

# XXVII РЕГИОНАЛНИ ПЕНЗИОНЕРСКИ

# XXVII РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ

с. БРВЕНИЦА - ТЕТОВО  
17 СЕПТЕМВРИ 2023

# СПОРТСКИ ИГРИ

# 2023



## Содржина

СПОРТОТ И СПОРТУВАЊЕТО СЕ ВАЖНИ ВО ТРЕТАТА ДОБА.....	3
РЕГИОНАЛНИ СПОРТСКИ ИГРИ.....	4
ПРВ РЕГИОН – ЗП ГАЗИ БАБА.....	4
ВТОР РЕГИОН – ЗП ЃОРЧЕ ПЕТРОВ.....	4
ТРЕТИ РЕГИОН – ЗП РЕСЕН.....	5
ЧЕТВРТИ РЕГИОН ЗП МАКЕДОНСКИ БРОД.....	5
ПЕТТИ РЕГИОН – ЗП ДОЈРАН.....	6
ШЕСТИ РЕГИОН ЗП ПРОБИШТИП.....	6
СЕДМИ РЕГИОН – ЗП ШТИП.....	7
ОСМИ РЕГИОН – ЗП ДЕЛЧЕВО.....	7
АКТИВНО УЧЕСТВУВАА 25 000 ПЕНЗИОНЕРИ.....	8
ПРЕГЛЕД НА ЗДРУЖЕНИЈА ПО СПОРТСКИ ДИСЦИПЛИНИ ВО 2023.....	10
РЕТРОСПЕКТИВА НА РЕПУБЛИЧКИТЕ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ.....	11
ПРЕГЛЕД НА МЕСТАТА И ГОДИНИТЕ НА ОДРЖАНИТЕ РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ.....	12
НА СПОРТСКАТА ОЛИМПИЈАДА СИТЕ ТРЕБА ДА СЕ ЧУВСТВУВАТЕ КАКО ПОБЕДНИЦИ.....	13
ОРГАНИЗАЦИОНЕН ОДБОР И СУДИИ ПО ДИСЦИПЛИНИ.....	14
ОБРАЌАЊЕ НА СТАНКА ТРАЈКОВА.....	15
ОБРАЌАЊА НА СЕЛВЕР МЕМЕТИ, ГОРАН ЈОВАНОВСКИ И ЗДРАВКО ПЕТКОВСКИ.....	16
ДОБИТНИЦИ НА МЕДАЛИ ПО ДИСЦИПЛИНИ.....	17–33
ТАБЕЛА НА ОСВОЕНИТЕ МЕДАЛИ.....	34
ПЛАСМАН НА ЕКИПИТЕ НА XXVII СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ 2023.....	35
ПРЕГЛЕД НА ОСВОЕНИТЕ МЕСТА И БОДОВИ НА НАТПРЕВАРИТЕ ВО 2023.....	36
ПРЕГЛЕД НА ВКУПНИОТ БРОЈ УЧЕСНИЦИ ВО 2023 ГОДИНА.....	37
НА 27–ТЕ СПОРТСКИ РЕПУБЛИЧКИ ИГРИ НАЈДОБРИ БЕА ПЕНЗИОНЕРИТЕ – СПОРТИСТИ ОД ЗП ШТИП.....	38

**Издавач:** Сојуз на здруженија на пензионери на Македонија

**За издавачот:** Ментор Коку

**Билтенот го подготвија:** Калина С. Андонова, Васил Пачемски и Здравко Петковски

**Лектура:** Верица Тоциновска

**Ликовно-графичко обликување:** Томе Ангеловски

**Фото:** Лесански и архива на СЗПМ

**Печати:** РИ Графика – Скопје

**Тираж:** 300 примероци

## СПОРТОТ И СПОРТУВАЊЕТО СЕ ВАЖНИ ВО ТРЕТАТА ДОБА

Денес, фразата „доживотна физичка активност“ повеќе не е празна фраза; туку е мошне забележлива реалност, иако не секој припадник на третата доба е вклучен во физички активности со интензитет што го препорачуваат научниците и лекарите.

Факт е дека се развија нови животни стилови и стилови на стареење. Очекувањата на постарите луѓе, поврзани со начинот на живот, односот меѓу околината и општеството, а потоа и очекувањата од

напор да се најде одредена рамнотежа меѓу индивидуалните потреби и желби, од една страна, и објективните и субјективните животни услови од друга страна, т.е. човекот треба да се обиде да се приспособи на фактите и да го извлече максимумот и најдоброто од нив за активен живот и личен развој. Без сомнение, физичките вежби и спортските активности имаат позитивен ефект врз квалитетот на животот, здравјето, животниот век, менталната стабилност и врз самодовербата. Распространето е знаењето за вредноста на физичката активност и спортот за подоцнежниот живот.

Денес секој може да си најде соодветна активност од мноштво различни спортови и спортски програми. Многу меѓународни студии утврдиле дека со годините значително се намалува интересот за спорт, но се зголемува и свесноста за негово значење. Притоа разни животни околности ги спречуваат жените да се занимаваат со физичка активност почесто од мажите, но со годините и тоа се менува. Во иднина треба да се развијат нови форми на спортски активности за постарите лица. Со други зборови потребни се нови програми, подобри и насочени информации и подобра обука за физичка активност на припадниците од трета доба. При тоа треба да се потенцира дека од година на година застапеноста на жените е значително зголемена.

Сојузот на здруженијата на пензионери на Македонија на спортот и спортските активности им придава големо значење. Спортот и спортските активности се присутни на сите нивоа. Како резултат



вежбањето и спортувањето, значително се променија во последниве години, благодарение на напредокот на медицината, продолжувањето на животниот век, зголемената активност. Сепак, вклученоста на повозрасните во спортските активности сè уште не е толку колку што се проценува дека е потребно и корисно. Имено, во зрела возраст, интересот за физичка активност и спорт брзо слабеет. Иако современото општество изгради несоодветна слика за постарите лица, а сепак од оваа перцепција произлегува потребата да се најдат начини да се спречат или барем да се одложат негативните несакани ефекти од стареењето. Во оваа конотација спортот природно се појавува како најсоодветна алатка.

Денес спортските програми за повозрасните се нудат под слоганот „активно стареење“, па така стареењето се повеќе се сфаќа како процес, како одреден дел во континуираниот тек на времето на раѓање, живот и смрт. Оваа интерпретација на стареењето се заснова на фактот дека секој период од животот овозможува индивидуален развој и секој нареден период е единствен и различен по своите ориентации и вредности. Затоа, секогаш е неопходно да се концентрираат луѓето на можностите, а не на тешкотиите и недостатоците и тоа е согледано од Сојузот на здруженија на пензионери на Македонија.

Концептот на „активно стареење“ е всушност



на тоа спортските натпревари се едни од најмасовните дејности во Сојузот и се зацртани во сите програми и во минатото и денес, а така ќе биде и во иднина.

## ПРВ РЕГИОН ЗП ГАЗИ БАБА

### Домаќините со 9 први места

Од постоењето на регионалните спортски пензионерски натпревари од првиот регион во кој се натпреваруваа здруженијата на пензионери: Центар, Кисела Вода, Солидарност – Аеродром, Воени пензионери, Бутел, Чаир, Шуго Оризари, Илинден и здружението Гази Баба, како домаќин, овој пат, приматот им припадна на спортистите од ЗП Гази Баба. Околу 420 спортисти и набљудувачи, се натпреваруваа во стандардните 11 дисциплини, кои во организација на СЗПМ се одржаа на 10 јуни 2023 година, во добри временски услови и добри спортски терени кај основното училиште „Наум Наумовски Борче“ во населбата Маџари, Скопје.

На учесниците на спортските натпревари добредојде и успех на натпреварите од името на домаќинот им посака претседателката на здружението Стојна Тодоровска, која притоа кусо се осврна на значењето на спортските натпревари и досегашните успеси на здружението на пензионери Гази Баба на регионалните спортски натпревари. Градоначалникот на Општина Гази Баба, Бобан Стефковски, ги поздрави присутните и нагласи дека со самото учество во овие спортски натпревари тие се победници бидејќи во себе носат силна волја, многу енергија, и се подготвени за физичка и духовна релаксација.



На спортистите им се обрати и претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, која истакна дека со спортувањето се продолжува активното стареење на пензионерите и рече:

– Треба да победи најдобриот, пожелувам да се освојат први места, но секако најважно е да се учествува бидејќи овие спортски игри не само што имаат натпреварувачки карактер тоа се настани каде што се развива заедништво, слога, пријателство и желби за повторно видување. Натпреварите добиваат во квалитет, а ги афирмираат и здруженијата и СЗПМ, па затоа се поддржани и од локалната самоуправа на градовите домаќини. СЗПМ е организатор, покровител и финансиски ги помага овие активности. Најдобри резултати на овие спортски натпревари од првиот регион, постигна домаќинот ЗП Гази Баба со 9 освоени први места.

Домаќинот ЗП Гази Баба, кој досега бил неколку пати домаќин на регионалните спортски натпревари, на сите спортисти кои освоија први места во поединечна и екипна конкуренција им врачи дипломи и признанија, а на претседателите на здруженијата, учесници на натпреварите, благодарници.



## ВТОР РЕГИОН ЗП ЃОРЧЕ ПЕТРОВ

### Тетовските пензионери најдобри

На 11.06.2023 година на терените од рекреативниот Центар Сарај се одржаа 27-те регионални спортски натпревари од вториот регион.

Домаќин на натпреварите беше Здружението на пензионери од Ѓорче Петров. На натпреварите учество зеода седум здруженијата од вториот регион и тоа: Здружението на пензионери од Сарај, Тетово, Гостивар, Карпош, Тафталиџе, ОВР на РМ и Ѓорче Петров. Пред отпочнување со натпреварувањето, кон спортистите и останатите присутни најпрво свое обраќање имаше Митко Стојаноски претседател на Здружението – домаќин. Тој на сите присутни им посака добредојде, а за спортистите рече да чувствуваат натпреварувачки дух и нека победат најдобрите.

Потоа гостите ги поздрави градоначалникот на општината Ѓорче Петров Александар Стојкоски ветувајќи им дека вакви натпревари посакува наредната година да се одржат на терените од Општина Ѓорче Петров, поточно на убавите терени во село Кучово. На крајот натпреварувачите беа поздравени од Станка Трајкова, претседателка на СЗПМ која ги прогласи игрите за отворени. Присуство за време на целиот натпреварувачки ден имаа и Ментор Коку – потпретседателот на ИО при СЗПМ, Здравко Петковски, претседател на комисијата за спорт и рекреација при ИО на СЗПМ.

На натпреварите вкупно присуствуваа 410 пензионери, а учество зеода вкупно 204 натпреварувачи од кои 131 маж и 73 жени, а додека правдата ја делеа 35 судии. По завршување на натпреварувачкиот дел во ресторанот „Ореов лад“ се одржа и забавен дел а гостите ги забавуваше реномиран оркестар од Ѓорче Петров. На сите натпреварувачи кои освоија прво, второ и трето место од страна на Здружението домаќин им беа доделени дипломи.

Благодарници за даден свој придонес за успешното реализирање на натпреварите им беа доделени на: општините Ѓорче Петров и Сарај, на СЗПМ и на Општинскиот Црвен крст Карпош. Исто така благодарници за учество на натпреварите се доделија и на сите здруженија од вториот регион, учесници на натпреварите.



Најдобри резултати со освоени повеќе први места имаше Здружението на пензионери од Тетово, а второ беше ЗП од ОВР итн. Инаку сите здруженија освоија едно и повеќе први места, а со тоа се стекнаа со право за учество на Републичките спортски натпревари.



### ТРЕТИ РЕГИОН ЗП РЕСЕН Битолчани најдобри

На 21.6.2023 година ЗП Ресен беше домаќин на 27-те пензионерски спортски натпревари во 3-от регион. На натпреварувањата учествуваа 150 спортисти од ЗП Демир Хисар, ЗП Битола, ЗП Крушево, ЗП Прилеп и од домаќинот ЗП Ресен. Спортистите и гостите ги поздравиле претседателот на здружението – домаќин Илија Робановски, кој им посака добредојде, убаво дружење, фер-плеј натпреварување и рече:

– Спортот и физичката активност се многу важни за нас луѓето од третата доба, ни го подобрува здравјето и духот и ни го продолжува животот. Занимавајќи се со спортот и дружењето се придонесува да се шири надежта, со животот во овие години да добие достоинствена содржина и соодветен квалитет.

Топло добредојде и успех во натпреварите на пензионерите, од името на домаќините им посака и градоначалникот на Ресен, Јован Тозиевски.

– Пензионерските спортски натпревари не се само натпревар и покажување на психофизичките можности на припадниците на третата доба.

Тоа е празник и гордост за секој учесник и воопшто за секој пензионер.

Од името на СЗПМ, на присутните им се обрати и натпреварите ги прогласи за отворени секретарот на Извршниот одбор на СЗПМ Менка Темелковска.

Натпреварите се одвиваа во пријатен амбиент и во одлична атмосфера. За натпреварувачите најважно беше учеството, а помалку освоените места и награди. Оваа година најдобри беа спортистите од ЗП Битола со освоени 10 први места во машка и женска конкуренција.

По завршувањето на натпреварите и прогласувањето на победниците дружењето продолжи со песна и оро.



