

I место
ЗП Центар

1. Лилјана Славевска
2. Љубинка Крстева

II место
ЗП Струга

1. Шенка Балтоска
2. Љубица Јованоска
3. Елисавета Лазаровска

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку**
потпретседател на ИО на СЗПМ

III место
ЗП Карпош

1. Вера Стрезовска
2. Благица Душкова
3. Василка Топаловска

ЕКИПНО МАЖИ

За најдобар шахист
е прогласен
Миле Трајковски
– ЗП Центар

Медалите ги врачи **Станка Трајкова**
претседател на СЗПМ

I место

ЗП Центар

1. Ристо Камчевски
2. Перо Евросимовски
3. Љубомир Хаџиманов
4. Миле Трајковски
5. Павле Спасев

II место

ЗП Тетово

1. Јакуп Лика
2. Михајло Илиќ
3. Тоде Зафировски
4. Шпенд Салиу
5. Наин Морина

III место

ЗП Кочани

1. Владимир Мицов
2. Тодор Милосиев
3. Станчо Аксентиев
4. Драги Ангелов
5. Јане Атанасов

ЕКИПНО ЖЕНИ

Најдобар стрелец во пикадо
е прогласена
Менка Викентиевиќ
– ЗП Дојран

Медалите ги врачи **Мите Стефанов**
претседател на ЗП Радовиш и Конче

I место
ЗП Дојран

1. Менка Викентиевиќ
2. Кристина Поптомова
3 . Ангелина Чугоманова

II место
ЗП Крушево

1. Аница Налбанти
2. Милка Талеска
3. Елена Ташевска
4. Нушка Илиеска

III место
ЗП Делчево

1. Снежана Спасевска
2. Цвета Џабирска
3. Тимка Стојковска
4. Цвета Стојменовска

ЕКИПНО МАЖИ

Најдобар стрелец во пикадо
е прогласен
Бранко Милев
– ЗП Тафталиџе

I место
ЗП Тафталиџе

1. Бранко Милев
2. Иван Костадинов
3. Борче Здравевски
4. Славе Трпковски

II место
ЗП Кисела Вода

1. Љубе Трајковски
2. Ацо Ѓеорѓиевски
3. Кирил Смилевски
4. Љубе Кузмановски

Медалите ги врачи **Мите Стефанов**
претседател на ЗП Радовиш и Конче

III место
ЗП Македонска Каменица

1. Душан Стојков
2. Борче Димитровски
3. Павле Захариев
4. Стојне Спасовски

ЕКИПНО ЖЕНИ

I место

ЗП Тетово

1. Мира Стевоска
2. Цвета Вељаноска
3. Марика Јовановска
4. Димка Сиљановска
5. Злата Србиновска
6. Драгица Љубеска

II место

ЗП Прилеп

1. Милка Ѓореска
2. Марија Тодороска
3. Лена Ристеска
4. Горица Дамеска
5. Стојна Ѓорѓиоска
6. Донка Петреска

Медалите ги врачи **Станка Трајкова** претседател на СЗПМ

III место

ЗП Кавадарци

1. Мара Атанасова
2. Лена Камчева
3. Донка Наумова
4. Лилјана Михова
5. Роска Стојменова
6. Лена Магленска

ЕКИПНО МАЖИ

Медалите ги врачи **Здравко Петковски** претседател на комисија за спорт на СЗПМ

I место

ЗП Прилеп

1. Зоран Паризовски
2. Чедомир Банчарски
3. Крунислав Мангароски
4. Илко Неделкоски
5. Аце Трајкоски
6. Стеван Боцески

II место

ЗП ОВР на РМ

1. Раде Јанчевски
2. Драги Филиповиќ
3. Лазо Диневски
4. Васко Трпевски
5. Љупчо Велковски
6. Слободан Блажевски

III место

ЗП Кочани

1. Анче Митев
2. Анче Стојмилов
3. Кире Стаменковски
4. Трендафилчо Данилов
5. Јане Стојов
6. Благој Манов

ЖЕНИ до 60 години

Медалите ги врачи **Илија Адамоски**
претседател на собрание на СЗПМ

I место
Габриела Ѓоровска
од ЗП Тетово

II место
Љупка Трифуноска
од ЗП Охрид и Дебрца

III место
Петрунка Ѓорѓиевска
од ЗП Мак. Каменица

ЖЕНИ над 60 години

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку**
потпретседател на ИО на СЗПМ

I место
Галаба Ѓорѓиева
од ЗП Штип

II место
Катица Христовска
од ЗП Гази Баба

III место
Јовка Петрова
од ЗП Пробиштип

МАЖИ до 60 години

Медалите ги врачи **Илија Адамоски**
претседател на собрание на СЗПМ

I место
Мојсо Велевски
од ЗП Битола

II место
Зоран Петковски
од ЗП Велес

III место
Трајко Којневски
од ЗП Ѓорче Петров

МАЖИ над 60 години

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку**
потпретседател на ИО на СЗПМ

I место
Нејази Таири
од ЗП Тетово

II место
Иван Гроздановски
од ЗП Битола

III место
Бранко Стоилковски
од ЗП Мак. Каменица

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

ЖЕНИ

I место
Мирјана Андоновиќ
од ЗП Куманово

II место
Милица Андревска
од ЗП Солидарност – Аеродром

III место
Јонка Јоноска
од ЗП Охрид и Дебрца

Медалите ги врачи **Митре Стојановски,** претседател на НО на СЗПМ

МАЖИ

I место
Живко Милев
од ЗП Радовиш и Конче

II место
Насте Иваноски
од ЗП Охрид и Дебрца

III место
Иван Ангелов
од ЗП Кратово

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

МАЖИ

I место
Ѓорѓи Николов
од ЗП Кочани

II место
Андреј Колевски
од ЗП Тетово

III место
Мирослав Кузманоски
од ЗП Прилеп

Медалите ги врачи **Здравко Петковски**
претседател на комисија за спорт на СЗПМ

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

ЖЕНИ

I место
Павлина Андонова
од ЗП Радовиш и Конче

II место
Миропа Ивановска
од ЗП Мак. Каменица

III место
Слободанка Талевска
од ЗП Ресен

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку** потпретседател на ИО на СЗПМ

МАЖИ

I место
Фиданчо Станковски
од ЗП Мак. Каменица

II место
Никола Манасиевски
од ЗП Злетово

III место
Фејзи Рустеми
од ЗП Тетово

Медалите ги врачи **Илија Адамоски** претседател на Собрание на СЗПМ

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

ЖЕНИ

I место
Лилјана Крстевска
од ЗП Центар

II место
Миланка Панделеска
од ЗП Охрид и Дебрца

III место
Цветанка Јовановска
од ЗП Тетово

Медалите ги врачи **Станка Трајкова**
претседател на СЗПМ

МАЖИ

I место
Ангел Сандев
од ЗП Кавадарци

II место
Коле Митев
од ЗП Кратово

III место
Ангел Џоков
од ЗВП

Медалите ги врачи **Станка Трајкова**
претседател на СЗПМ

ЕКИПНО ЖЕНИ

I место

ЗП Делчево

1. Станка Велевска
2. Валентина Стојчевска
3. Верка Милева
4. Блашка Митевска

II место

ЗП Струга

1. Марија Ѓуран
2. Виоета Опетческа
3. Олга Јовческа
4. Сузе Цветаноска

Медалите ги врачи **Здравко Петковски** претседател на комисија за спорт на СЗПМ

III место

ЗП Демир Капија

1. Нада Пецова
2. Снежана Јованова
3. Душка Лазовска
4. Гордана Митрева

ЕКИПНО МАЖИ

Медалите ги врачи **Илија Адамоски** претседател на Собрание на СЗПМ

I место

ЗП Гази Баба

1. Владо Стојановски
2. Драги Ѓорѓиевски
3. Милован Јакимовски
4. Гоце Трајковски