### ЧЕТВРТИ РЕГИОН ЗП МАКЕДОНСКИ БРОД Убава пензионерска спортска дружба

На 17 јуни 2023 година во рекреативниот центар „Пешна“ во Македонски Брод се одржаа 27-те Регионални спортски натпревари. Учесници беа од ЗП Охрид, ЗП Струга, ЗП Кичево, ЗП Вевчани, ЗП Дебар, ЗП Лабуништа и домаќинот ЗП Македонски Брод, а се натпреваруваа во 11 дисциплини.

На учесниците и другите присутни, добредојде и успех на натпреварите им посака претседателот на ЗП Македонски Брод Венко Ристески, а посебен поздрав упати до претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, до градоначалникот на Македонски Брод, Жарко Ристески. При тоа даде краток осврт за ЗП Македонски Брод и општината.

Градоначалникот Жарко Ристески исто така ги поздравиле присутните и им посака добредојде истакнувајќи дека е горд што токму во Македонски Брод се одржуваат пензионерските натпревари од четвртиот регион.

Пред започнување на натпреварите се обрати претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, ги поздравиле присутните, посебно истакнувајќи ги активностите на пензионерите и нивното дружење, на учесниците им посака успех и Регионалните спортски натпревари ги прогласи за отворени. Потоа Ристо Трајкоски, координаторот од СЗПМ ги запозна учесниците со правилата на натпреварите и им посака коректно и фер натпреварување.

Најдобри резултати на спортските натпревари екипно постигнаа: ЗП Охрид и Дебарца со освоени 10 први места во категорија на мажи и жени, ЗП Кичево со освоени 7 први места во категорија мажи и жени, ЗП Струга со 2 први места и ЗП Дебар и Центар Жупа освои едно прво место.

На најдобрите екипи и поединци им се доделија дипломи, а на сите Здруженија на пензионери благодарници за учество. Со оро и песна заврши заедничкото спортско дружење.

Иако времето беше врнежливо, сепак РПЧН се реализираа успешно и во најдобар ред.



## ПЕТТИ РЕГИОН зп доЈРАН

### Пензионерите од ЗП Велес повторно најдобри

На 15.06.2023 година во Дојран, се одржаа 27–те спортски пензионерски игри за петтиот регион. На игрите учество зедаа сите 8 здруженија од петтиот регион, со вкупно 263 натпреварувачи во сите 11 дисциплини.

На терените во Дојран, по облачно и повремено со дожд време, сепак се одржаа сите планирани спортски натпревари на пензионерите, на кои овие игри им се мотив за активно и здраво стареење.

Отворањето на овие регионални спортски натпревари беше на спортското игралиште на ОУ „Кочо Рацин“, каде се построија сите пензионери од сите 8 здруженија. На присутните прв им се обрати градоначалникот на Општина Дојран Анго Ангов, кој на присутните им посака добредојде во Дојран и успех во постигнувањето на добри резултати на спортските натпревари, и убаво да го поминат денот и покрај лошото време да имаат пријатна дружба.

Од името на СЗПМ пензионерите ги поздравил секретарот на ИО на СЗПМ, Менка Темелковска, која ги поздрави присутните, пренесувајќи ги поздравите од претседателката на СЗПМ Станка Трајкова и ги прогласил игрите за отворени.

Координаторот на натпреварите за овој регион и член на Комисијата за спорт и рекреација при СЗПМ, Миле Боев на учесниците им ги појаснил правилата за учество и ги упатил присутните ги упатил натпреварувачите кон терените објаснувајќи им како ќе се одвиваат натпреварите по дисциплини.

По завршување на натпреварите, и сумирање на резултатите, за најдобро пласирано здружение е прогласено Здружението на пензионери од Велес со освоени 7 први места, следуваа: здружението од Неготино со освоени 5 први места и ЗП Кавадарци, ЗП Валандово и ЗП Богданци со по 3 први места. Со поединечен успех првото место го освои ЗП Неготино пред ЗП Кавадарци, ЗП Велес и ЗП Валандово. Дипломите на победниците им беа поделени во Ресторанот „Полин“ каде и се одржа заедничкото дружење, со песна, музика и игра.



## ШЕСТИ РЕГИОН зп ПРОБИШТИП

### Спортските натпревари добро организирани

На 31–ви мај се одржаа 27–те регионални спортски натпревари од шестиот регион, во организација на СЗПМ, а домаќин беше ЗП Пробиштип. Во салонските и теренските натпревари се натпреваруваа спортистите од здруженијата на пензионери од Куманово, Крива Паланка, Кратово, Злетово и градот домаќин Пробиштип. Салонските натпревари се одржаа во просториите на Пензионерскиот дом, а останатите на спортските терени во градот.

Пред присутните натпреварувачи и гости, прв им се обрати претседателот на ЗП Пробиштип Груица Манасиев, кој им посака добредојде на 27–те регионални спортски натпревари, со најубави желби за фер натпревари во сите дисциплини, нагласувајќи дека ваквите средби се места за дружење и стекнување на нови пријателства и да победат најдобрите. На присутните им се обрати и градоначалникот на Општина Пробиштип Драган Анастасов, кој не го криеше задоволството што во овој убав мајски ден е меѓу пензионерите.

– Особено ме радува што Вие, пензионерите сте вака организирани, се дружите преку спортот, преку културата и заедничките излети на зелено, со што си го организирате слободното време, а истовремено не се чувствувате запоставени. Ние помладите, од Вас треба да учиме како се живее и релаксира во поодминатите, односно пензионерските денови и кога ќе стигнеме на Ваши години, да го продолжиме она што го започнавте Вие, па дури и да го надградиме. Ви посакувам успешно спортување и да ве служи добро здравје.

Од име на СЗПМ се обрати потпретседателот на Извршниот одбор Ментор Коку кој изрази голема благодарност на беспрекорната организација. – Ви посакувам убав натпреварувачки ден и нека Ве следи добро здравје и желбата за ваквите средби, истакна Коку.

На регионалните спортски натпревари во Пробиштип со своето присуство, гостите и домаќините ги удостоил претседателката на СЗПМ Станка Трајкова.

По овој официјален дел, натпреварувачите ги зазедоа своите места и натпреварите започнаа. По завршување на натпреварите, свечената церемонија на прогласување на победниците се одржа во хотелот „Сан Нико“, по што со музика, песна и игра беа прославени сите успеси на спортски план. Според резултатите, првото место им припадна на гостите од Куманово со освоени 10 први места, на второ место се најдоа домаќините со освоени 7 први места, по нив следуваа Крива Паланка, Кратово и Злетово. На сите здруженија и на победниците им беа врачени благодарници.



## СЕДМИ РЕГИОН зп ШТИП

### Постигнатите спортски резултати за почит

На 29.5.2023 година во Штип се одржаа 27. регионални спортски натпревари на пензионерите, каде што учествуваа шест здруженија: Радовиш и Конче, Ново Село, Струмица, Лозово, Свети Николе и домаќинот Штип. Пензионерите-спортисти ги одмерија силите во 11 дисциплини и тоа во дисциплините: шах, табла, домино, пикадо, кош, голчиња, стрелање со воздушна пушка, влечење јаже, трчање и фрлање гуле. Штипското Здружение со 10 освоени први места во женска и машка конкуренција, го освои првото место, второ се пласираше ЗП Радовиш и Конче, со 7 први места, а трети се пласираа струмичките пензионери, со 4 први освоени места. Важно е да се учествува, велат пензионерите од Ново Село, Лозово и Свети Николе, кои се помали здруженија по број на пензионери, и селекцијата е послаба.



Присутните ги поздравиле претседателката на СЗПМ Станка Трајкова, која ја нагласи потребата од активно живеење во третата доба, а Сојузот со здруженијата тоа го поттикнуваат и организираат. Терените кои ги понуди штипското здружение се задоволителни за организација на вака големи настани, каде што се постигнаа одлични резултати.

Претседателот на ЗП Штип Ристо Нетков, ги поздравиле присутните и им посака пријатен престој и резултати за почит. Дружењето и спортувањето во пензионерските денови е битно за психофизичкото здравје на оваа популација, истакна претседателот Нетков.

Најуспешна со најголем број бодови и златен медал е Гордана Полазарева, која изјави дека првпат учествува во стрелање и се радува што го освои првото место во оваа дисциплина, за кое треба бистро око и мирна рака.

Ване Денков, долгогодишен активист во Здружението и претседател на огранокот 8-ми Ноември Штип, изрази задоволство од изборот на спортисти, а резултатите кои ги постигнаа на овие регионални спортски игри, директно ги пласираа штипјани на Републичките спортски игри, каде што ќе ги одмерат силите со спортисти-пензионери од цела Македонија.



## ОСМИ РЕГИОН зп ДЕЛЧЕВО

### Спорт, успеси и дружење

На 8.06.2023 година во Делчево се одржаа 27 по ред регионални спортски натпревари од осмиот регион на кои учествуваа пензионери од здруженија од 6 градови од Источна Македонија. Пензионерите од Берово, Пехчево, Македонска Каменица, Виноца, Кочани и домаќинот Делчево, се натпреваруваа во повеќе спортски дисциплини. На свеченоста по повод отворањето на игрите присуствуваше градоначалникот Горан Трајковски, како и претседателката на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, Станка Трајкова.

На почетокот пред спомен-домот АСНОМ каде беше отворањето на игрите присутните ги поздравиле претседателката на ЗП Делчево Виолета Арсова која им посака добредојде и успех во натпреварите.

Градоначалникот Трајковски истакна дека регионалните спортски игри се еден убав пример, а спортот, натпреварувачкиот дух и волјата да се постигнуваат резултати, се движечка сила на секој поединец, посебно, кога станува збор за луѓето од третата доба.

– Почитувани пензионери, вие денес на дело ќе покажете дека спортот и здравите навики во секојдневното живеење треба да се редовна практика. Вие и денес сте пример за помладите генерации. Вашиот ентузијазам е за восхит, а наша обврска е да дадеме придонес во реализацијата на вашите активности и да создаваме услови за подобар квалитет на животот на нашите пензионери. Ви посакувам успешни спортски игри, убав престој во нашето убаво Делчево и нека победат најдобрите, истакна Трајковски.

На присутните се обрати и претседателката на СЗПМ Станка Трајкова која им посака добредојде во убавото Делчево и им посака фер и спортско дружење која и ги прогласи за отворени 27 спортски пензионерски натпревари.

Регионалните спортски натпревари се во организација на Сојузот на здружението на пензионери на Македонија а домаќин е здружението на пензионери од Делчево. Игрите се одржаа на неколку локации во зависност од дисциплината.

На градскиот стадион натпревари во атлетика, дел се одржаа во спортската сала на СОУ „М. М. Брицо“, а дел во просториите на здружението на пензионери, каде што се играше шах, домино и пикадо. Најдобрите пензионери спортисти во Делчево ќе учествуваат на Републичките спортски натпревари на пензионерите. Вкупно учесници на натпреварите имаше 200 од кои 133 мажи и 67 жени.

На натпреварите беа освоени: ЗП Кочани 8 први и 6 втори места, ЗП Каменица 2 први, 7 втори и 5 трети места, ЗП Делчево 5 први и 5 трети места, ЗП Берово 3 први, 1 второ и 4 трети места, ЗП Виноца 2 први, 4 втори и 1 трето место и ЗП Пехчево 1 прво, 3 втори и 1 трето место. По завршувањето на игрите беше организирано заедничко дружење.



## Активно учествуваа 25 000 пензионери

1. На 29.5.2023 година се одржа Првиот регионален натпревар во 2023 година, во седмиот регион на кој домаќин беше ЗП Штип. Отворањето на игрите се изврши во спортската сала „Јордан Мијалков“, а на присутните со пригодни говори им се обратија претседателот на ЗП Штип Ристе Нетков и претседателката на СЗПМ Станка Трајкова која говореше и за значењето за спортските натпревари. На натпреварот непосредно учество со свои натпреварувачи зедоа сите 6 здруженија што го сочинуваат овој регион со 159 натпреварувачи од кои 106 во машка и 53 во женска конкуренција. Инаку на натпреварот беа присутни и меѓусебно се дружеа вкупно 257 пензионери. Најдобри резултати постигнаа натпреварувачите од ЗП Штип кои освоија 9 први места пред ЗП Радовиш и Конче со 7, Струмица со 4 први места.

2. На 31.5.2023 година натпревар се одржа во шестиот регион а домаќин беше ЗП Пробиштип. Овде учество зедоа сите пет здруженија што го сочинуваат овој регион со 162 натпреварувачи од кои 106 во машка и 56 во женска конкуренција од можни 235 натпреварувачи. На натпреварот по сите основи беа при-



сутни и меѓусебно се дружеа вкупно 195 пензионери. Како резултат на одличните подготовки и услови натпреварот се одвиваше многу брзо и без никакви проблеми. Најдобри резултати постигнаа како и секогаш пензионерите на ЗП Куманово кои освоија 10 први места пред ЗП Пробиштип со освоени 7, Кратово 4 и Злетово 1 прво место. На присутните им се обратија: претседателот на ЗП Пробиштип Груица Манасиев, градоначалникот на Штип Драган Атанасов и потпретседателот на СЗПМ Ментор Коку кој покрај другото се осврна на значењето и потребата од спортување од страна сите возрасни лица од третата доба за на крајот да ги прогласи игрите отворени.