II место

ЗП Кичево

1. Љубе Ристовски
2. Михајло Ристовски
3. Перо Трајковски
4. Верџо Биљановски

III место

ЗП Кочани

1. Тодор Донев
2. Ацо Стојанов
3. Зоран Николов
4. Мице Павловски

Дисциплина **КОШАРКА - СЛОБОДНИ ФРЛАЊА НА КОШ**

ЕКИПНО ЖЕНИ

Медалите ги врачи **Илија Адамоски** претседател на Собрание на СЗПМ

I место

ЗП Штип

1. Олгица Кукувалска
2. Рада Јанинкова
3. Благородна Митева
4. Марија Џонова

II место

ЗП Ресен

1. Марика Ќулумовска
2. Олга Наумовска
3. Лилјана Источка
4. Сеиде Јашарова

III место

ЗП Тетово

1. Вера Соколовска
2. Милка Илиевска
3. Благица Дишевска
4. Љуба Митевска

ЕКИПНО МАЖИ

I место

ЗП Тетово

1. Димитар Цеков
2. Славчо Марковски
3. Шафи Шаќири
4. Мики Николовски

II место

ЗП Пробиштип

1. Панче Пановски
2. Драган Стоилков
3. Гоце Димитров
4. Димче Ѓоргиев

Медалите ги врачи **Ментор Ќоку** потпретседател на ИО на СЗПМ

III место

ЗП Битола

1. Добре Тодоровски
2. Славе Танчевски
3. Стево Митревски
4. Ристо Костадиновски

ТАБЕЛА НА ОСВОЕНИТЕ МЕДАЛИ

Ред. број	ЗДРУЖЕНИЈА	ЗЛАТО	СРЕБРО	БРОНЗА	ВКУПНО
1.	Тетово	4	2	3	09
2.	Центар	3	–	–	03
3.	Кочани	2	–	3	05
4.	Радовиш и Конче	2	–	–	02
5.	Штип	2	–	–	02
6.	Охрид и Дебрца	1	3	1	05
7.	Прилеп	1	2	2	05
8.	Македон. Каменица	1	1	3	05
9.	Битола	1	1	1	03
10.	Гази Баба	1	1	–	02
11.	Кавадарци	1	–	2	03
12.	Делчево	1	–	1	02
13.	Тафталиџе	1	–	–	01
14.	Нов Дојран	1	–	–	01
15.	Куманово	1	–	–	01
16.	ОВР на РМ	–	2	–	02
17.	Струга	–	2	–	02
18.	Ресен	–	1	1	02
19.	Пробиштип	–	1	1	02
20.	Кратово	–	1	1	02
21.	Солидар. Аеродром	–	1	–	01
22.	Кисела Вода	–	1	–	01
23	Крушево	–	1	–	01
24	Кичево	–	1	–	01
25	Велес	–	1	–	01
26	Злетово	–	1	–	01
27	Воени пензионери	–	–	1	01
28	Демир Капија	–	–	1	01
29	Карпош	–	–	1	01
30	Ѓорче Петров	–	–	1	01
	Вкупно	**23**	**23**	**23**	**69**

ПРЕГЛЕД НА ОСВОЕНИ МЕДАЛИ ПО РЕГИОНИ 2019

Ред. број	Регион	ЗЛАТНИ	СРЕБРЕНИ	БРОНЗЕНИ	ВКУПНО
1	I Регион	4	3	1	8
2	II Регион	5	4	5	14
3	III Регион	2	5	4	11
4	IV Регион	1	6	1	8
5	V Регион	2	1	3	6
6	VI Регион	1	3	2	6
7	VII Регион	4	–	–	4
8	VIII Регион	4	1	7	12
	ВКУПНО	**23**	**23**	**23**	**69**

ПРЕГЛЕД НА ЗДРУЖЕНИЈА ПО СПОРТСКИ ДИСЦИПЛИНИ ВО 2019

СТРЕЛАШТВО

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Центар	1. Центар
2. ОВР на РМ	2. Тетово
3. Прилеп	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Кичево
5. Велес	5. Кавадарци
6. Куманово	6. Куманово
7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче
8. Кочани	8. Кочани

ТРЧАЊЕ НАД 60 ГОД.

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Бутел	1. Гази Баба
2. Тетово	2. Ѓорче Петров
3. Битола	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Велес	5. Кавадарци
6. Куманово	6. Пробиштип
7. Свети Николе	7. Штип
8. Макед. Каменица	8. Кочани

ШАХ

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Центар	1. Центар
2. Тетово	2. Карпош
3. Битола	3. Битола
4. Струга	4. Струга
5. Кавадарци	5. Велес
6. Куманово	6. Куманово
7. Штип	7. Струмица
8. Кочани	8. Макед. Каменица

ДОМИНО

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Шуто Оризари	1. Центар
2. Тетово	2. Карпош
3. Демир Хисар	3. Ресен
4. Лабуништа	4. Кичево
5. Кавадарци	5. Велес
6. Злетово	6. Пробиштип
7. Струмица	7. Радовиш и Конче
8. Макед. Каменица	8. Макед. Каменица

ПИКАДО

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Кисела Вода	1. Кисела Вода
2. Тафталиџе	2. Тетово
3. Прилеп	3. Крушево
4. Кичево	4. Охрид и Дебрца
5. Велес	5. Дојран
6. Крива Паланка	6. Крива Паланка
7. Свети Николе	7. Лозовово
8. Макед. Каменица	8. Делчево

ТАБЛА

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Воени Пензионери	1. Центар
2. Тафталиџе	2. Тетово
3. Крушево	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Кавадарци	5. Кавадарци
6. Кратово	6. Злетово
7. Свети Николе	7. Радовиш и Конче
8. Кочани	8. Пехчево

ТЕГНЕЊЕ ЈАЖЕ

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Гази Баба	1. Илинден
2. ОВР на РМ	2. Тетово
3. Прилеп	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Неготино	5. Кавадарци
6. Пробиштип	6. Пробиштип
7. Радовиш и Конче	7. Штип
8. Кочани	8. Берово

ФУДБАЛ - ПЕНАЛИ НА МАЛИ ГОЛЧИЊА

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Гази Баба	1. Кисела Вода
2. Тафталиџе	2. Тафталиџе
3. Прилеп	3. Прилеп
4. Кичево	4. Струга
5. Гевгелија	5. Демир Капија
6. Злетово	6. Куманово
7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче
8. Кочани	8. Делчево

ФРЛАЊЕ ЃУЛЕ

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Гази Баба	1. Солид. Аеродром
2. ОВР на РМ	2. Тетово
3. Ресен	3. Ресен
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Дојран	5. Богданци
6. Кратово	6. Куманово
7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче
8. Берово	8. Берово

КОШАРКА - СЛОБОДНИ ФРЛАЊА НА КОШ

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Гази Баба	1. Бутел
2. Тетово	2. Тетово
3. Битола	3. Ресен
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Гевгелија	5. Велес
6. Пробиштип	6. Крива Паланка
7. Штип	7. Штип
8. Виница	8. Кочани

ТРЧАЊЕ ДО 60 ГОД.

МАЖИ	ЖЕНИ
1. Кисела Вода	1. Кисела Вода
2. Ѓорче Петров	2. Тетово
3. Битола	3. Ресен
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца
5. Велес	5. Велес
6. Куманово	6. Кратово
7. Радовиш и Конче	7. Штип
8. Кочани	8. Макед. Каменица

СКОК ОД МЕСТО

1. Чаир
2. Тетово
3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца
5. Кавадарци
6. Куманово
7. Штип
8. Кочани

ПРЕГЛЕД НА НЕПОСРЕДНИТЕ УЧЕСНЦИ НА НАТПРЕВАРИТЕ - 2019

Ред. бр.	Региони екипа	ДИСЦИПЛИНИ																							Вкупно		Сев купно
		Стрелаштво		Шах		Пикадо		Тегнење јаже		Фудбал		Кошарка		Фрлање ѓуле.		Трчање до 60 г.		Трчање над 60 г.		Скок од место	Домино		Табла				
	1	2		3		4		5		6		7		8		9		10		11	12		13		14		15
		м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	м	ж	м	ж	м	ж	
I Регион																											
1	Гази Баба							6		4		4		1					1		1				**15**	**01**	**16**
2	Центар	4	4	5	3	4																1		1	**09**	**09**	**18**
3	Илинден								6																**-**	**06**	**06**
4	К. Вода					4	4				4					1	1								**05**	**09**	**14**
5	Воени пенз.																						1		**01**	**-**	**01**
6	Сол. Аерод.														1										**-**	**01**	**01**
7	Чаир																			1				1	**01**	**-**	**01**
8	Бутел												4					1							**01**	**04**	**05**
II Регион																											
9	Тетово		4	5			4		6			4	4		1		1	1		1	1			1	**16**	**17**	**33**
10	ОВР на РМ	4						6						1						1					**11**	**-**	**11**
11	Карпош				3																		1		**-**	**04**	**04**
12	Тафталиџе					4				4	4												1		**05**	**08**	**13**
13	Ѓ. Петров															1			1						**01**	**01**	**02**
III Регион																											
14	Прилеп	4	4			4		6	6	4	4			1					1	1				1	**20**	**16**	**36**
15	Битола			5	3							4				1		1							**11**	**03**	**14**
16	Крушево						4																1		**01**	**04**	**05**
17	Ресен												4		1		1					1			**-**	**07**	**07**
18	Д. Хисар																				1				**01**	**-**	**01**
IV Регион																											
19	Охр. и Дебр.	4					4	6	6			4	4	1	1	1	1		1	1			1	1	**18**	**18**	**36**
20	Кичево		4				4				4							1				1			**09**	**05**	**14**
21	Струга			5	3						4														**05**	**07**	**12**
22	Лабуништа																				1				**01**	**-**	**01**
V Регион																											
23	Кавадарци		4	5					6								1			1	1		1	1	**08**	**12**	**20**
24	Велес	4			3	4							4			1		1	1			1			**10**	**09**	**19**
25	Д. Капија										4														**-**	**04**	**04**
26	Богданци														1										**-**	**01**	**01**
27	Неготино							6																	**06**	**-**	**06**
28	Гевгелија									4		4													**08**	**-**	**08**
29	Дојран						4							1											**01**	**04**	**05**
VI Регион																											
30	Куманово	4	4	5	3						4			1	1	1		1		1					**13**	**12**	**25**
31	Кратово																1						1		**01**	**01**	**02**
32	Пробиштип							6	6			4							1			1			**10**	**08**	**18**
33	К. Паланка					4	4						4												**04**	**08**	**12**
34	Злетово										4										1			1	**05**	**01**	**06**
VII Регион																											
35	Штип			5					6			4	4				1		1	1					**10**	**12**	**22**
36	Радовиш	4	4					6		4	4			1	1	1						1		1	**16**	**11**	**27**
37	Струмица				3																1				**01**	**03**	**04**
38	Лозово						4																		**-**	**04**	**04**
39	Св. Николе					4												1					1		**06**	**-**	**06**
VIII Регион																											
40	Кочани	4	4	5				6		4			4			1			1	1			1		**22**	**09**	**31**
41	Пехчево																							1	**-**	**01**	**01**
42	Делчево						4				4														**-**	**08**	**08**
43	М. Каменица				3	4											1	1			1	1			**06**	**05**	**11**
44	Виниица												4												**04**	**-**	**04**
45	Берово								6					1	1										**01**	**07**	**08**
	Вкупно	**32**	**32**	**40**	**24**	**32**	**32**	**48**	**48**	**32**	**32**	**32**	**32**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**264**	**240**	**504**

ПЛАСМАН НА ЕКИПИТЕ
НА XXIV СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ 2019

Ред. бр.	Здружение	Освоени места									
		Бр. на Дисцип.	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	вкупно бодови
01	Тетово	12	4	2	3	1	1	1	–	–	106
02	Охрид и Дебрца	16	1	3	1	3	4	2	2	–	91
03	Прилеп	11	1	2	2	–	2	3	1	–	71
04	Кочани	10	2	–	3	1	2	1	–	1	70
05	Центар	06	3	–	–	1	1	–	–	1	54
06	Радовиш и Конче	10	2	–	–	–	2	1	3	2	48
07	Куманово	09	1	–	–	2	3	–	2	1	44
08	Штип	07	2	–	–	1	–	2	–	2	43
09	Макед. Каменица	06	1	1	3	–	–	1	–	–	40
10	Кавадарци	08	1	–	2	1	–	1	–	2	39
11	Битола	05	1	1	1	–	2	–	–	–	38
12	Гази Баба	06	1	1	–	2	–	–	–	–	34
13	Велес	08	–	1	–	3	–	–	1	3	31
14	Делчево	03	1	–	1	1	–	–	–	–	28
15	Струга	03	–	2	–	1	–	–	–	–	26
16	Тафталиџе	04	1	–	–	1	–	–	2	–	26
17	Пробиштип	05	–	1	1	–	–	1	2	–	25
18	Ресен	04	–	1	1	–	2	–	–	–	24
19	Киселав Вода	05	–	1	–	1	–	1	–	2	23
20	ОВР на РМ	03	–	2	–	–	–	–	1	–	22
21	Кичево	04	–	1	–	–	1	1	–	1	20
22	Дојран	02	1	–	–	–	1	–	–	–	19
23	Злетово	03	–	1	–	1	1	–	–	–	17
24	Кратово	03	–	1	1	–	–	–	–	1	15
25	Крушево	02	–	1	–	–	–	1	–	–	13
26	Свети Николе	03	–	–	–	1	1	–	–	1	11
27	Карпош	02	–	–	1	–	–	–	1	–	10
28	Крива Паланка	03	–	–	–	–	–	1	2	–	10
29	Ѓорче Петров	02	–	–	1	–	–	1	–	–	09
30	Солд. Аеродром	01	–	1	–	–	–	–	–	–	08
31	Демир Капија	01	–	–	1	–	–	–	–	–	08
32	Гевгелија	02	–	–	–	–	–	1	1	–	07
33	Струмица	02	–	–	–	–	1	–	1	–	07
34	Берово	02	–	–	–	–	–	2	–	–	07
35	Неготино	01	–	–	–	1	–	–	–	–	06
36	Воени пензионери	01	–	–	1	–	–	–	–	–	06
37	Богдации	01	–	–	–	–	1	–	–	–	05
38	Илинден	01	–	–	–	–	1	–	–	–	05
39	Виница	01	–	–	–	–	–	1	–	–	04
40	Бутел	02	–	–	–	–	–	–	1	1	04
41	Чаир	01	–	–	–	–	–	–	1	–	02
42	Демир Хисар	01	–	–	–	–	–	–	1	–	02
43	Лозово	01	–	–	–	–	–	–	–	1	02
44	Пехчево	01	–	–	–	–	–	–	–	–	00
45	Шуто Оризари	01	–	–	–	–	–	–	–	–	00
46	Лабуништа	01	–	–	–	–	–	–	–	–	00