3. На 8.6.2023 година се одржа натпревар во осмиот регион на кој домаќин беше ЗП Делчево. Учествуваа сите 7 здруженија од овој регион со 195 натпреварувачи од можни 325 од кои 125 мажи и 66 жени или вкупно 268 пензионери. На присутните со пригодни говори им се обратија: претседателката на ЗП Делчево д-р Виолета Арсова, градоначалникот на Дел-

чево Горан Трајковски и претседателката на СЗПМ Станка Трајкова која ги прогласи игрите за отворени. Што се однесува до подготовките на терените забелешка е што стрелиштето не беше прописно подготвено. Најдобри резултати постигнаа натпреварувачите од ЗП Кочани кои освоија 7 први места пред ЗП Делчево со 5 и ЗП Берово со 3 први места. Сите здруженија успеаја да се пласираат на републичкиот натпревар.

4. На 10.6.2023 година, се одржа уште еден натпревар и тоа во првиот регион на кој домаќин беше ЗП Гази Баба. Терените беа добро подготвени освен теренот за трчање. На присутните со пригодни говори им се обратија: претседателот на ЗП Гази Баба Стојана Тодоровска, градоначалникот на Општина Гази Баба Бобан Стефановски и претседателот на СЗПМ Станка Трајкова која и ги прогласи игрите за отворени. На натпреварот непосредно учество зедоа сите 9 здруженија од регион со 266 натпреварувачи од кои 162 во машка и 104 во женска конкуренција. На натпреварот беа по сите основи присутни 420 пензионери. Најдобри резултати постигнаа натпреварувачите од ЗП Гази Баба со 9 први места. Радува фактот што од 9 здруженија 8 успеаја да се пласираат на републичките натпревари, со исклучок на Шуто Оризари. Посебно беше присутен проблемот со неносење документи за идентификација. Имаше поплака од ЗП Бутел во дисциплината трчање жени која од страна на Комисијата за поплаки и жалби беше оценета како неоснована.

5. На 11.6.2023 год. (недела) во вториот регион на кој домаќин беше

ЗП Ѓорче Петров се одржа натпревар на терените на СРЦ Сарај. Учество зедоа сите 7 здруженија со 216 натпреварувачи од кои 147 мажи и 69 жени или по сите основи на натпреварот беа присутни и се дружеа 311 пензионери. На присутните со пригодни говори им се обратија: претседателот на ЗП Ѓорче Петров Митко Стојаноски, градоначалникот на Општина Ѓорче Петров Александар Стојковски и претседателката на СЗПМ Станка Трајкова која поопширно говореше за значењето на овие спортски игри и обврските на СЗПМ како организатор и истите ги прогласи за отворени посакувајќи им на сите успешни и фер спортски натпревари. Најдобри резултати постигнаа натпреварувачите на ЗП Тетово освојувајќи овој пат само 9 први места, ЗП ОВР освои 4 и ЗП Гостивар 3 први места. Сите 7 здруженија успеаја да се квалификуваат за републичките натпревар.

6. На 15.8.2023 година натпревар се одржа во петтиот регион каде што домаќин беше ЗП Дојран. На истиот непосредно учество зедоа сите 8 здруженија



## XXVII РЕГИОНАЛНИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

со 261 спортист од кои 161 во машка и 100 во женска категорија, а по сите основи беа присутни вкупно 324 пензионери. Терените беа релативно добро подготвени. Отворањето се изврши на тениското игралиште, а на присутните со пригодни говори им се обратија: градоначалникот на Општина Дојран Анго Ангов, а од името на СЗПМ говореше секретарот на ИО на СЗПМ Менка Темелковска која и ги прогласи игрите за отворени. На натпреварот најдобри резултати постигнаа натпреварувачите на ЗП Велес освојувајќи 7 први места, ЗП Неготино освои 5, а ЗП Кавадарци, ЗП Валандово и ЗП Богданци освоија по 3 први места.

7. На 17.6.2023 година се одржа уште еден натпревар и тоа во четвртиот регион а домаќин беше ЗП Македонски Брод. Учество зеда седумте здруженија коишто го сочинуваат овој регион со 184 натпреварувачи од кои 129 мажи и 55 жени или вкупно 257 пензионери. Отворањето на натпреварот се изврши без разглас во кругот на мотелот, а на присутните со пригодни зборови им се обратија: претседателот на ЗП Македонски Брод Вељко Ристевски, градоначалникот на Општина Македонски Брод Жарко Ристевски и претседателот на СЗПМ Станка Трајкова која ја нагласи потребата од активно стареење на пензионерите преку движење и спортување и ги прогласи игрите за отворени. Терените за одвивање на спор-



тските дисциплини беа солидно подготвени. На натпреварот најдобри резултати како и секогаш досега постигнаа натпреварувачите на ЗП Охрид и Дебрца, освојувајќи 10 први места, ЗП Кичево освои 7, а ЗП Струга и ЗП Дебар и Центар Жупа освоија по 2 први места.

8. На 21.6.2023 година се одржа последниот регионален натпревар во третиот регион на кој домаќин беше ЗП Ресен. На истиот учествуваа сите 5 здруженија со 141 натпреварувач од кои 88 во машка и 53 во женска конкуренција, а по сите основи беа присутни вкупно 186 пензионери. На присутните со пригоди говори им се обратија: претседателот на ЗП Ресен Илија Романовски, градоначалникот Јованчо Тозиевски, а од името на СЗПМ им се обрати и игрите ги прогласи за отворени секретарот на СЗПМ Менка Темелковска.

На натпреварот најдобри резултати постигнаа натпреварувачите од ЗП Битола кои освоија 10 први места, ЗП Прилеп освои 6 први места, а ЗП Ресен 4 први места.

По 3 години оваа година натпреварите се одржаа во сите спортски дисциплини предвидени во Правилникот за спортски игри на СЗПМ. Оваа година 5 регионални натпревари се одржаа во работни денови, а 3 во сабота и недела. На истите непосредно учество зеда сите 53 здруженија, членки на СЗПМ, со 1 584 натпреварувачи од кои 1 028 во машка и 553 натпреварувачи во женска конкуренција. Инаку по сите основи на натпреварите присуствуваа и меѓусебно се дружеа 2 215 пензионери.

Треба да се има предвид дека во еден подолг временски период од 2 до 3 месеци на регионалните натпревари му претходат опширни подготовки по оградите и во меѓусебни натпревари во здруженијата се врши селекција на најдобрите спортисти по спортски дисциплини за да учествуваат на регионалните натпревари. Во тој период по здруженијата е присутна голема раздвиженост на спортски план во кој се активни околу 25 000 пензионери. Зголемениот број натпреварувачи од сите здруженија се должи на ослободувањето од стегите на пандемијата предизвикана од ковид 19 која не држеше затворени повеќе од 2 години во своите домови. Иако бројот на натпреварувачите е во постојано зголемување, место за уште поголема активност постои ако се има предвид дека на регионалните игри можат да настапат околу 2 500 натпреварувачи. Оваа година само дваесетина здруженија настапија со над 40 натпреварувачи.

За истакнување е фактот што на овогодишните регионални спортски натпревари во 7 региони на натпреварите присуствуваа градоначалниците, освен во Штип.

Треба да се напомене дека во дисциплините трчање жени во категоријата до 60 години и шах во категоријата на жени последните години не можат сите здруженија да обезбедат натпреварувачи. Така оваа година во дисциплината трчање жени до 60 година на Републичките натпревари немаа свои натпреварувачи 3 региони и тоа 1, 7 и 8 регион, а во дисциплината шах жени свои екипи немаат 7 и 8 регион. Посебно треба да се истакне проблемот со изборот на квалитетни судии кој е присутен се повеќе и како резултат на тоа често доаѓа до недоразбирање при донесување одлуки во врска со судењето. Исто така, потребно е да се истакне непочитувањето на обврските за утврдување на идентитетот на натпреварувачите, со неносење документи за идентификација. Оваа година на Републичките натпревари со свои натпреварувачи успеаја да се квалификуваат 43 здруженија кои ќе настапат со 371 натпреварувач од кои 224 во машка и 147 во женска конкуренција. На крајот сакам да истакнам дека и покрај појавата на доста проблеми во реализација на натпреварите истите протекоа и завршија на задоволително ниво.

## ПРЕГЛЕД НА ЗДРУЖЕНИЈА ПО СПОРТСКИ ДИСЦИПЛИНИ ВО 2023

МАЖИ	ЖЕНИ	МАЖИ	ЖЕНИ
<b>СТРЕЛАШТВО</b>		<b>ДОМИНО</b>	
1. Гази Баба	1. Центар	1. Илинден	1. Илинден
2. ОВР на РМ	2. Тетово	2. ОВР на РМ	2. ОВР на РМ
3. Прилеп	3. Прилеп	3. Битола	3. Крушево
4. Кичево	4. Кичево	4. Дебар и Центар Жупа	4. Кичево
5. Велес	5. Дојран	5. Кавадарци	5. Богданци
6. Пробиштип	6. Куманово	6. Пробиштип	6. Злетово
7. Штип	7. Штип	7. Струмица	7. Струмица
8. Мак. Каменица	8. Кочани	8. Винаца	8. Берово
<b>ПИКАДО</b>		<b>ТАБЛА</b>	
1. Гази Баба	1. Гази Баба	1. Воени пензионери	1. Гази Баба
2. Тафталиџе ДДД	2. ОВР на РМ	2. Гостивар	2. Тетово
3. Битола	3. Крушево	3. Битола	3. Прилеп
4. Кичево	4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца	4. Кичево
5. Богданци	5. Велес	5. Неготино	5. Валандово
6. Пробиштип	6. Кратово	6. Кратово	6. Куманово
7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче	7. Штип
8. Берово	8. Делчево	8. Пехчево	8. Делчево
<b>ФРЛАЊЕ ЃУЛЕ</b>		<b>ФУДБАЛ - ПЕНАЛИ НА МАЛИ ГОЛЧИЊА</b>	
1. Гази Баба	1. Солид. Аеродром	1. Гази Баба	1. Гази Баба
2. Тетово	2. Тетово	2. Тетово	2. Гостивар
3. Прилеп	3. Битола	3. Ресен	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца	4. Кичево	4. Струга
5. Неготино	5. Богданци	5. Валандово	5. Велес
6. Куманово	6. Куманово	6. Злетово	6. Пробиштип
7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче	7. Струмица
8. Винаца	8. Делчево	8. Кочани	8. Мак. Каменица
<b>ТРЧАЊЕ ДО 60 ГОД.</b>		<b>КОШАРКА - СЛОБОДНИ ФРЛАЊА НА КОШ</b>	
1. Кисела Вода	1. -----	1. Чаир	1. Бутел
2. Тафталиџе ДДД	2. Тетово	2. Гостивар	2. Горче Петров
3. Битола	3. Ресен	3. Битола	3. Ресен
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца	4. Струга	4. Охрид и Дебрца
5. Велес	5. Кавадарци	5. Велес	5. Велес
6. Кратово	6. Куманово	6. Пробиштип	6. Пробиштип
7. Штип	7. -----	7. Штип	7. Штип
8. Кочани	8. -----	8. Кочани	8. Кочани
<b>ТРЧАЊЕ НАД 60 ГОД.</b>		<b>СКОК ОД МЕСТО</b>	
1. Чаир	1. Гази Баба	1. Чаир	1. Чаир
2. Сарај	2. Тетово	2. Тетово	2. Тетово
3. Битола	3. Битола	3. Демир Хисар	3. Демир Хисар
4. Кичево	4. Охрид и Дебрца	4. Кичево	4. Кичево
5. Велес	5. Неготино	5. Неготино	5. Неготино
6. Куманово	6. Куманово	6. Куманово	6. Куманово
7. Штип	7. Струмица	7. Штип	7. Штип
8. Делчево	8. Делчево	8. Кочани	8. Кочани
<b>ШАХ</b>		<b>ТЕГНЕЊЕ ЈАЖЕ</b>	
1. Центар	1. Центар	1. Гази Баба	1. Гази Баба
2. Тетово	2. Карпош	2. Тетово	2. Тетово
3. Битола	3. Битола	3. Прилеп	3. Прилеп
4. Охрид и Дебрца	4. Охрид и Дебрца	4. Дебар и Центар Жупа	4. Дебар и Центар Жупа
5. Кавадарци	5. Валандово	5. Неготино	5. Неготино
6. Куманово	6. Куманово	6. Пробиштип	6. Пробиштип
7. Штип	7. -----	7. Радовиш и Конче	7. Радовиш и Конче
8. Кочани	8. -----	8. Берово	8. Берово

# Ретроспектива на Републичките пенсионерски спортски игри

Доколку се направи мала ретроспектива на иницијативата на раководството на Сојузот во 1996 година за реализација, организирање и до ден-денешниот успехот на Републичките спортски натпревари на пенсионерите од Македонија, мора да се забележи како храбра одлука. Како што е познато сега веќе е оформен еден систем на спортување кај пенсионерите. Тоа го покажаа пенсионерите спортисти, сплотени и обединети, дека спортувањето во тие години овозможува да се одржи физичката функција на организмот, дружењето и да се надмине монотонијата. Во таа смисла, треба да се нагласи дека нема друга област која можела до тој степен да ги сплоти пенсионерите, без оглед на нивната етничка, верска, религиозна и полова ориентација, како што тоа го направија пенсионерските спортски натпревари. Непобитен доказ е дека со тоа се испиша историја во пенсионерското организирање.