ПРЕГЛЕД НА ОСВОЕНИТЕ МЕСТА И БОДОВИ НА НАТПРЕВАРИТЕ ВО 2019 ГОДИНА

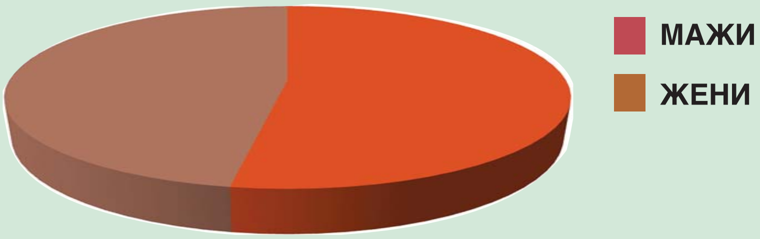
Освоено место	Здружение	Број на дисциплини	Освоени бодови
1.	Тетово	12	106
2.	Охрид и Дебрца	16	91
3.	Прилеп	11	71
4.	Кочани	10	70
5.	Центар	06	54
6.	Радовиш и Конче	10	48
7.	Куманово	09	44
8.	Штип	07	43
9.	Македонска Каменица	06	40
10.	Кавадарци	08	39
11.	Битола	05	38
12.	Гази Баба	06	34
13.	Велес	08	31
14.	Делчево	03	28
15.	Струга	03	26
16.	Тафталиџе	04	26
17.	Пробиштип	05	25
18.	Ресен	04	24
19.	Кисела Вода	05	23
20.	ОВР на РМ	03	22
21.	Кичево	04	20
22.	Дојран	02	19
23.	Злетово	03	17
24.	Кратово	03	15
25.	Крушево	02	13
26.	Свети Николе	03	11
27.	Карпош	02	10
28.	Крива Паланка	03	10
29.	Ѓорче Петров	02	09
30.	Солидарност Аеродром	01	08
31.	Демир Капија	01	08
32.	Гевгелија	02	07
33.	Струмица	02	07
34.	Берово	02	07
35.	Неготино	01	06
36	Воени пензионери	01	06
37	Богданци	01	05
38	Илинден	01	05
39	Виница	01	04
40	Бутел	02	04
41	Чаир	01	02
42	Демир Хисар	01	02
43	Лозово	01	02
44	Пехчево	01	00
45	Шуто Оризари	01	00
46	Лабуништа	01	00

ПРЕГЛЕД НА ВКУПНИОТ БРОЈ УЧЕСНИЦИ ВО 2019 ГОДИНА

1. Центар	21
2. Гази Баба	30
3. Чаир	05
4. Солидарност – Аеродром	02
5. Кисела Вода	21
6. Илинден	08
7. Воени пензионери	04
8. Бутел	07
9. Шуто Оризари	05
10. Тетово	45
11. ОВР на РМ	16
12. Тафталиџе	20
13. Карпош	09
14. Ѓорче Петров	07
15. Прилеп	51
16. Битола	30
17. Крушево	11
18. Ресен	10
19. Демир Хисар	03
20. Охрид и Дебрца	46
21. Кичево	21
22. Струга	20
23. Лабуништа	01
24. Велес	24
25. Кавадарци	25
26. Неготино	10
27. Дојран	08
28. Гевгелија	11
29. Демир Капија	07
30. Богданци	04
31. Куманово	33
32. Пробиштип	23
33. Кратово	05
34. Крива Паланка	17
35. Злетово	08
36. Радовиш и Конче	65
37. Штип	30
38. Свети Николе	11
39. Лозово	08
40. Струмица	07
41. Кочани	41
42. Македонска Каменица	18
43. Делчево	11
44. Берово	11
45. Виница	10
46. Пехчево	04
47. Гостивар	03
48. Сарај	02
49. Дебар и Центар Жупа	02
50. Македонски Брод	02
51. Вевчани	02
52. Ново Село	02
53. Валандово	02
54. СЗПМ	47
ВКУПНО	**846**

ВКУПЕН БРОЈ НА НЕПОСРЕДНИ УЧЕСНИЦИ СПОРЕД ПОЛОТ

Вкупно учествувале	504
Мажи	264
Жени	240



ОРГАНИЗАЦИОНЕН ОДБОР ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ НА НАТПРЕВАРИТЕ ВО 2019 ГОДИНА

1. **Станка Трајкова**, претседател на СЗПМ
2. **Илија Адамоски**, претседател на Собранието на СЗПМ
3. **Ментор Ќоку**, потпретседател на ИО на СЗПМ
4. **Менка Темелковска**, секретар на ИО на СЗПМ
5. **Здравко Петковски**, претседател на Комисијата за спорт на СЗПМ
6. **Мите Стефанов**, претседател на ЗП Радовиш и Конче

КОМИСИЈА ЗА СПОРТ И РЕКРЕАЦИЈА ПРИ СЗПМ

Здравко Петковски, претседател

Љубица Кузмановска
Гале Бабаровски
Стефан Шурбаноски
Димче Митрев
Тодор Илиев
Кочо Бајари
Харалампие Ампов
Стојка Шалева

СУДИИ ПО ДИСЦИПЛИНИ

Срелаштво

1. **Кочо Баљаров** – кординатор – член на комисија
2. **Никола Кижевски** – судија – ЗП Кичево
3. **Владо Милошески** – судија – ЗП Охрид и Дебрца
4. **Гога Ангелевски** – судија – ЗП ОВР на РМ
5. **Здравко Салтиров** – судија – ЗП Кочани
6. **Љубинко Ристов** – судија – ЗП Ѓорче Петров

Шах

1. **Харалампие Ампов** – координатор – ЗП Виница

а) судии за мажи

1. **Тодор Миленковски** – судија – ЗП Крива Паланка
2. **Имер Хасани** – судија – ЗП Тетово
3. **Александар Мандиќ** – судија – ЗП Куманово
4. **Славе Зафировски** – судија – ЗП Солдарн. – Аеродром
5. **Санде Алчиков** – судија – ЗП Гевгелија

б) судии за жени

1. **Димитар Илиевски** – судија – ЗП ОВР на РМ
2. **Ангеле Кироски** – судија – ЗП Прилеп
3. **Иван Павлов** – судија – ЗП Кочани

Пикадо

1. **Стефан Шурбановски** – кординатор – ЗП Кичево

а) судии за мажи

1. **Владо Вељановски** – судија – ЗП Кичево
2. **Јован Марковски** – судија – ЗП Пехчево
3. **Марија Маневска** – судија – ЗП Лозово
4. **Трајко Трајанов** – судија – ЗП Центар

б) судии за жени

1. **Душан Климовски** – судија – ЗП ОВР на РМ
2. **Киро Гоцевски** – судија – ЗП Кисела Вода
3. **Пандора Димовска** – судија – ЗП Крушево
4. **Звонко Стефановски** – судија – ЗП Тетово

Тегнење јаже

1. **Тодор Илиев** – координатор – ЗП Чаир

а) судии за мажи

1. **Петруш Спасовски** – судија – ЗП Гази Баба
2. **Тодор Михајлов** – судија – ЗП Виница
3. **Бошко Блажевски** – судија – ЗП Тетово
4. **Благоја Ристески** – судија – ЗП Прилеп

б) судии за жени

1. **Петруш Соколов** – судија – ЗП Кочани
2. **Стојан Ангелов** – судија – ЗП Радовиш и Конче
3. **Димитар Папаров** – судија – ЗП Штип
4. **Трајко Тасев** – судија – ЗП Кавадарци
5. **Благоја Ристески** – судија – ЗП Прилеп

Атлетика - Трчање, Фрлање ѓуле, Скок од место

1. **Љбица Кузмановска** – координатор – ЗП Куманово
2. **Илчо Ристевски** – судија – ЗП Ресен
3. **Ристо Трајковски** – судија – ЗП Охрид и Дебрца
4. **Вангел Христов** – судија – ЗП Битола
5. **Симеон Доклевски** – судија – ЗП Карпош
6. **Славчо Узунов** – судија – ЗП Богданци
7. **Илија Трајанов** – судија – ЗП Радовиш и Конче

Фудбал

1. **Димче Митрев** – кординатор – ЗП Велес
2. **Драги Серафимов** – судија – ЗП Пробиштип
3. **Петре Петров** – судија – ЗП Гази Баба
4. **Крсте Спасевски** – судија – ЗП Охрид и Дебрца
5. **Диме Димов** – судија – ЗП Неготино
6. **Славко Везенковски** – судија – ЗП Берово

Кошарка

1. **Гале Бобаровски** – координатор – ЗП Гостивар
2. **Драган Горгиевски** – судија – ЗП Крива Паланка
3. **Стефан Владимиров** – судија – ЗП Охрид и Дебрца
4. **Мирче Дафчев** – судија – ЗП Велес
5. **Тодор Ангелов** – судија – ЗП Чаир
6. **Петар Гупалевски** – судија – ЗП Битола

Табла

1. **Иван Цветановски** – координатор – ЗП Гази Баба
2. **Стефчо Китановски** – судија – ЗП Куманово
3. **Ванчо Филаков** – судија – ЗП Делчево
4. **Ѓорѓи Диманов** – судија – Радовиш и Конче
5. **Панче Николов** – судија – ЗП Гази Баба
6. **Митре Митревски** – судија – ЗП Тетово
7. **Гино Огненов** – судија – ЗП Битола

Домино

1. **Стојка Шалева** – координатор – ЗП Штип
2. **Јовица Ванчевски** – судија – ЗП Куманово
3. **Стоилко Краинин** – судија – ЗП Ѓорче Петров
4. **Љубица Настовска** – судија – ЗП Струга
5. **Трифун Донев** – судија – ЗП Карпош
6. **Елена Трајкова** – судија – ЗП Крушево

КОМИСИЈА ЗА ПОПЛАКИ И ЖАЛБИ

1. **Здравко Петковски** – претседател
2. **Љубица Кузмановска** – член
3. **Харалампие Ампов** – член

ПРВ РЕГИОН

Најдобри натпреварувачите од ЗП Гази Баба и ЗП Центар

На 21.05.2019 година се одржаа 24–те Регионални спортски игри на пензионери од првиот регион во Спортскиот рекреативен центар на АРМ во Градскиот парк во Скопје. За реализирање на оваа спортска манифестација, организатор и домаќин беше Здружението на воените пензионери кое се покажа како добар домаќин и организатор.

На овие спортски пензионерски натпреварувања свое учество земаа пензинерите од Скопскиот регион: Кисела Вода, Бутел, Гази Баба, Илинден, Шуто Оризари, Солидарност – Аеродром, Центар, Чаир и ЗВП. Пред отворањето, поканетите гости беа пречекани од домаќинот – претседателот на ЗВП Ѓорѓи Зарински, секретарот на ЗВП Ефтим Мишовски и претседателот на Комисијата за спорт и рекреација Добре Ефремовски. Претседателот **Ѓорѓи Заринскi** ги поздрави присутните гости и учесници – натпреварувачи посакувајќи им добредојде на сите, а посебен поздрав беше упатен кон потпретседателот на ИО на СЗПМ Ментор Ќоку, претседателот на СЗП на град Скопје Методија Новковски, преставникот од Министерството за одбрана полковник Ванчо Шонтевски, претседателот на Комисијата на СЗПМ за спорт и рекреација Здравко Петковски и присутните претседатели на здруженијата – натпреварувачи. Спортските игри ги отвори потпретседателот на ИО на СЗПМ **Ментор Ќоку** кој ги поздрави присутните натпреварувачи, и на учесниците им посака фер натпреварување, одлични резултати, добра забава и дружење.

Натпреварувањето течеше во добра атмосфера и расположение. Игрите завршија според планираното време, а најдобри беа натпревараувачите од ЗП Гази Баба и ЗП Центар. ЗВП постигна забележителни резултати во спортските дисциплини во кои се натпреваруваше.

ВТОР РЕГИОН

На крај сите се чувствуваа како победници

На 9. јуни 2019 година во Гостивар се одржаа 24. Регионални спортски натпревари од вториот регион на кој зедоа учество пензионери спортисти од: ЗП Гостивар, ЗП Тетово, ЗП Сарај, ЗП Ѓорче Петров, ЗП Карпош, ЗП Тафталиџе и ЗП ОВР. Успешен домаќин и организатор на натпреварите беше Здружението на пензионери од Гостивар. Расположените пензионери прв ги поздрави и им посака добредојде претседателот на ЗП Гостивар **Нијази Џељиљи**. Во своето обраќање тој на присутните им посака убаво да се чувствуваат, а на натпреварувачите да постигнат добри резултати. На присутните пензионери им се обрати потпретседателот на ИО на СЗПМ **Ментор Ќоку**, кој нагласи дека овој спортски настан е значаен за пензионерите и рече:

– Спортот и физичката активност се многу важни за нас луѓето од третата доба. Таа ни го подобрува здравјето и духот и ни го продолжува животот. При тоа не е битно кој ќе победи, туку битно е да се дружиме и да се радуваме на содржините на нашите пензионерски денови. Ги прогласувам 24–те Регионални спортски натпревари од вториот регион за отворени и нека победат најподготвените. – рече Ќоку. Како и во другите региони пензионерите спортисти се натпреваруваа во 11 дисциплини во машка и женска категорија, а најдобри резултати постигнаа тетовчани, што и не е изненадување бидејќи тие биле 6 пати победници на Спортските олимпијади, и се пласираа да учествуваат на Републичката спортска олимпијада на есен. По натпреварите дружењето продолжи со песна и оро и сите се чувствуваа како победници.