На 28 август 1996 година, сите погледи биле свртени кон **Првите** републички пенсионерски спортски натпревари, на кои организатор е СЗПМ, домаќин ЗП Охрид а учествувале 45 натпреварувачи. **Вторите** РПСН се одржани во 1997 година во Дојран а домаќин било ЗП Гевгелија на кои учествувале 80 натпреварувачи. Во Куманово, на 20 септември 1998 година се одржале **Третите** РПСН на кои учествувале 100 натпреварувачи. **Четвртите** РПСН се одржале во Винаца на 18 септември 1999 година, а учествувале 100 натпреварувачи. На 2 септември 2000 година во присуство на 221 натпреварувач се одржале **Петтите** РПСН во Крани. Во шестгодишната традиција на РПСН, на 16 септември 2001 година се одржани **6-тите** по ред, на езерото „Младост“, домаќин бил ЗП Карпош а учествувале 182 натпреварувачи. Во Охрид на 14 септември 2002 година се одржани **Седмите** РПСН на кои учествувале 235 натпреварувачи. Во организација на СЗПМ на 13 септември 2003 година се одржани **Осмите** РПСН во Кавадарци а учествувале 276 натпреварувачи. Во Струга на 11 септември 2004 година се одржани **9-тите** РПСН, домаќини биле ЗП Центар–Скопје и ЗП Струга со учество на 289 натпреварувачи. **Десеттите** јубилејни РПСН се одржани на 10 септември 2005 година кај езерото „Младост“, домаќин било ЗП Велес а учествувале 299 натпреварувачи. На 9 септември 2006 година, во

присуство на 391 натпреварувач кај автокампот „Крани“ на Преспанско Езеро се одржале **11-тите** РПСН а домаќин било ЗП Ресен. На **12-тите** РПСН кои се одржале на 15 септември 2007 година на езерото „Младост“ домаќин е ЗП Велес а учествувале 364 натпреварувачи. На спортскиот центар „Шампион“ кај Радовиш се одржале **13-тите** РПСН на 6 септември 2008 година на кои учествувале 364 натпреварувачи. На 26 септември 2009 година се собралe пенсионерите спортисти на **14-тите** РПСН во Струга на кои се натпреварувале 376 натпреварувачи во 11 дисциплини. На спортскиот центар „Шампион“ во Радовиш, на 18 септември 2010 година се одржале **15-тите** по ред Републички спортски натпревари каде учествувале 382 натпреварувачи. Провласираните од регионалните натпревари, зеле учество на 10 септември 2011 година на **16-тите** републички натпревари во Струга, а се натпреварувале 380 пенсионери. На **17-тите** републички пенсионерски спортски натпревари, одржани на 11 септември 2012 година во Скопје, домаќин е ЗП Ѓорче Петров, а учествувале 395 натпреварувачи. **18-тите** пенсионерски спортски натпревари се одржани на 7 септември 2013 година во Штип, учествувале 396 натпреварувачи во 11 дисциплини. На 6 септември 2014 година се одржани **19-тите** републички пенсионерски спортски натпревари во Тетово на кои се натпреварувале 400 натпреварувачи. Во организација на СЗПМ, во 2015 година во Скопје, а домаќин било ЗП Бутел, се одржани **20-тите** јубилејни Републички пенсионерски спортски натпревари на 4 септември, на кои учествуваа 397 пенсионери. На 3 септември 2016 година во Радовиш, а во чест на 70-годишнината на пенсионерското организирање во Македонија се одржани **21-те** републички пенсионерски спортски натпревари на кои учествувале 501 натпреварувач. Во 2017 година на 2 септември во Кочани се одржала **22-та** републичка пенсионерска спортска олимпијада, а право на учество зеле 500 натпреварувачи во 11 дисциплини. Пред голем број љубители, во 11 дисциплини се натпреварувале 503 спортисти пенсионери на **23-те** републички пенсионерски спортски натпревари на 8 септември 2018 година во Радовиш. На 22 септември 2019 година во Радовиш, по **24 пат** се одржала Републичката пенсионерска спортска олимпијада

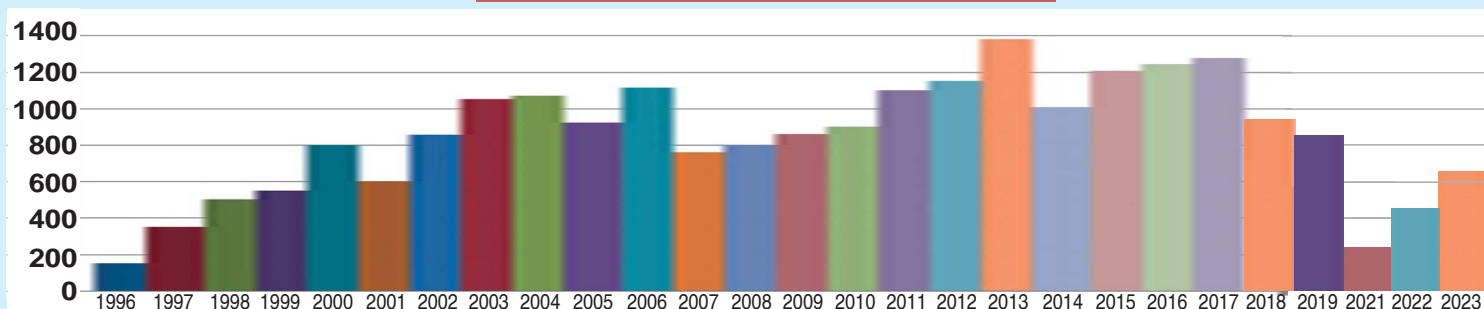
со учество на 504 натпреварувачи. По **25-ти** пат јубилејните Републички спортски пенсионерски натпревари се одржале во Велес на 29 септември 2021 година, а учествувале 152 натпреварувачи во 5 дисциплини, кои беа со поинаква содржина заради пандемијата од вирусот Ковид 19. Републичките пенсионерски спортски натпревари, **26-ти** по ред, на 14 септември 2022 година се одржани во Охрид а учествувале 280 натпреварувачи.



## Преглед на местата и годините на одржаните Републички пензионерски спортски натпревари

Година	Место на одржување	Број на учесници
1996	Охрид	150
1997	Гевгелија (Дојранско Езеро)	350
1998	Куманово (Кумановска Бања)	500
1999	Виница	550
2000	Ресен – Крани (Преспанско Езеро)	800
2001	Велес (Езеро „Младост“)	600
2002	Охрид – „Горица“ (Охридско Езеро)	857
2003	Кавадарци (Хотел „ФЕНИ“)	1050
2004	Струга „Еуротел“	1070
2005	Велес (Езеро „Младост“)	920
2006	Ресен – Крани (Преспанско Езеро)	1114
2007	Велес (Езеро „Младост“)	760
2008	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	800
2009	Струга („Еуротел“)	858
2010	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	900
2011	Струга (Комплекс „Ливадишта“)	1100
2012	Скопје (комплекс „NEW STAR“)	1150
2013	Штип (комплекс „Македонка“)	1380
2014	Тетово (комплекс „Тетекс“)	1008
2015	Скопје (комплекс „NEW STAR“)	1205
2016	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	1241
2017	Кочани (Стадион „Никола Мантов“)	1277
2018	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	926
2019	Радовиш (Спортски центар „Шампион“)	846
2021	Велес (Стадион „Зоран Паунов“)	266
2022	Охрид („Билјанини Извори“)	473
2023	Тетово (Спортски комплекс с. Брвеница)	647

Број на учесници по години



# На спортската олимпијада сите треба да се чувствуваат како победници

Дружењето и сплотеноста меѓу пензионерите особено доаѓа до израз на најголемите и најмасовни манифестации во организација на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Секогаш во изминатите над седум децении пензионерите го докажале тоа и со збор и со дело. Нивното искуство и мудрост, заедно со хуманоста, се столбовите што го држат Сојузот, па дури и државата во секој поглед и покрај некои поинакви мислења за највозрасната популација во нашата држава.

На 17 септември 2023 година, во чест на Денот на пензионерите на Македонија, и во името на Денот на независност на нашата држава Република Северна Македонија, се одржаа 27-те републички пензионерски спортски натпревари на кои им претходеа осум регионални пензионерски спортски натпревари.

Големиот број присутни пензионери од речиси сите здруженија во кои членуваат околу 290 000 пензионери, прв ги поздрави на македонски и на албански јазик им посака добредојде претседателот на ЗП Тетово Селвер Мемети.

На присутните со одбрани зборови им се обрати и Претседателката на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија, Станка Трајкова, која воедно и ги прогласи за отворени 27-те републички спортски пензионерски игри во Брвеница – Тетово во 2023 година.

Изразувајќи задоволство што овие 27-те републички спортски пензионерски игри се одржуваат во Брвеница, ги поздрави присутните и секретарот на Општина Брвеница Горан Јовановски.

Потоа правилата и локациите ги објасни и Претседателот на Комисијата за спорт и рекреација при Извршниот одбор на СЗПМ, Здравко Петковски.



## КОМИСИЈА ЗА СПОРТ И РЕКРЕАЦИЈА ПРИ СЗПМ

**Здравко Петковски, претседател**

**Љубица Кузмановска**

**Тодор Илиев**

**Петруш Соколов**

**Ристо Трајкоски**

**Љубинко Ристов**

**Лилјана Младеновска**

**Пере Петрески**

**Миле Боев**

## ОРГАНИЗАЦИОНЕН ОДБОР ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ НА ИГРИТЕ ВО 2023 ГОДИНА

1. Станка Трајкова, претседател на СЗПМ
2. Илија Адамоски, претседател на Собранието на СЗПМ
3. Ментор Коку, потпретседател на ИО на СЗПМ
4. Менка Темелковска, секретар на ИО на СЗПМ
5. Здравко Петковски, претседател на Комисијата за спорт на СЗПМ
6. Селвер Мемети, претседател на ЗП Тетово
7. Светозар Димовски, ЗП Тетово

### СУДИИ ПО ДИСЦИПЛИНИ

#### Срелаштво

1. Љубинко Ристов – координатор – ЗП Горче Петров
2. Гога Ангеловски – судија – ЗП ОВР на РМ
3. Никола Кижевски – судија – ЗП Кичево
4. Томе Ристевски – судија – ЗП Охрид и Дебрца
5. Трајче Димевски – судија – ЗП Прилеп
6. Здравко Салтиров – судија – ЗП Кочани
7. Ристо Гашпаров – судија – ЗП Гази Баба
8. Милојко Ангеловски – судија – ЗП Пробиштип

#### Шах

##### Шах - мажи

1. Ристо Трајковски – координатор – ЗП Охрид и Дебрца
2. Славе Зафировски – судија – ЗП Солидарност Аеродром
3. Стоилко Краинин – судија – ЗП Горче Петров
4. Јордан Трајчев – судија – ЗП Кочани
5. Стојан Серафимовски – судија – ЗП Куманово

##### Шах - жени

1. Киро Кузманов – судија – ЗП Кавадарци
7. Богомир Јаневски – судија – ЗП Центар
8. Пеце Илиевски – судија – ЗП Битола

#### Пикадо

##### Пикадо - мажи

1. Цане Грбевски – координатор – ЗП Битола
2. Владо Велјановски – судија – ЗП Кичево
3. Марија Монева – судија – ЗП Лозово
4. Душко Климовски – судија – ЗП ОВР на РМ

##### Пикадо - жени

1. Миле Шунтев – судија – ЗП Валандово
2. Љубомир Симовски – судија – ЗП ОВР на РМ
3. Киро Гоцевски – судија – ЗП Кисела Вода
4. Звонко Стефановски – судија – ЗП Тетово

#### Тегнење јаже

1. Петруш Соколов – координатор – ЗП Кочани
2. Петруш Спасовски – судија – ЗП Гази Баба
3. Трајко Танчев – судија – ЗП Кавадарци
4. Димитар Папазов – судија – ЗП Штип
5. Абдулрезак Рустеми – судија – ЗП Тетово

#### Шутирање пенали на мали голчиња

1. Миле Боев – координатор – ЗП Валандово
2. Љупчо Ристевски – судија – ЗП Охрид и Дебрца
3. Стојче Боев – судија – ЗП Неготино
4. Момчило Петровиќ – судија – ЗП Кисела Вода
5. Живко Јошевски – судија – ЗП Демир Хисар

#### Слободни фрлања на кош

1. Пере Петрески – координатор – ЗП Демир Хисар
2. Гале Бобаровски – судија – ЗП Гостивар
3. Стефан Владимиров – судија – ЗП Охрид и Дебрца
4. Гино Огненов – судија – ЗП Битола
5. Јордан Теохарев – судија – ЗП Радовиш и Конче
6. Мирче Давчевски – судија – ЗП Велес

#### Табла

1. Тодор Илиев – координатор – ЗП Солид. Аеродром
2. Славчо Китановски – судија – ЗП Куманово
3. Љубе Петрески – судија – ЗП Делчево
4. Генц Кориј – судија – ЗП Тетово
5. Михајло Мишев – судија – ЗП Чаир

#### Домино

1. Љиљана Младеновска – координатор – Радовиш и Конче
2. Јовица Ванчевски – судија – ЗП Куманово
3. Трифун Донеv – судија – ЗП Карпош
4. Љубица Настоска – судија – ЗП Струга
5. Надежда Топалова – судија – ЗП Кисела Вода

#### Атлетика - Трчање, Фрлање ѓуле, Скок од место

1. Љубица Кузмановска – координатор – ЗП Куманово
2. Мицо Мицковски – судија – ЗП Прилеп
3. Илија Трајанов – судија – ЗП Радовиш и Конче
4. Муедин Усеини – судија – ЗП Тетово
5. Јордан Камендолиев – судија – ЗП Неготино
6. Добри Тошевски – судија – ЗП Солидарност Аеродром
7. Благој Цветановски – судија – ЗП Струмица

### КОМИСИЈА ЗА ПОПЛАКИ И ЖАЛБИ

1. Здравко Петковски – претседател
2. Љубица Кузмановска – член
3. Љубинко Ристов – член

## Обраќање на Станка Трајкова, претседател на СЗПМ



– Почитувани присутни, имам чест да ве поздравам сите вас кои дојдовте на оваа наша голема и значајна манифестација. Исто така, го поздравувам претседателот на Собранието на СЗПМ м-р Илија Адамоски, потпретседателот на Извршниот одбор Ментор Коку, секретарот Менка Темелковска и Здравко Петковски, претседател на Комисијата за спорт и рекреација при ИО на Сојузот, кој е еден од креаторите на пензионерските спортски активности. Почитувани, поздрави и честитки до Здружението на пензионери од Тетово за добрата подготовка на терените, а особено поздрав до Селвер Мемети,

претседател на ЗП Тетово што се согласи да бидат домаќини на 27–те републички спортски игри оваа година. Посебен поздрав упатувам до градоначалникот на Општина Брвеница Јовица Илиевски, секретарот Горан Јовановски и директорот на ОУ „Кочо Рацин“ Гоце Евгениевски кои безрезервно прифатија овој голем спортски пензионерски настан да се случи токму тука во Брвеница.