ТРЕТИ РЕГИОН

Севкупен победник ЗП Прилеп

На 24–те пензионерски спортски игри од третиот регион на Републикава според распоредот оваа година се одржаа во Крушево. На натпреварите прв присутните ги поздрави претседателот на ЗП Крушево друженieто на пензионерите **Никола Атанасоски** со познатото Крушевско добредојде, и желби за добар престој, здравје и фер натпреварување. Во своето обраќање Атанасоски ја истакна добрата соработка со СЗПМ, а посебно ја истакна соработката со здруженијата учесници на овие спортски натпревари: Прилеп, Битола, Ресен и Демир Хисар. Истовремено ја истакна соработката со локалната самоуправа и помошта и разбирањето од страна на градоначалникот на Општина Крушево **Томче Христоски**. Во своето обраќање градоначалникот на Општината Крушево Томче Христоски ја истакна добрата соработка со здружението, посакувајќи им на присутните добар престој во Крушево и добро здравје на сите присутни. Претседателот на Собранието на СЗПМ **Илија Адамоски** во своето обраќање го истакна значењето на спортските натпревари кои позитивно влијаат на здравјето на пензионерите, ангажирањето на СЗПМ за подобрувањето на животниот стандард на пензиоерите, добрата соработка со владата на Републиката, посебно со МТСП.

На овие Регионални спортски натпревари учествуваа сите здруженија од овој Регион со 191 натпреварувач во 11 спортски дисциплини, 27 судии и други пензионери учесници или вкупно на овие натпревари учествуваа вкупно 281 учесник, што се најмасовни. Дел од натпреварите се одиграа во прекрасните простории на хотелот „Монтана ИН“ а дел на спортскиот центар „Гумење“. Севкупен победник на овие 24–ти спортски пензионерски натпревари е ЗП Прилеп, на кое му беше врачен победничкиот пехар. Игрите завршија во најдобар ред, со голема забава и дружење, со песна и игра, распеано и разиграно.

ЧЕТВРТИ РЕГИОН

Пензионерите од ЗП Охрид и Дебрца традиционално најдобри во четвртиот регион

На 23 јуни 2019 година, се одржаа 24. регионални спортски натпревари од 8 регион, а домаќин беше ЗП Струга, здружение кое има спортска традиција за организирање на вакви настани. На овие спортски натпреварувања учествуваа пензионери од четвртиот регион. На натпреварите учествуваа пензионери – спортисти од следните здруженија: ЗП Струга како домаќин со 70 натпреварувачи, ЗП Охрид и Дебрца со 70 натпреварувачи, ЗП Дебар и Центар Жупа со 23, ЗП Кичево со 48, ЗП Македонски Брод со 22, ЗП Вевчани со 14 и ЗП Лабуништа со 9 натпреварувачи.

Пред отварањето, поканетите гости и учесници беа пречекани од страна на домаќинот – претседателот на ЗП Струга, Милорад Трпоски, кој воедно изврши смотра на сите спортисти, кои се натпреваруваа во 11 дисциплини. Во своето обраќање претседателот Трпоски, истакна:

– На овие регионални спортски натпревари учествуваат сите здруженија од регионот со 257 натпреварувачи, 17 судии и други пензионери учесници или вкупно 300 учесници и се едни од најмасовните. На сите ви посакувам убав престој во Струга, а на натпреварувачите добри резултати.

Поздравни зборови до учесниците упати и Марика Попоска, член на Советот на Општина Охрид, која истакна дека и причинува чест и задоволство во името на општина Охрид да ги поздрави и да им посака успех на овогодишните 24. регионални пензионерски спортски натпревари.

24. регионални спортски натпревари ги прогласи за отворени претседателот на Собранието на СЗПМ м–р Илија Адамоски, кој најпрво ја поздрави претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, која будно ги следеше натпреварите, претседателот на комисијата за спорт на СЗПМ Здравко Петковски, претседателите на здруженијата на пензионери од 4. регион и сите присутни. Во своето излагање Адамоски истакана:

– Ми причинува посебна чест и задоволство што денес сум дел од овој спортски настан на нашите пензионери, кои уште еднаш сакаат да покажат не само во натпреварувањето, туку дека и општеството треба сериозно да смета на нас, бидејќи ние со нашите активности, искуство и мудрост сè уште сме во состојба да придонесуваме како сериозен општествен фактор. Потоа ги прогласи игрите за отворени.

Најдобри резултати постигнаа пензионерите од ЗП Охрид и Дебрца.

ПЕТТИ РЕГИОН

Спортистите славеа и се дружеа

На 28.5.2019 год, во Гевгелија се одржаа 24–те Регионални спортски натпревари на здруженијата на пензионери од 5–тиот регион. На овие натпревари околу 320 пензионери од ЗП Велес, ЗП Кавадарци, ЗП Неготино, ЗП Демир Капија, ЗП Дојран, ЗП Валандово, ЗП Богданци и ЗП Гевгелија се натпреваруваа во 11 спортски дисциплини. Отворањето беше на Гратскиот стадион во Гевгелија. Присутните прв ги поздрави и им посака добредојде претседателот на ЗП Гевгелија **Велин Стојменов**. Тој им посака убав престој и да понесат убави спомени од Гевгелија кој рече:

– Денеска на овие спортски натпревари ќе бидете сите победници, а судиите на крај ќе ги евидентираат тие што малку повеќе се истакнале и имале среќа.

Потоа зема збор градоначалникот **Саше Поцков** кој им посака успех на сите спортисти, а добра забава и пријатен престој на присутните.

Натпреварите за отворени ги прогласи потпретседателот на СЗПМ **Ментор Ќоку** кој ги пренесе поздравите од претседателката Трајкова и го истакна значењето на овие спортски натпревари. На присутните им се обрати и претседателот на комисијата за спорт на ЗП Гевгелија **Живко Мурџев** кој ги поздрави сите учесници и рече дека спортските натпревари ќе се одвиваат на терените на Гратскиот стадион, спортската сала и Пионерски дом, а доделувањето на медаљите ќе биде на Гратскиот стадион.

Потоа започна натпреварувањето. Најдобрите резултати на натпреварите според освоени први места постигнаа ЗП Кавадарци и ЗП Велес со по седум први места, а домаќините освоија две први места. Според вкупниот број освоени бодови првото место им припадна на спортистите од Кавадарци, второто на Велес и третото на Гевгелија.

ШЕСТИ РЕГИОН

Пензионерите спортуваа и се дружеа

Во Злетово на 23.05.2019 година, се одржаа 24–те регионални спортски натпревари од 6–от регион во организација на СЗПМ, а домаќин беше ЗП Злетово. На овие регионални спортски игри покрај домаќинот ЗП Злетово учествуваа и здруженијата на пензионери од: Куманово, Пробиштип, Крива Паланка и Кратово.

Најнапред срдечно и топло добредојде на гостите и учесниците на спортските натпревари им посака претседателот на ЗП Злетово **Димитар Милосов**, кој изрази задоволство што ова здружение по втор пат е домаќин на регионалните спортски натпревари од 6 регион. Тој им посака на натпреварувачите да дадат сѐ од себе, да постигнат што подобри резултати за себе, но и за своето здружение. На присутните им се обрати градоначалникот на општина Пробиштип **Драган Анастасов**, кој изрази задоволство што е присутен на овој спортски пензионерски настан и даде ветување дека секогаш ќе ги поддржува и ќе се грижи за најстарите жители бидејќи тие тоа го заслужуваат. Од името на СЗПМ натпреварувачите ги поздрави **Ментор Ќоку** потпретседател на ИО на СЗПМ при што ја нагласи улогата на спортот за припадниците на третата животна доба.

– Им посакувам успех на сите натпреварувачи, а нека победат подобрите и посреќните – истакна потпретседателот Ќоку и ги прогласи игрите за отворени.

Екипите се натпреваруваа во 11 дисциплини, мажи и жени, а најдобри резултати постигнаа спортистите пензионери од ЗП Куманово кои освоија 10 први места. Спортски се196 бореа и останатите здруженија. ЗП Пробиштип освои 4 први места, ЗП Злетово 3 први места, ЗП Кратово, 3 први места и едно прво место освои ЗП Крива Паланка.

По натпреварите, дружењето на спортистите пензионери продолжи со песна и оро во Хотелот Сан–Нико во Пробиштип.

СЕДМИ РЕГИОН

Уште една потврда дека годините не се важни

На 1.5.2019 година во Радовиш се одржаа 24–те регионални пензионерски спортски натпревари од седмиот регион, а домаќин беше ЗП Радовиш и Конче. Ова здружение има спортска традиција бидејќи три пати досега било успешен домаќин и на спортска пензионерска олимпијада. На овогодишните 24 регионални спортски натпревари учество земаа пензионери спортисти

од следните здруженија: Радовиш и Конче, Штип, Струмица, Свети Николе, Ново Село и Лозово. На присутните околу 250 учесници и гости прв им се обрати и им посака добредојде претседателот на ЗП Радовиш и Конче, **Мите Стефанов**. Потоа највозрасните жители на двете општини ги поздрави градоначалникот на Радовиш **Герасим Конзулов**, кој посака да победат најподготвените и при тоа вети дека како и во минатото ќе ги поддржува пензионерите во сите нивни активности во граница на можностите на општината. Присутните ги поздрави и градоначалникот на Конче **Благој Илиев**. На присутните од името на СЗПМ им се обрати и топло ги поздрави претседателката на Сојузот **Станка Трајкова** и при тоа рече:

– Физичката активност и спортувањето го одржува здравјето на луѓето од третата доба. Го подобрува и физичкото и психичкото здравје, но и им дава содржина и на пензионерските денови бидејќи на овие спортски натпревари најважна дисциплина е дружењето. Потоа таа ги прогласи 24–те регионални спортски натпревари од седмиот регион за отворени. На натпреварите секој сакаше да се покаже во најдобро светло и пред пензионерите од другите здруженија од овој регион, но и пред своите сограѓани и своите најблиски, кои навиваа за нив и ги храбреа. Сепак најдобри резултати постигнаа пензионерите спортисти од Штип. Како што е веќе традиција, 24=те регионални спортски натпревари од седмиот регион заврши со дружење, песна и оро.

ОСМИ РЕГИОН

Најдобри Кочанските пензионери - спортисти

На 12 јуни 2019 година ЗП Берово беше домаќин на 24–те регионални спортски натпревари на осмиот регион на кои учествуваа здруженијата на пензионери од: Кочани, Виница, Македонска Каменица, Делчево, Пехчево и домаќинот Берово. На отворањето учесниците ги пречекаа девојчиња облечени во народни носии, а пред натпреварите прв се обрати претседателот на ЗП Берово, **Васил Механџиски**, кој ги поздрави присутните и им

посака успешен настап на спортистите. Во името на општината Берово зборуваше градоначалникот **Звонко Пекевски**, кој истакна дека општината секогаш ќе ги поддржува пензионерските активности во граница на можностите. Притоа тој посебно ја истакна добрата соработка на општината со ЗП Берово.

Присутните на средбата ги поздрави и претседателката на СЗПМ, **Станка Трајкова**, која во име на организаторот СЗПМ го искажа значењето на овие спортски манифестации, како и задоволството што манифестацијата е убаво организирана иако Берово по број на членови спаѓа во помалите здруженија членки на Сојузот. Потоа ги прогласи 24–те регионални спортски натпревари на осмиот регион за отворени. Спортските натпревари се одвиваа во 11 дисциплини. Интересно е што владее голем интерес за спортување кај сите здруженија од овој регион. На натпреварите најмногу први места освоија спортистите од ЗП Кочани, кои триумфираа речиси во сите спортски дисциплини. Убав успех имаа сите здруженија и како резултат на тоа се пласираа сите да учествуваат на Спортската Олимпијада 2019 година која ќе се одржи во чест на 20 септември Денот на пензионерите на Македонија.

Спортувањето и другарувањето секогаш даваат резултати

По реализацијата на осумте регионални спортски натпревари отпочнаа подготовките за одржување на Републичките натпревари. На одржаната седница на ИО на СЗПМ се донесе одлука за формирање Организациски одбор.

На седницата се одлучи Републичките натпревари да се одржат на 22.9.2019 година во Радовиш, бидејќи располага со најдобри услови за организирање и реализација на вакви масовна спортска манифестација. На 13.8.2019 год. работна група предводена од претседателот на СЗПМ и претседател на Организацискиот одбор со поголем дел од членовите на Одборот (Ментор Ќоку, Здравко Петковски, Мите Стефанов и Ѓорѓи Андреев) како и сопственикот на угостителскиот ресторан Драги Ѓорѓиев одржа состанок во просториите на ресторанот „Шампион" и притоа расправаше по сите прашања поврзани со организирањето и реализацијата на натпреварите навлегувајќи во детали од секој аспект заради запознавање со обврските што им престојат како на раководството на здружението домаќин, така и на раководството на угостителскиот објект.

На 15.8.2019 год. Комисија за спорт и рекреација одржа седница на која исклучително расправаше за прашања поврзани со подготовките за одржување на игрите и беше утврдено:

– времето на пристигнување на екипите најдоцна до 8:45 часот

– времето на отворање на игрите 9 часот

– времето на отпочнување на игрите во 9:30 часот.

На седницата беа одредени координатори по спортски дисциплини, беа одредени судиски тимови, беше извршено жребање на екипите и поединците и кој по кој редослед ќе настапува на натпреварите и врз основа на фрлањето ждрепка беа формирани групи во дисциплините: шах, домино и табла кои треба да се натпреваруваат по Бергеров систем заради скратување на времетраењето на натпреварот, а беше формира и комисија за поплаки и жалби.

Треба да се истакне дека Организацискиот одбор донесе одлука бројот на присутните гости во салата да се ограничи на 850.