Почитувани пријатели, Спортските игри на пензионерите започнале во далечната 1996 година, на 8 август, кога раководството на Сојузот донело храбра одлука да се организираат републички спортски натпревари и оваа одлука била реализирана со одржување на првите републички спортски игри во Охрид. Оттогаш до сега изграден и оформен е систем на спортување кај пензионерите на општинско, регионално и републичко ниво. Со право може да се каже дека спортот е област кој ги сплотува пензионерите без оглед на нивната етничка, верска, религиозна и полова ориентација. Непобитен е фактот дека со тоа се испишала историја во пензионерското организирање бидејќи се заредиле републичките спортски игри во Дојран, Куманово, Винаца, Ресен, во здружението Карпош во Скопје, во Кавадарци, во ЗП Центар во Скопје, во Тетово, Радовиш и во други здруженија, се до последната Републичка олимпијада која по 26–ти пат се одржа во Охрид минатата година. Како што е познато на денешните 27–ми републички спортски натпревари им претходеа 8 регионални спортски игри на кои пензионерите се натпреваруваа во сите дисциплини согласно со Правилникот за спорт на СЗПМ.

На регионалните натпревари беше присутен голем ентузијазам и желба да се победи, да се освои барем едно прво место за да се учествува на Републичките натпревари. Почитувани, на регионалните игри учествуваа сите 53 здруженија, членки на Сојузот, со 1 584 натпреварувачи од кои 1 028 во машка и 553 во женска конкуренција. Инаку по сите основи присуствуваа и се дружеа 2 215 корисници на пензија. Од нив оваа година на Републичките натпревари со свои натпреварувачи успеаја да се квалификуваат 43 здруженија со вкупно 371 натпреварувач, од кои 224 во машка и 147 во женска конкуренција.

Почитувани пријатели спортисти, познато ви е дека спортот како активност ни овозможува да се справиме со сите предизвици бидејќи пензионерите секогаш избираат активен и позитивен живот. Значи, спортувајќи и уживајќи во секоја спортска активност ќе имате долг и среќен живот и богата човечка интеракција. Ќе се согласите дека спортот нè ослободува од негативна енергија, ни помага да ја надминеме депресијата, анксиозноста, но ни помага и да ги прошириме нашите хоризонти на социјализација без оглед на возраста. Физички активен човек може полесно да ги исполнува секојдневните обврски како здрава и сестрана личност.

Од направената анализа од Сојузот се констатира дека се зголемува бројот на учесниците, но има простор за вклучување на уште спортисти (до 2 500) и затоа силно апелирам за новите пензионери да се вклучат во спортските активности, а здруженијата на пензионери да најдат начини преку афирмирање на спортските дејности да привлечат и вклучат што повеќе корисници на пензија.

Денес на 27–те републички спортски натпревари очекувам фер спортување и нека победат најдобрите, но мислам дека најважно е да се учествува и да му се честита на победникот. **Затоа, горда сум на сите вас што сите заедно и кога е спортот во прашање градиме соживот и другарство. Спортувајте, радувајте се и поделете ја среќата со вашите колеги спортисти.**

За отворени ги прогласувам 27–те републички спортски пензионерски игри во Брвеница – Тетово во 2023 година.



## Обраќање на Селвер Мемети претседател на ЗП Тетово

– Ми претставува голема чест и задоволство да ве поздравам и да ви посакам убаво да се чувствувате во овој пријатен амбиент во Општина Брвеница, уште повеќе што ние како Здружение на пензионери од Тетово, заедно со Општина Брвеница сме домаќини на овие Републички пензионерски спортски натпревари.

Организаторот на 27–те републички спортски натпревари на пензионери, Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија ги направи сите можни напори за успешно одвивање на активностите поврзани со овие натпревари. Поради тоа, користам прилика да ги поздравам претседателката на Сојузот Станка Трајкова, потпретседателот Ментор Коку, претседателот на Комисијата за спорт Здравко Петковски, претсе-

дателот на Собранието м–р Илија Адамоски и сите други присутни претставници од Сојузот и од здруженијата.

Им се заблагодарувам на челниците на Општина Брвеница и на сите граѓани од оваа општина, кои помагаа во подготовките и изведувањето на овие пензионерски спортски натпревари.

На сите ви посакувам добро здравје, пријатен престој, а на натпреварувачите голем успех во натпреварувањето во сите дисциплини. Нека победат најдобрите.



## Обраќање на Горан Јовановски секретар на Општина Брвеница

Почитувани пензионери, драги гости,

Имаме особена чест што Општина Брвеница е домаќин на Републичките спортски натпревари на пензионерите кои се одржуваат во чест на 20 септември Денот на македонските пензионери. Посебно ме радува што како општина сме назначени да бидеме домаќини на оваа голема спортска манифестација од страна на раководството на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Ова е првпат ваква манифестација да се одржува во рурална општина. Довербата ја добивме бидејќи ги исполнуваме критериумите за ваков вид спортски натпревари во повеќе дисциплини. За

неполни 2 години како општина успеавме да реновираме и изградиме: спортска сала, стадион и сеопфатен парк, кои покрај ваквите големи настани секојдневно ги користат и граѓаните од сите возрасти. Ние несебично помогнавме во подготовката на овие натпревари, и се надеваме дека од Општина Брвеница ќе заминете со позитивни впечатоци. Ви посакувам успех на 27–те републички спортски натпревари на пензионерите, меѓусебно дружење и добро здравје. Честит 20 септември, Денот на македонските пензионери. Нека победат најдобрите.



## Обраќање на Здравко Петковски претседател на Комисија за спорт и рекреација при ИО на СЗПМ

Пред извесно време завршија регионалните спортска натпревари, а еве денес ја одржуваме 27–та пензионерска спортска олимпијада. Ни претстои напорен ден во кој треба да реализираме многу сериозни обврски, да им овозможиме на пензионерите спортист кои учествуваат денес, 370 натпреварувачи, да ги искажат своите способности на спортски план. Да им покажеме на помладите генерации дека и во овие години може да се спортува и не само тоа, туку и да се постигнуваат завидни резултати. Уште еднаш да ја манифестираме нашата способност, стрпливост и мудрост и да докажеме дека го-

дините што ги носиме не се пречка за спортување, а со тоа постојано да го одржуваме и подобруваме нашето здравје, психофизичка состојба и активно стареење. Организациони одбор, Комисијата за спорт и рекреација при СЗПМ, како и домаќинот на овие игри ЗП Тетово, се потрудија да создадат услови за успешно реализирање на денешните спортски активности. Подготвени се терени за сите спортски дисциплини и уредно се обележани.

Ви посакувам спортска среќа и нека победат најдобрите и најподготвените!



**I место**

**Ленче Стаменова**  
од ЗП Кратово

**II место**

**Јонка Јоноска**  
од ЗП Охрид и Дебрца

**III место**

**Марија Каракамишева**  
од ЗП Богданци

**I место**

**Насте Ивановски**  
од ЗП Охрид и Дебрца

**II место**

**Борис Ковевски**  
од ЗП Прилеп

**III место**

**Живко Милев**  
од ЗП Радовиш и Конче

Натпреварот во фрлање ѓуле се одржува поединечно, ѓуле од 5 килограми за мажи и 3 килограми за жени. Натпреварот се одржува со три фрлања од рамо, а секој натпреварувач има право на две пробни фрлања, кои може самоволно да ги пропушти.

Се вреднува најдобриот резултат кој се утврдува преку мерење со лента. Редоследот на натпреварувачите го одредува комисија за спорт и рекреација. Кругот од каде што се фрла ѓулето треба да биде видливо обележан со бела боја и со пречник од 2,20 м според утврдениот редослед. Престапите се бројат како извршени фрлања, а резултатите не се земаат предвид.

Ѓулињата ги обезбедува домаќинот на натпреварите. Местото каде што треба да падне ѓулето треба да биде тврда подлога, а се обележува во ширина минимум од 5 метри. Ако ѓулето падне надвор од обележаното место, резултатот не се зема предвид, а фрлањето се брои како извршено.

Следниве правила (во сала и на отворено) мора да се почитуваат за правилно фрлање:

По повикувањето на неговото име, спортистот може да влезе во кој било дел од кругот за фрлање. Спортистот мора да го потпре ѓулето блиску до вратот и да го држи цврсто за вратот во текот на целото движење.

Исфрлањето на ѓулето мора да се изведе над висината на рамото, користејќи само една рака.

Спортистот може да ја допира внатрешната површина на кругот или штицата на прстите, но не смее да го допира врвот или надвор од кругот или таблата на прстите, или земјата надвор од кругот. Сепак, екстремитетите може да се протегаат преку линиите на кругот во воздухот. Растојанието на кое е исфрлено ѓулето се мери од внатрешноста на обиколката на кругот до најблиската ознака направена на земјата со ударот при падот.

Денес два стила се во општа употреба кај натпреварувачите во фрлање ѓуле: лизгачки и вртечки. Со сите стилови на фрлање, целта е да се фрли ѓулето со максимална брзина напред под агол нешто помал од четириесет и пет степени. Подготовките во дисциплината ѓуле се прилично важни со вклучување на голем број пензионери кое придонесува за физичката способност а и за подобар резултат.

Медалите на добитниците ги врачи **Горица Михајлова**, член на ИО на СЗПМ

**I место****ЗП Тетово**

1. Вера Шаини
2. Трајанка Петковска
3. Снежана Трајановска

**II место****ЗП Кочани**

1. Стојанка Скаловска
2. Бина Карајанкова
3. Тодорка Пертова

**III место****ЗП Куманово**

1. Злата Трајковска
2. Богица Димитриевска
3. Маргарита Станиќ

## За најдобар стрелец е прогласена Бина Карајанкова – ЗП Кочани

Натпреварот се изведува со воздушна пушка од сериско производство со отворен нишан еднаков за мажи и жени. Гаѓање се врши поединечно, а резултатот се бодува екипно. Екипите се составени од 3 члена.

Се гаѓа на растојание од 10 метри, на затворено или отворено стрелиште.

Ако се гаѓа на електронско стрелиште менувањето на целите ги врши самиот стрелец, а ако се гаѓа на отворен простор – импровизирано стрелиште, целите ги менува лице определено од судијата.

Се гаѓа со 10 дијаболо за меч 2 X 5 во мета со право на пет пробни дијаболо. Се гаѓа по редослед утврден од судијата со ждрепка. Пушки и дијаболо обезбедува секоја екипа за себе, а метите ги обезбедува домаќинот на натпреварите.

Се гаѓа по 5 дијаболо за меч. Доколку некој стрелец испука повеќе во една мета, тогаш во наредната мета треба да испука онолку дијаболо помалку колку што има испукано повеќе во претходната. Доколку стрелецот во метата за меч има испукано повеќе од 10 дијаболо му се одбива најдобриот погодок во метата во која има поголем број на погодоци.

При еднакви вкупни погодоци подобар пласман ќе има оној стрелец кој има повеќе



### За најдобар стрелец е прогласен **Драги Стевковски** ЗП Гази Баба

„десетки“, „деветки“, „осмици“ итн. Ако и тогаш нема разлики во резултатите се дава приоритет на натпреварувач кој има подобри резултати во втората мета.

Времетраењето на гаѓање изнесува 20 минути. Окинување на празно во правец на мета не е дозволено без одобрение на судијата. Стрелаштвото е специфична дисциплина. Бара посебни просторни услови и реквизити. За тоа е потребно да се има извонреден потенцијал. Од друга страна потребно е да се создадат услови за редовно тренирање во, за тоа посебни простории. Пред настапите на натпреварите на сите нивоа тренинзите се почести. Тоа пак, од друга страна, гарантира подобри резултати, што е основна цел на самите здруженија на пензионери. Меже да се тренира и во посебни простории наменети за гаѓање со воздушна пушка. Со желба за напредок и вистински насоки за вежбање за сигурен погодок и добро ракување со воздушна пушка е потребно концентрирано вежбање.