24. републички пензионерски спортски натпревари се одржаа под покровителство на Владата и Министерството за труд и социјална политика на РС Македонија, а на натпреварот присуствуваше и на присутните им се обрати заменик–министерот за труд и социјална политика Ѓонул Бајрактар. На присутните со пригодни говори им се обратија и: претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, градоначалниците на Радовиш и Конче Герасим Конзулов и Благој Илиев, а од името на Здружението домаќин на присутните им се обрати и игрите ги прогласи за отворени претседателот на ЗП Радовиш Мите Стефанов.

На 24. републички пензионерски спортски игри право на настап обезбедија 504 натпреварувачи од 46 здруженија од кои 240 во женска и 264 во машка конкуренција. По спортски дисциплини најголем број натпреварувачи – 96, настапија во дисциплината тегнење јаже. Бројот на здруженијата кои оваа година не успеаја да остварат право за настап на Републичките пензионерски спортски натпревари изнесува 7 и

досега е најмал број, а за одбележување е што оваа година на Регионалните натпревари настапија сите 53 здруженија со рекорден број од 2 605 натпреварувачи.

Врачувањето на медалите и прогласувањето на победниците се вршеше сукцесивно која дисциплина како ќе заврши. Прогласувањето на најдобрите поединци во дисциплините стрелаштво со воздушна пушка Зорка Калеова, Благоја Ѓорѓиоски, шах на прва табла Лилјана Славевска, Миле Трајковски и пикадо Менка Викентиевиќ, Бранко Милев, беше извршено во салата за ручање во присуство на сите гости, а пехарите им ги врачи претседателот на Собранието на СЗПМ Илија Адамоски.

Исто така и прогласувањето на севкупниот победник и врачувањето на преодниот пехар се изврши во салата, а пехарот на претседателот на ЗП Тетово Селвер Мемети му го врачи претседателката на СЗПМ Станка Трајкова. Најуспешно здружение во многу јака конкуренција и оваа година беше ЗП Тетово со освоени 106 бодови. Заслужува внимание фактот што ЗП Тетово на годинашниве Републички спортски натпревари учествуваше во 12 спортски дисциплини и притоа освои 9 медали, од кои 4 златни, 2 сребрени и 3 бронзени, што ниедно здружение досега не успеало да оствари така висок успех.

По ЗП Тетово на второто место се пласира ЗП Охрид и Дебрца со 91 бод од 16 дисциплини, третото го освои Прилеп со 71 бод со учество во 12 дисциплини, четвртото му припадна на ЗП Кочани со 70 бодови во 10 дисциплини, а петтото место го зазеде ЗП Центар со 54 бода учествувајќи само во 6 дисциплини.

Од вкупно 46 здруженија колку што се натпреваруваа на годинашниве Републички спортски натпревари 30 здруженија успеаја да освојат медали. Оваа година натпреварите протекоа и завршија беспрекорно во сите делови. Здружението домаќин терените ги имаше подготвено идеално онака како што се бараше од нив, што е за секоја пофалба.

Оценка е дека овогодишниве 24. републички пензионерски спортски натпревари протекоа и завршија мошне успешно.

Здравко Петковски,
претседател на Комисијата
за спорт и рекреација

За подолг живот и подобар изглед допринесува физичката активност и спортувањето

По заминување во пензија, луѓето најчесто се опуштаат и престануваат со речиси секаква физичка активност. Причина за тоа кај некои е помислата дека им е потребен одмор, а кај некои тоа е резултат на неснаоѓање во новонастанатите услови или пак немање идеја и желба да пронајдат нешто што ќе им го исполни денот.

– Последиците по здравјето за лице кое престанало да работи и физички да биде активно се многу поголеми од последиците од која било долготрајна болест, утврдено е врз основа на голем број студии и истражувања, – тврди Мери Вајт, докторка на медицина на трудот од Мелбурн. Здравствениот ризик на лице кое престанало да работи и е физички неактивно, таа го споредува со ризик кој е предизвикан од пушење на десет кутии цигари на ден! Ризикот од физичка неактивност и каков било вид на спортување е ист и кај старите, но и кај помладите. Многумина високообразовани, како и луѓе без образование, не разбираат зошто здравјето се влошува кога сме физички неактивни. Најчесто се мисли дека нема ништо лошо во тоа да не се работи еден извесен период, да не се пешачи, да не се спортува. При тоа се заборава дека ако некој не работи физички или не се бави со некој лесен спорт само еден месец, два месеца или повеќе, му се намалуваат шансите да се врати во онаа кондиција во која бил кога работел и бил физички активен и кога бил помлад. Здравствените проблеми од психичка природа, но и физичката болка во грбот и половината се резултат на физичка неактивност, на неработење нешто што бара физички напор и долго седење пред телевизорот во фотелја или цел ден лежење со весниците во раце. Спортот и физичката активност прави човек да има подобра физичка кондиција, но и да се чувствува задоволен и среќен. Постојаната активност и спортувањето, без разлика колку и да е безначајно, помага во избегнувањето и на негативни емоции и црни мисли. Според едно истражување, лоша вест е констатацијата дека човечкиот мозок е програмиран за мрзливост, а се со цел да се заштеди потрошувачката на енергија. Спортот, ангажираноста и физичката активност имаат ефект и врз чувството на среќа и врз здравјето на човекот, затоа стручњаците и истражувачите советуваат:

– Работете што било, бидете активни или спортувајте за да бидете здрави. Интересно е и сознанието до кое дошле истражувачите дека истиот ефект можете да го постигнете и со длабоко размислување, играње шах или некоја друга друштвена игра затоа што човекот е активен и кога му работи мозокот, бидејќи и мозочната активност троши енергија исто како и секоја друга активност, но се разбира во помала мера влијае на физичко–моторниот систем.

Физичката активност исто така го забавува и стареењето. Истражувачите од Кралскиот колеж во Лондон тврдат дека неактивноста може да го скрати траењето на животот бидејќи ги предодредува луѓето за болести поврзани со староста и влијае врз самиот процес на стареење. Тие откриле дека биолошките маркери за стареење нагласено покажуваат дека физички активните луѓе во просек живеат до 10 години подолго од неактивните, но и така и изгледаат. Во истражувањето кое е објавено во списанието "Archives of Internal medicine“, тие тврдат дека луѓето кои редовно вежбаат и спортуваат помалку заболуваат од кардиоваскуларни болести, дијабетес од типот 2, рак, висок крвен притисок, дебелина, остеопороза и друго. Истражувачите проучувале 2 401 близнак, на кои им биле поставувани разни прашања меѓу кои дали се физички активни. Се установува дека на должината на животот влијае и генетиката, пушењето, социоекономскиот статус и друго.

К.С. Андонова

1

СОЈУЗ НА ЗДРУЖЕНИЈА НА ПЕНЗИОНЕРИ НА МАКЕДОНИЈА

Информативен билтен

СЗПМ

Специјално издание

XXIV РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

МТСП
МИНИСТЕРСТВО ЗА ТРУД И СОЦИЈАЛНА ПОЛИТИКА

комерцијална банка ад скопје

КОМПЛЕКС "ШАМПИОН" - РАДОВИШ
22 СЕПТЕМВРИ 2019