Медалите на добитниците ги врачи **Менка Темелковска**, секретар на ИО на СЗПМ



#### I место

##### ЗП Гази Баба

1. Стевко Поповски
2. Живко Петревски
3. Зоран Саздов

#### II место

##### ЗП Кичево

1. Стојан Толевски
2. Чедомир Митревски
3. Родољуб Настевски

#### III место

##### ЗП Пробиштип

1. Драган Јаначков
2. Кочо Николов
3. Гоце Ѓорѓиев



**I место****ЗП Радовиш**

1. Станка Тодорова
2. Лилјана Ничева
3. Зорка Тушева

**II место****ЗП Охрид и Дебрца**

1. Снежана Јаневска
2. Мира Коцеска
3. Марика Николоска

**III место****ЗП Гази Баба**

1. Милка Младеновска
2. Гордана Јовановска
3. Мица Савовска

Најдобар стрелец во пикадо е прогласена **Лилјана Ничева** – ЗП Радовиш и Конче

Натпреварите во пикадо се одржуваат на електронско пикадо, а се одвиваат поединечно и екипно. Секоја екипа е составена од 3 члена. Класичното пикадо го обезбедува домаќинот и организаторот на натпреварот. Пикадото се поставува на растојание од 2,30 метри од линијата од каде се нишани. Линијата е видливо одбележена со лента во бела боја. Центарот се поставува на височина од 1,70 метри од подот, а клинецот за обезбедување се закачува на висина од 1,90 метри од подот. Се стрела исклучително со стрелички кои тежат до 16 грама со иглички, кои си ги обезбедува секоја екипа што учествува на натпреварите. Редоследот на натпреварувачите по екипи се врши со ждрепка. Натпреварувачите настапуваат по редот од пријавата. Секој натпреварувач има право на по 3 (три) пробни стрелички и 10 за резултат со распоред. Броенето на поените (погодоците) се одвива по правило, а резултатот е според дадениот формулар. Збирот на поединечните резултати ги дава вкупниот резултат на екипата. Стреличките паднати и исфрлени надвор од таблата се вклучуваат во збирот на исфрлени стрелички. За регуларноста на натпреварот се грижат судиите, нивните помошници и контролорите.

При еднакви резултати подобар пласман има оној учесник или екипа со повисоки погодоци, но и ако и тогаш нема разлика, победникот се опреде-



## Најдобар стрелец во пикадо е прогласен **Бранко Милевски** – ЗП Тафталиџе

лува со ждребување. После секоја исфрлена стреличка треба да се запишува бројот појавен на екранот од пикадото.

Тоа е натпревар во кој еден или повеќе натпреварувачи фрлаат мали стрели во тркалезна цел со пречник од 45,1 сантиметри. Целта е поделена на делови и секој дел носи одреден број на бодови. Целата цел, освен кругот и венецот, е поделена на 20 еднакви (жолто–црни, црно–бели или црвено–зелени) делови означени со броеви од 1 до 20 на периферниот венец. Фрлањата се вреднуваат со соодветни бодови.

Пикадо е игра за одмор, но исто така претставува и професионален спорт.

Секогаш пензионерите спортисти од некоја екипа добро кондициски подготвени, не треба да се плашат и покрај силната конкуренција. Потребно е да се демонстрира желбата за победа и спортските потенцијали. Така не случајно од местата каде се одржуваат натпреварите, ќе пристигнуваат добри и радосни вести за постигнати добри резултати.

Медалите на добитниците ги врачи **Здравко Петковски**, претседател на комисија за спорт на СЗПМ



### I место

#### ЗП Битола

1. Сашо Митровски
2. Владо Димовски
3. Гоце Талевски

### II место

#### ЗП Пробиштип

1. Стојанчо Митевски
2. Томе Димитриев
3. Ристо Палазов

### III место

#### ЗП Гази Баба

1. Ласте Игњатов
2. Славе Божиновски
3. Никола Ѓурчиновски



**I место****ЗП Центар**

1. Лилјана Славевска
2. Љубинка Крстева

**II место****ЗП Карпош**

1. Наташа Цветиќ
2. Мирјана Михајлова

**III место****ЗП Валандово**

1. Анкица Ѓорѓиевска
2. Милева Прочкова

## За најдобра шахистка е прогласена Лилјана Славевска – ЗП Центар

Натпреварите во шах на Државно ниво се играат во две групи по четири екипи распоредени според извршената ждрепка од страна на комисијата со тоа што првата група ја сочинуваат екипите со непарни броеви, а втората група ја сочинуваат екипите со парни броеви. На регионално ниво натпреварите се одвиваат во 2 групи, доколку на натпреварот се пријавени повеќе од 6 екипи, а до 6 екипи натпреварот се одвива секој со секого и тоа на следниот начин: прваците од групите играат за прво и второ место, вторите играат за трето и четврто место, третите играат за петто и шесто место и четвртите од групите играат за седмо и осмо место. Се игра во систем на брзопотезен шах. Се игра со шаховски часовници со ефективно време на играње од 20 минути. Екипите во машка конкуренција се составени од 4 натпреварувачи, а во женска конкуренција екипата ја сочинуваат 2 натпреварувачки.

Резервниот играч влегува во игра секогаш на последната табла со транслаторно поместување на играчите нагоре. Секоја машка екипа задолжително носи по 2 комплета шах и 2 часовници, а женските екипи носат по еден шах и еден шаховски часовник.

Имињата на играчите треба да бидат исти со оние во извештајот од регионалните натпре-



## XXVII РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ

За најдобар шахист  
е прогласен  
**Томе Тодоровски**  
– ЗП Битола

вари. Избраниот турнирски одбор пред почетокот на натпреварите има задача итно да решава по настанатите спорови и приговори меѓу екипите, во содејство со контролорот.

Судијата има право да прогласува партија за нерешен резултат – реми, доколку утврди дека потегот се повторува трипати. Екипите се рангираат според бројот на освојените поени. Сите настанати проблеми турнирскиот одбор задолжително ги решава најдоцна пред почетокот на следното коло. Доколку тој одбор не може да го реши спорот, одлучува судијата на натпреварот во согласност со претседателот на Комисијата за спорт и рекреација на ИО на Сојузот и контролорот.

На севкупниот постигнат успех се радуваат сите. Но оценката е, доколку се сака да се остане на самиот врв потребно е да се прават континуирани подготовки, постојана анализа, да се привлечат нови пензионери љубители на спортот.

Медалите на добитниците  
ги врачи **Ментор Коку**,  
потпретседател на ИО на СЗПМ



### I место

#### ЗП Тетово

1. Михајло Илиќ
2. Миомир Костиќ
3. Абдулкадер Исмаили
4. Шпенд Салиху

### II место

#### ЗП Битола

1. Томе Тодоровски
2. Томе Секуловски
3. Златко Таневски
4. Ѓорѓи Карапетров

### III место

#### ЗП Кочани

1. Владимир Мицов
2. Јане Атанасов
3. Добри Нисев
4. Санде Николов





**I место**

**Стојанка Наумова**  
од ЗП Кавадарци

**II место**

**Раденка Марковска**  
од ЗП Штип

**III место**

**Катерина Милошевска**  
од ЗП Ресен



**ЖЕНИ до 60 години**

Редовното вежбање е здраво за вашето срце. Но физичката активност секогаш треба да биде приспособена на вашата возраст и на вашето здравје. Трчањето како рекреативна редовна физичка активност претставува најдобра основа за подобрување на кондициските способности кај секоја здрава индивидуа. Трчањето претставува спорт кој бара соодветна физичка и ментална подготовка.

Натпреварите во трчање се изведуваат групно, посебно за мажи посебно за жени. Се натпреваруваат во две категории. Едната до 60 годишна возраст, а другата над 60 години и за мажи и за жени. Натпреварот почнува со висок старт на команда дадена од страна на судијата и тоа: „на свои места, позор и свирче“.

Мажите трчаат на 80 метри, а жените на 60 метри. Натпреварувачите треба да бидат обележани со видливи броеви на грбот и на градите. Ждребањето на редоследот на настапите го врши Државната комисија за спорт и рекреација.

Стартната линија се обележува со бела боја, а целта со жолта боја или лента.

Трчањето започнува на знак на судијата со



**I место**

**Марика Цонева**  
од ЗП Делчево

**II место**

**Цена Петревска**  
од ЗП Тетово

**III место**

**Јасмина Тодоровска**  
од ЗП Куманово

**ЖЕНИ над 60 години**

Медалите на добитниците ги врачи **Селвер Мемети**, претседател на ЗП Тетово





## МАЖИ до 60 години

свиреж на свирче или со стартен пиштол. До колку некој од учесниците, предвреме ја започне трката двапати се дисквалификува.

Дисквалификација може да уследи и ако некој од натпреварувачите намерно неспортски им пречи во трчањето на останатите натпреварувачи.

Победник во трчање е учесникот кој прв ќе ја скине лентата или прв ќе ја помине обележаната линија на целта, а оние кои ќе пристигнуваат како втор, трет итн. ги бележи лице одредено од судијата, кое стои на целта.

На државните натпревари во дисциплината трчање задолжително се обезбедува фото финиш со чија помош се утврдува редоследот на пристигнувањето на натпреварувачите на целта.

Евидентните резултати зборуваат дека пензионерите успешно ја продолжуваат традицијата на рекреативното спортување, како најдобар начин да се постигне животната кондиција, подобро здравје и подолг живот. Секогаш е потребно, пензионерите да се поведат од идејата навремено да ги започнат подготовките на однапред лоцираните терени.

## МАЖИ над 60 години

Медалите на добитниците ги врачи **Менка Темелковска**, секретар на ИО на СЗПМ



**I место**

**Мојсо Велевски**  
од ЗП Битола

**II место**

**Зоран Петковски**  
од ЗП Велес

**III место**

**Александар Гигов**  
од ЗП Кочани



**I место**

**Иван Гроздановски**  
од ЗП Битола

**II место**

**Ристе Нетков**  
од ЗП Штип

**III место**

**Димче Тодоров**  
од ЗП Велес

**I место****ЗП Струга**

1. Марија Гура
2. Виолета Опетческа
3. Елена Младеновска

**II место****ЗП Прилеп**

1. Ружица Филипоска
2. Марија Проданоска
3. Милјана Илиоска

**III место****ЗП Гостивар**

1. Вадие Зендели
2. Марија Спириду
3. Менка Марковска

**ЕКИПНО ЖЕНИ**

Натпреварот во шутирање пенали на мали голчиња се одвива како екипна спортска дисциплина во која се натпреваруваат по 3 натпреварувачи во машка и женска конкуренција. Натпреварувачите шутираат пенали од белата точка во мал гол, без голман на оддалеченост од 10 метри. Натпреварот може да се одвива на отворен и во затворен простор. Димензиите на голот се 125 сантиметри ширина и 75 сантиметри висина. Се шутира по еден пенал за проба и 5 за резултат. Најдобар резултат постигнува екипата која има најголем број голови по собирање на резултатот од сите натпреварувачи. Доколку на крајот има две екипи со ист број на голови победникот се обезбедува со шутирање на додатни пенали, наизменично. Станува збор за традиционални спортски игри на пензионерите што се организираат секоја година со цел да им се овозможи дружење и социјализација на оваа категорија граѓани.

Големината на головите исто треба да одговара на старосната група. Важно е на головите да има мрежи. Тоа е акција чија цел е да се испрати топката во гол. Ударот бара од играчот удирање на топката добро и точно, со физички

Медалите на добитниците ги врачи **Даница Петличкова**, член на ИО на СЗПМ



## ЕКИПНО МАЖИ

квалитети, сила, координација, баланс.

Во зависност од возраста форматите на игри без голмани можат да се користат. Со тоа ќе придонесете да се постигнуваат полесно повеќе голови.

Шутирањето пенали на мали голчиња е одличен начин да се подобрат вештините кај пензионерите. Генерално, најдобрите играчи со добар поглед и силен и прецизен шут го погодуваат голот. Пензионерот кој го изведува шутирањето воден од логиката за најдобар, пред самото шутирање да размисли каде ќе ја шутне топката и на кој начин ќе шутира за да го погоди голчето.

Спортистите пензионери во мошне силна конкуренција постигнуваат добар резултат благодарение на добриот избор на натпреварувачи и на нивните благовремени и успешни подготовки. Така постигнатиот успех и признанието потврдува дека кај пензионерите од година на година интересот за спортување расте, конкуренцијата за избор на пензионерите претставници за спортските дисциплини е посилна, така што на натпреварите се заминува во проверен и докажан состав.

Медалите на добитниците ги врачи **Даница Петличкова**, член на ИО на СЗПМ



### I место

#### ЗП Кичево

1. Љубе Ристевски
2. Никола Јовановски
3. Перо Трајковски

### II место

#### ЗП Злетово

1. Мијалче Јованов
2. Мијалче Зарев
3. Иванчо Глигоров

### III место

#### ЗП Ресен

1. Боге Велјановски
2. Умер Комина
3. Наумче Илиевски





## ЕКИПНО ЖЕНИ

Натпреварувањето во дисциплината слободни фрлања на кош е екипна дисциплина во машка и женска конкуренција. Екипите се составени од по 3 натпреварувачи. Се фрлаат слободни фрлања во кош чија висина е стандардна по правилата на Кошаркарската федерација, а оддалеченоста од кошот е намалена од стандардот за 120 сантиметри и се фрла на оддалеченост од 4 метри. До поени во кошарката се доаѓа со фрлање на топката во обрачот на кошот. Екипата која на крајот од натпреварот ќе оствари повеќе поени е победник. Секој натпреварувач фрла по едно пробно и 5 фрлања за резултат. Во случај на исти резултати победникот се обезбедува со наизменични додатни фрлања на кош на екипите со ист број на кошеве. Положбата на топката во однос на телото, се поставува во исфрлувачка позиција која што се наоѓа околу 15 см над и 5 см пред десното око. Оваа позиција овозможува најдобро дејствување на рацете со своите зглобови и ѝ овозможуваат правилен редослед на отворање на зглобовите на рамениот појас, лакотот, коренот на дланката и прстите. Лакотот на десната рака е до телото подигнат нагоре во насока на кошот. Дланката на десната рака се пос-

### I место

#### ЗП Штип

1. Снежана Шалева
2. Јагода Кирова
3. Олгица Кукувалска

### II место

#### ЗП Велес

1. Стојанка Димитриоска
2. Горица Станоева
3. Ѓурѓа Теова

### III место

#### ЗП Пробиштип

1. Јанѓа Тодосова
2. Цвета Младеновска
3. Бранка Велкова

Медалите на добитниците ги врачи **Ментор Коку**, потпретседател на ИО на СЗПМ



## ЕКИПНО МАЖИ

тавува од горе и назад, а левата рака од страна и напред, но никако кон врвот или под топката назад. До поени во кошарката се доаѓа кога топката се фрла во обрачот на кошот. Екипата која на крајот ќе оствари повеќе поени е победник.

Фрлањето (шутирањето) на кош е умевање кое сакаат сите играчи да го усовршат. Задачата е релативно тешка затоа што условите за шутирање на кош се следни и тоа: кошот е висок 305 см, обрачот е со дијаметар од 45 сантиметри. Задачата е релативно тешка. Шутирањето е најзначаен елемент во варијантите, па затоа секогаш играчите се трудат да се создаваат идеални услови за шут. Фрлањето не треба да се злоупотребува па затоа играчите треба да знаат како, од каде и од која позиција треба да шутираат.

Добро подготвените и оптимистички расположени пензионерите спортисти во одделните дисциплини секогаш успешно ги одмеруваат силите со пензионерите спортисти од другите здруженија. Тоа е нов момент на меѓусебно запознавање и другарување и оттргнување за момент од проблемите на секојдневието.

Медалите на добитниците ги врачи **Ментор Коку**, потпретседател на ИО на СЗПМ



### I место

#### ЗП Штип

1. Никола Данилов
2. Трајче Панов
3. Мијалче Панов

### II место

#### ЗП Битола

1. Зоран Стоиќ
2. Пеце Божиновски
3. Стефан Митревски

### III место

#### ЗП Гостивар

1. Ристо Коруновски
2. Благоја Кипровски
3. Бедри Алиу





**I место**

**Мирјана Гогова**  
од ЗП Струмица

**II место**

**Суза Мандалова**  
од ЗП Богданци

**III место**

**Добринa Милчевска**  
од ЗП Берово



**I место**

**Велимир Алексовски**  
од ЗП Битола

**II место**

**Назми Куртиши**  
од ЗП Дебар и Центар Жупа

**III место**

**Варга Иштван**  
од ЗП Струмица

Во дисциплината домино натпреварот се одвива во машка и женска конкуренција, по еден натпреварувач. Натпреварот се игра во две групи – бод систем. Ждребањето го врши комисија за спорт и рекреација. Се игра најмалку две игри односно до две добиени игри. Пред да почне играта сите домино-плочки се превртуваат наопаку и се мешаат. Секој играч зема по 7 плочки и ги става пред себе, а останатите плочки остануваат во купот од кој потоа се влечат. Играта се движи од левата страна. Секоја домино-плочка е поделена на два дела. Има делови со и без точки. Играчот што ќе извлече дупла домино-плочка со најголем број точки треба да ја стави на средина на масата и да започне играта, ако никој не извлече дупла домино-плочка, сите плочки се враќаат во купчето, се мешаат и повторно се влечат.

Вториот играч треба да стави една од неговите домино-плочки на еден крај од дуплата домино-плочка и така започнува играта. На празните краеве одговараат празни домино-плочки.

Доколку играчот нема домино-плочка што одговара, истиот влече од купчето плочки сè додека не извлече домино-плочка што одговара. Ако го извлече целото купче освен две неизвлечени плочки и пак нема соодветно, соиграчот е на ред.

Победник е играчот кој има помалку точки. Дупло празна плочка се смета како 10 (десет) точки. Доколку играчите имаат ист број на точки се игра нова игра.

Играта завршува кога еден од натпреварувачите ќе ги изигра сите плочки.

Доколку и по одиграни 3 партии не се добие победник, победникот се одредува со ждрепка. Натпреварот во домино на државно ниво се игра во 2 групи кои се формираат врз основа на извршена ждрепка. Во прва група се: натпреварувачите со непарни броеви (1, 3, 5 и 7), а втората група ја сочинуваат натпреварувачите со парни броеви (2, 4, 6 и 8). Натпреварот се игра секој со секого во 2 добиени партии. Прваците од групите играат за прво и второ место, вторите за трето и четврто место, третите за петто и шесто место и последните за 7 и 8 место. На регионално ниво по групи се игра доколку за регионалниот натпревар се пријават повеќе од 6 натпреварувачи.

Медалите на добитниците ги врачи **Митко Стојаноски**, член на ИО на СЗПМ

Табла е една од најстарите игри за двајца. Секој играч има петнаесет пулови кои ги движи помеѓу 24 полиња (триаголници) во зависност од фрлањето на двата зара. Целта на играта е еден од играчите да ги „извади“ сите пулови надвор од таблата. Постојат неколку видови на играње на табла и повеќе нивоа на една игра. Пред да започне играта, секој играч става по 1 матрица за да одреди кој ќе започне прв. Во случај на нерешено, коцките повторно се фрлаат додека не се свртат 2 различни вредности. Играчот кој фрлил поголема матрица има право да го направи првиот потег, користејќи ја комбинацијата на неговата и на противничката коцка. Секој играч потоа ги фрла двете коцки, наизменични потези. Вредноста на коцките одредува на колку позиции играчот може да ги движи своите дама на таблата. Базените се движат само во една насока, од повисока позиција до пониска позиција. Кога преместувате дама, се применуваат следниве правила: Дама може да се премести само во отворена позиција што не е зафатена од портата (2 или повеќе спротивставени дама). Броевите на двете коцки даваат право на 2 посебни потези. На пример, ако тркалате 5 и 3, можете да поместите една дама за 5 празни места, а друга дама 3 празни места, или можете да поместите една дама за вкупно 8 места, сè додека има отворена позиција каде што може да слета со 5 или 3. Ако играчот фрли пар (две идентични коцки), тие ги играат своите потези 2 пати. На пример, со валани 5 и 5, играчот има на располагање четири потези од 5 позиции. Играчот мора да ги игра сите можни потези на коцките ако е можно. Ако некој потег ја блокира можноста за играње на вториот потег (или третото или четвртото во случај на превртен пар), тогаш тој потег не евозможен и играчот мора да одигра уште еден потег за да се осигури дека може да се движи уште еднаш. Ако играчот нема можни потези за играње, неговиот ред завршува. Има 24 триаголници нацртани на полето Бакгамон, кои се нарекуваат точки. Тие се со две различни бои кои се менуваат. Секоја ставка има свој број. За играчот со бели дама, нумерирањето оди во насока на стрелките на часовникот. За играчот црно – спротивно од стрелките на часовникот. Предметите од 1 до 6 и од 19 до 24 се нарекуваат кука, а ставките од 7 до 12 и од 13 до 18 се нарекуваат двор. Куката и дворот се одделени со подигнат раб од две половини од таблата – овој раб се нарекува шипка. Задачата на играчите е да ги внесат парчињата во куката и да ги отстранат од таблата. Кој прв ќе го исполни овој услов тој ќе победи.

Медалите на добитниците ги врачи **Мите Стефанов**, член на ИО на СЗПМ



**I место**

**Снежана Симоновска**  
од ЗП Штип

**II место**

**Станојка Атанасова**  
од ЗП Делчево

**III место**

**Славица Јованова**  
од ЗП Прилеп



**I место**

**Блажо Ристов**  
од ЗП Неготино

**II место**

**Аким Зулбери**  
од ЗП Гостивар

**III место**

**Николчо Иванов**  
од ЗП Радовиш и Конче

## I место

**ЗП Гази Баба**

1. Владо Илиевски
2. Симе Стојанов
3. Тони Иванов
4. Стево Арсовски
5. Марјанчо Петрушевски
6. Кочо Јовановски

## II место

**ЗП Берово**

1. Горан Чулуруовски
2. Горан Биковски
3. Ѓорѓи Белчевски
4. Златко Белчевски
5. Васил Мадевски
6. Глигор Галабовски

## III место

**ЗП Прилеп**

1. Кронислав Мантаровски
2. Зоран Паризовски
3. Ѓорѓи Ѓеровски
4. Ѓорѓи Котески
5. Илко Неделкоски
6. Стефан Илиоски

Натпреварите во тегнење јаже се одржуваат екипно во машка и женска конкуренција и секоја екипа брои по 5 члена со право на еден резерва. Јажето на средина е обележано со висак, а лево и десно на растојание од 1 метар, јажето е обележано со црвен конец. Стартната позиција треба да биде видливо обележана, а лево и десно од неа на растојание од 1 метар обележани се линии кои служат како позиции за натпреварувачите. Натпреварувачите се редат на јажето од надворешната страна на белезите. Не е дозволен престап на првиот член на екипата, ниту да се замотува јажето околу телото или раката на последниот член на екипата. Крајот на јажето мора слободно да паѓа. Кога висакот ќе се смири над стартната линија, судијата дава знак со свирче за почеток на натпреварот. Победник е онаа екипа која ќе успее висакот на јажето да го привлече кон себе преку позиционата линија. Победниците од групите се борат за 1 и 2 место, вторите за 3 и 4, третите за 5 и 6 и четвртите за 7 и 8 место.

На регионално ниво натпреварите може да се одвиваат во групи доколку на натпреварот се пријават повеќе од шест екипи, а до шест екипи натпреварот се одвива во една група куп-систем. Доколку една екипа пред даден знак на главниот судија за означување на крај на натпреварот, намерно или наеднаш го пушти јажето и со тоа предизвика паѓање на противничката екипа, таа екипа што го пуштила јажето се дисквалификува.

Натпреварувачите мора да носат спортски патики без крампони. Доколку некој од натпреварувачите падне или седне, партијата за таа екипа е изгубена. Натпреварувачите не смеат да клекнуваат или седнуваат при тегнењето. Тегнењето на јаже треба да не се одвива на бетонска (асфалтна) или друг вид тврда подлога, а може на тревна и земјена. Натпреварот го судат најмалку 4 судии од кои еден е главен, 1 записничар, а другите 2 се негови помошници. Главниот судија пред почетокот на натпреварот се наоѓа на линијата за разграничување меѓу екипите, а неговите помошници се наоѓаат зад секоја екипа. Координацијата на судиите ја обезбедува главниот судија, контролата на судењето ја врши контролорот.

Медалите на добитниците ги врач  
**Славко Трајкоски, член на ИО на СЗПМ**





Скок од место – „токмунозе“, се изведува само за мажи и се скока три пати, а за резултат се зема најдолгиот скок. Натпреварувачите имаат право на два пробни скока, кои можат да ги пропуштат. Скок од место се изведува исклучително во спортски патики. Линијата од каде се скока треба да биде видливо обележана со бела боја. Натпреварувачот не смее во рацете да има предмети (камен, железо или друго). Скоковите ги следи и резултатите ги бележи судијата. Престапите се бројат како извршени скокови, а резултатот од истите не се зема предвид. Должината на скоковите се мери со метролента, која ја обезбедува домаќинот на натпреварот.

Редоследот на натпреварувачите го одредува комисија за спорт и рекреација. Натпреварот се одвива на површина израмнета со песок, а стартот е обележан со штица. Се скока од тврда подлога кон површината со песокот.

Скок во далечина во атлетиката, е спортска дисциплина во која спортистите покажуваат еден скок, постигнуваат што подалечен скок. Скокачот во далечина има две пробни обиди за скок.

Но низ натпреварувачка елиминација, на крајот се доаѓа до најдобрите од кои оправдано се очекува да го осветлат образот на спортските средби што следуваат. Сето тоа говори дека желбата на пензионерите не зависи од возраста туку е да се искажат како спортисти и да задоволат некои свои мечти од младоста, да покажат дека сè уште можат да скокаат. Значи во нив има желба и потенцијали на кои низ организирани спортски настапи им се дава можност да се искажат. Со тоа истовремено се потврдува тезата дека и во време на напредната возраст има место од внесување на нови содржини во секојдневниот живот. Со тоа пензионерскиот живот станува поразновиден, посодржаен и поубав. Во духот на сето тоа, уште повеќе ќе се мотивираат пензионерите навреме да започнат со неопходните подготовки за успешен пласман на натпреварите.

Скок во далечина обично се изведуваат на отворено, во склоп на атлетските натпреварувања каде постои и скокалиште за скок во далечина со обележена со бела боја пред скокалиштето место за скокање и простор со песок. Сепак зависи од самиот натпреварувач кој го избира најсоодветниот начин на скокање. Скок од место најчесто е со доближени нозе и скокање од едно место.

### I место

**Ѓорѓи Николов**  
од ЗП Кочани

### II место

**Зоран Дуковски**  
од ЗП Демир Хисар

### III место

**Дине Младеновски**  
од ЗП Куманово

Медалите на добитниците  
ги враќа **Дончо Марков**,  
член на ИО на СЗПМ



## ТАБЕЛА НА ОСВОЕНИТЕ МЕДАЛИ

Ред. број	ЗДРУЖЕНИЈА	ЗЛАТО	СРЕБРО	БРОНЗА	ВКУПНО
1.	Битола	4	2	–	06
2.	Штип	3	2	–	05
3.	Тетово	2	1	–	03
4.	Гази Баба	2	–	2	04
5.	Кочани	1	1	2	04
6.	Охрид и Дебрца	1	2	–	03
7.	Кичево	1	1	–	02
8.	Делчево	1	1	–	02
9.	Радовиш и Конче	1	–	2	03
10.	Струмица	1	–	1	02
11.	Струга	1	–	–	01
12.	Неготино	1	–	–	01
13.	Кавадарци	1	–	–	01
14.	Центар	1	–	–	01
15.	Кратово	1	–	–	01
16.	Прилеп	–	2	2	04
17.	Велес	–	2	1	03
18.	Пробиштип	–	1	2	03
19.	Гостивар	–	1	2	03
20.	Богданци	–	1	1	02
21.	Берово	–	1	1	02
22.	Карпош	–	1	–	01
23.	Демир Хисар	–	1	–	01
24.	Дебар и Центар Жупа	–	1	–	01
25.	Злетово	–	1	–	01
26.	Куманово	–	–	3	03
27.	Ресен	–	–	2	02
28.	Валандово	–	–	1	01
	<b>Вкупно</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>66</b>

### ПРЕГЛЕД НА ОСВОЕНИ МЕДАЛИ ПО РЕГИОНИ 2023

Ред. број	Регион	ЗЛАТНИ	СРЕБРЕНИ	БРОНЗЕНИ	ВКУПНО
1	I Регион	3	–	2	5
2	II Регион	2	3	2	7
3	III Регион	4	5	4	13
4	IV Регион	3	4	–	7
5	V Регион	2	3	3	8
6	VI Регион	1	2	5	8
7	VII Регион	5	2	3	10
8	VIII Регион	2	3	3	8
	<b>В К У П Н О</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>66</b>

**ПЛАСМАН НА ЕКИПИТЕ  
НА XXVII СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ 2023**

Ред. бр.	Здружение	Освоени места									вкупно бодови
		Бр. на Дисципли.	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
01	Штип	10	3	2	-	-	3	3	-	-	79
02	Битола	8	4	2	-	-	-	-	2	-	74
03	Гази Баба	9	2	-	2	2	-	2	-	1	65
04	Тетово	10	2	1	-	1	1	2	2	1	61
05	Охрид и Дебрца	9	1	2	-	1	3	1	-	1	54
06	Кичево	8	1	1	-	2	2	1	-	1	49
07	Кочани	7	1	1	2	-	-	1	2	-	46
08	Велес	7	-	2	1	1	2	1	-	-	44
09	Куманово	9	-	-	3	1	4	-	-	1	44
10	Пробиштип	7	-	1	2	-	1	3	-	-	42
11	Прилеп	6	-	2	2	1	-	-	1	-	41
12	Радовиш и Конче	7	1	-	2	1	-	1	-	2	40
13	Делчево	5	1	1	-	1	-	1	-	1	30
14	Неготино	5	1	-	-	2	-	-	2	-	28
15	Центар	3	1	-	-	1	-	-	1	-	24
16	Гостивар	3	-	1	2	-	-	-	-	-	24
17	Струмица	4	1	-	1	-	1	-	-	1	22
18	Струга	2	1	-	-	1	-	-	-	-	21
19	Ресен	3	-	-	2	1	-	-	-	-	20
20	Богданци	3	-	1	1	-	-	1	-	-	18
21	Берово	3	-	1	1	-	-	-	-	1	18
22	Кратово	3	1	-	-	-	-	1	-	1	17
23	Валандово	3	-	-	1	-	1	-	1	-	15
24	ОВР на РМ	4	-	-	-	1	1	-	2	-	15
25	Дебар и Ц. Жупа	2	-	1	-	-	1	-	-	-	13
26	Кавадарци	2	1	-	-	-	-	-	-	1	13
27	Злетово	2	-	1	-	-	-	-	1	-	12
28	Карпош	1	-	1	-	-	-	-	-	-	10
29	Чаир	3	-	-	-	1	-	1	-	1	10
30	Демир Хисар	1	-	1	-	-	-	-	-	-	08
31	Крушево	2	-	-	-	-	1	1	-	-	08
32	Виница	2	-	-	-	-	1	1	-	-	07
33	Илинден	2	-	-	-	-	-	1	1	-	06
34	Кисела Вода	1	-	-	-	1	-	-	-	-	05
35	Воени пензионери	1	-	-	-	1	-	-	-	-	05
36	Бутел	1	-	-	-	-	1	-	-	-	05
37	Каменица	2	-	-	-	-	-	-	1	1	05
38	Солид. Аеродром	1	-	-	-	-	1	-	-	-	04
39	Тафталиџе ДДД	1	-	-	-	-	-	-	1	-	03
40	Ѓорче Петров	1	-	-	-	-	-	-	1	-	03
41	Сарај	1	-	-	-	-	-	-	1	-	02
42	Дојран	1	-	-	-	-	-	-	-	1	02
43	Пехчево	1	-	-	-	-	-	-	-	-	00

## ПРЕГЛЕД НА ОСВОЕНИТЕ МЕСТА И БОДОВИ НА НАТПРЕВАРИТЕ ВО 2023 ГОДИНА

Освоено место	Здружение	Број на дисциплини	Освоени бодови
1.	Штип	10	79
2.	Битола	08	75
3.	Гази Баба	09	65
4.	Тетово	10	61
5.	Охрид и Дебрца	09	54
6.	Кичево	08	49
7.	Кочани	07	46
8.	Велес	07	44
9.	Куманово	09	44
10.	Пробиштип	07	42
11.	Прилеп	06	41
12.	Радовиш и Конче	07	40
13.	Делчево	05	30
14.	Неготино	05	28
15.	Центар	03	24
16.	Гостивар	03	24
17.	Струмица	04	22
18.	Струга	02	21
19.	Ресен	03	20
20.	Богданци	03	18
21.	Берово	03	18
22.	Кратово	03	17
23.	Валандово	03	15
24.	ОВР на РМ	04	15
25.	Дебар и Центар Жупа	02	13
26.	Кавадарци	02	13
27.	Злетово	02	12
28.	Карпош	01	10
29.	Чаир	03	10
30.	Демир Хисар	01	08
31.	Крушево	02	08
32.	Виница	02	07
33.	Илинден	02	06
34.	Кисела Вода	01	05
35.	Воени пензионери	01	05
36.	Бутел	01	05
37.	Македонска Каменица	02	05
38.	Солидарност – Аеродром	01	04
39.	Тафталиџе ДДД	01	03
40.	Ѓорче Петров	01	03
41.	Сарај	01	02
42.	Дојран	01	02
43.	Пехчево	01	00

## ПРЕГЛЕД НА ВКУПНИОТ БРОЈ УЧЕСНИЦИ ВО 2023 ГОДИНА

1. ГАЗИ БАБА	30	29. БЕЛЕС	24
2. ЦЕНТАР	15	30. КАВАДАРЦИ	10
3. СОЛИД. АЕРОДРОМ	6	31. НЕГОТИНО	16
4. БУТЕЛ	7	32. ДЕМИР КАПИЈА	2
5. КИСЕЛА ВОДА	4	33. ГЕВГЕЛИЈА	2
6. ЧАИР	10	34. БОГДАНЦИ	8
7. ЗВП	3	35. ВАЛАНДОВО	10
8. ИЛИНДЕН	0	36. ДОЈРАН	5
9. ШУТО ОРИЗАРИ	2	37. КУМАНОВО	23
10. ТЕТОВО	56	38. ПРОБИШТИП	27
11. ОВР на РМ	15	39. КРАТОВО	8
12. ГОСТИВАР	13	40. КРИВА ПАЛАНКА	3
13. ЃОРЧЕ ПЕТРОВ	6	41. ЗЛЕТОВО	6
14. КАРПОШ	5	42. ШТИП	30
15. ТАФТАЛИЏЕ ДДД	9	43. РАДОВИШ И КОНЧЕ	26
16. САРАЈ	3	44. СТРУМИЦА	9
17. ПРИЛЕП	29	45. ЛОЗОВО	2
18. БИТОЛА	25	46. СВЕТИ НИКОЛЕ	2
19. РЕСЕН	9	47. НОВО СЕЛО	2
20. КРУШЕВО	8	48. КОЧАНИ	23
21. ДЕМИР ХИСАР	5	49. ДЕЛЧЕВО	11
22. ОХРИД И ДЕБРЦА	30	50. МАКЕДОНСКА КАМЕНИЦА	8
23. СТРУГА	10	51. БЕРОВО	12
24. КИЧЕВО	24	52. ВИНИЦА	4
25. МАКЕДОНСКИ БРОД	2	53. ПЕХЧЕВО	3
26. ВЕВЧАНИ	2	54. СЗПМ	43
27. ЛАБУНИШТА	2	55. ДРУГИ	17
28. ДЕБАР И ЦЕНТАР ЖУПА	12	<b>ВКУПНО</b>	<b>647</b>

## На 27-те спортски републички игри најдобри беа пензионерите од ЗП Штип

На 27-те републички пензионерски спортски натпревари право на настап обезбедија 43 здруженија кои се натпреваруваа во сите 11 спортски дисциплини со 370 натпреварувачи од кои 224 во машка и 146 во женска конкуренција. Бројот на здруженијата кои оваа година не успеаја да се пласираат на републичките нат-



превари е намален. Потребно е да се истакне дека Брвеница располага со идеални терени и други услови за одржување на ваков вид масовни натпревари.

Посебно треба да се истакне, многу сериозниот пристап на здружението на пензионери Тетово како домаќин во подготовките за успешното и непречено одвивање на сите активности, а како резултат на тоа натпреварите завршија со успех.

Прогласувањето на победниците и врачувањето на медалите се одвиваше сукцесивно во зависност од тоа која дисциплина како ќе заврши. Треба да се истакне дека имаше многу дисциплиниран однос кај натпреварувачите кои беа освојувачи на едно од првите три места. При прогласувањето беа навреме присутни и како резултат на тоа се одвиваше многу брзо со исклучок само на една екипа која имаше освоено прво место и не беше присутна. На најдобрите поединци во гаѓање со воздушна пушка, пикадо и шах, врачувањето на пехарите се изврши во ресторанот, а пехарите и прогласувањето на севкупниот победник и врачувањето на преодниот пехар се изврши пред сите гости и им ги врачи претседателката на СЗПМ Станка Трајкова.

Севкупен победник и освојувач на преодниот пехар за првпат е ЗП Штип со освоени 79 бодови пред ЗП Битола со освоени 74 бодови и ЗП Гази Баба со 65, ЗП Тетово 61, ЗП Охрид 54. Покрај севкупниот победник потребно е да се истакне резултатот постигнат од страна на натпреварувачите од ЗП Битола кое учествуваше во само осум спортски дисциплини и успеа да го освои второто место со 74 бодови освојувајќи при тоа 4 злат-

ни и 2 сребрени медали.

Од вкупниот број, 43 здруженија кои учествуваа на овие натпревари 28 успеаја да освојат медали и тоа 15 здруженија освоија 22 златни, 17 освоија 22 сребрени и 13 здруженија освоија 22 бронзени медали, или севкупно на игрите беа доделени 66 медали 6 помали пехари за најдобри поединци и 2 големи пехари за севкупниот победник од кој едниот во трајна сопственост а другиот како преоден пехар.

На преодниот пехар кој се доделува од 2000 година па наваму, изгравирани се имињата на здруженијата на пензионери кои досега успеале да го освојат и тоа: ЗП Тетово 8 пати, ЗП Охрид 8 пати, ЗП Куманово 5 пати, ЗП Прилеп 1 и сега ЗП Штип.

Инаку ЗП Тетово во 2003 година го освои по третпат едно по друго и се стекна со право да го задржи преодниот пехар за трајна сопственост. Потоа ЗП Охрид во 2013 и 2016 година на двапати успеа да го освои во трајна сопственост. Гледано по региони оваа година најуспешни беа натпреварувачите од третиот регион кои освоија 4 златни, 5 сребрени и 4 бронзени или вкупно 13 медали. Најслаби резултати постигнаа натпреварувачите од шестиот регион со освоени 1 златна, 2 сребрени и 5 бронзени медали.

Во извештајот посебно место заслужува проблемот кој се појавува во дисциплините: шах жени и трчање



во категорија до 60 години жени во кои не можат сите региони да обезбедат натпреварувачки. Така оваа година два региона во шах жени немаа свои натпреварувачи. А во дисциплината трчање жени во категоријата до и 60 години немаа свои натпреварувачки 2 региона.

Инаку на натпреварите на судењето имаше два приговора, кој од Комисијата за приговори и жалби беа отфрлени како неосновани. На крајот потребно е да се потенцира дека благодарение на добрите подготовки и добрите услови натпреварите протекоа и завршија мошне успешно на задоволство на сите присутни.

# XXVII РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ НАТПРЕВАРИ



## XXVII РЕГИОНАЛНИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ ИГРИ

## XXVII РЕПУБЛИЧКИ ПЕНЗИОНЕРСКИ СПОРТСКИ ИГРИ

с. БРВЕНИЦА - ТЕТОВО

17 СЕПТЕМВРИ

2023

