

„АЛО - ПЕНЗИОНЕРСКИ ПРАШАЊА“
СЕКОЈ ВТОРНИК И ЧЕТВРТОК ОД 10 ДО 12 ЧАСОТ
02/3213 227

Емисијата „Трета доба“
се емитира на МРТ 1 првата сабота
во месецот од 13:20 часот, а
наредната сабота оди репризата

СЗПМ БЕСПЛАТЕН ВЕСНИК ЗА СЕГАШНИ И ЗА ИДНИ ПЕНЗИОНЕРИ

25 ноември 2022 година
број 172

ПЕНЗИОНЕР

ПЛУС

Година XV Излегува еднаш месечно
www.szpm.org.mk e-mail: vesnik@szpm.org.mk СЗПМ тел. 02 3223 710



NLB Banka

Нови предлози за унапредување на формулата за усогласување на пензиите

Како што е познато усогласувањето на пензиите е значаен институт во пензискиот систем, па затоа е постојано во фокусот на Сојузот на здруженијата на пензионерите на Македонија. Со новата методологија за усогласување на пензиите преточена во измените на Законот за пензиското и инвалидското осигурување се постигна основната цел, пензиите да се усогласуваат со еднаков процент – како дел од порастот на платите и дел од трошоците на животот. На овој начин се постигна баланс меѓу параметрите од кои зависи одржување на реалната вредност на пензијата. **И кога се работеше на новата методологија беше присутно изедначено мислење дека и понатаму ќе се работи на унапредување на формулата за усогласување на пензиите. За постигнување на таа цел се даваат следните предлози, и тоа:**

1. Со измените на член 37 од Законот за пензиското и инвалидското осигурување е утврдено дека пензиите се усогласуваат на 1 март и на 1 септември и тоа со 50% од порастот на трошоците на животот и 50% од порастот на платите, споредено со полугодното во однос на претходното полугодие на годината. Законодавецот усогласувањето на пензиите го уредува користејќи ја следната дикција „Пензиите се усогласуваат на 1 март и на 1 септември...“ Несомнено е дека со ова законско решение пензионерите остануваат четири месеци без тековно усогласување. Образложението дека во март се објавувале податоците за порастот на платите и трошоците на животот го повредува правото на пензионерот пензијата да се усогласува 12 месеци во годината. Фактот што податокот за усогласување се објавува подоцна нема основ да се скратува за 4 месеци усогласувањето кое без проблем може да се исплатува како разлика.

Од изложеното се предлага пензиите да се усогласуваат од 1 јануари и од 1 јули во тековната година со што ќе се обезбеди тековно усогласување цела година. На овој начин се

усогласуваат и пензиите во земјите од нашето опкружување со кои имаме исти, односно слични пензиски системи.

2. Вториот предлог е во однос на усогласување на пензиите за да се создаде правен основ за дегресивно усогласување на пензиите во одделни периоди, **што како предлог беше**



даден и при усвојување на новата методологија. Во периоди кога има значителен пораст на трошоците на животот се покажува потребата од дегресивно усогласување, односно во одделни периоди пониските пензии да се зголемат со поголем процент. За да се доближи поблиску информацијата до пензионерите тоа би се применило на начин така што од вкупниот процент за усогласување на пензиите со повисок процент би се зголемиле пониските пензии. На пример, ако согласно со ЗПИО усогласувањето изнесува 7% со примена на дегресивното усогласување, со 5% проценти ќе се усогласат повисоките, а со 7% пониските пензии.

3. При примена на измените на ЗПИО, има оправдани реакции од пензионери кои правото на пензија го оствариле после 1 септември 2022 година, која не е тековно усогласена со 6,8%, иако и пензионери кои оствариле право на пензија пред први септември и по таа дата пресметката на нивната пензија е пресметана со валоризациони коефициенти на ниво на 2021 година, а платата од годината кога се остварува правото на пензија не се засметува во пензиската основа. Тоа значи дека пензијата за сите пензионери кои остваруваат право на пензија во тековната година им следува теко-

вно усогласување според движењето на дел од порастот на трошоците на животот и порастот на платите во текот на годината кога го остваруваат правото на пензија.

Одговорот зошто на сите пензионери што оствариле право на пензија во тековната година им следува усогласување е во членот 19 став 3 од ЗПИО, каде што е утврдено дека платата односно надоместокот на плата остварен во годината кога се остварува правото на пензија не се зама за утврдување на пензиската основа, а согласно со членот 32 став 2 од споменатиот закон валоризација на платите од поранешните години според кои се утврдува пензијата, се врши според просекот на платите во последната календарска година која и претходи на годината во која осигуреникот го остварува правото на пензија.

Затоа, согласно со изложената законска регулатива во 2022 година, на сите пензионери кои оствариле право на пензија пред 1 септември или после таа дата, им следува усогласување од 6,8 % бидејќи и пензијата остварена пред 1 и после 1 септември е пресметана под исти услови односно на вредности на ниво на 2021 година, и доколку пензијата остварена после 1 септември не се усогласи за 6,8 % ќе биде долгорочно помала за тој процент.

Ваквиот начин на примена на членот 37 од ЗПИО доведува до остварување на различни пензии иако условите на пресметка биле исти, за што има оправдани реакции. Доколку не се промени ваквиот начин на усогласување на пензијата во годината кога се остварува правото на пензија тогаш треба сите идни пензионери да ги информираме да поднесат барање и остварат право на пензија најдоцна до 31 август односно пред 1 септември во тековната година.

Во следниот број на „Пензионер плус“ ќе има поместен текст со предлози од Сојузот за измени во однос на најнискиот и највисокиот износ на пензија.

Станка Трајкова,
претседател на СЗПМ

Финансиска поддршка на социјално ранливи категории на граѓани за справување со енергетската криза

Со Законот за финансиска поддршка на социјално ранливи категории на граѓани за справување со енергетската криза, објавен во Службен весник на РСМ број 246 од 1 ноември 2022 година, е уреден начинот за обезбедување и исплата на финансиската поддршка на социјално ранливите категории граѓани за справување со енергетската криза.

Во членот 2 од споменатиот закон е регулирано дека како ранливи категории на граѓани се наведени и корисници на право на пензија во висина до 14.000 денари, како и корисници на право на надоместок за телесно оштетување.

Поблиску прашањето на финансиската поддршка е уредено со членот 4 став 2, 3 и 5 кој гласи:

„Финансиската поддршка на корисниците од членот 2 став 1

алинеја 6 од овој закон, кои оствариле доход по основа на пензија во висина не поголема од 11.525 денари месечно, изнесува 1.500 денари месечно, за период од четири месеци, започнувајќи од наредниот месец од денот на влегувањето во сила на овој закон. Финансиската поддршка за корисниците кои оствариле доход по основа на пензија во висина од 11.526 и не поголема од 14.000 денари месечно, изнесува 750 денари за период од 4 месеци, започнувајќи од наредниот месец од денот на влегувањето во сила на овој закон.

Висината на месечниот доход остварен по основа на пензија од ставот 2 на овој член за корисниците на сразмерен дел на пензија остварен во Република Северна Македонија, се утврдува со соби-

рање на сразмерниот дел на пензијата остварена во Република Северна Македонија и сразмерниот дел од пензијата остварена во странска држава во согласност со меѓународен договор“.

Средствата за финансиска поддршка за корисниците на пензија во период од 4 месеци се исплаќа како паричен износ на трансакциска сметка од средствата на Фондот на пензиското и инвалидското осигурување на Република Северна Македонија согласно со податоците од евиденцијата на Фондот.

Со Законот се обезбедува транспарентност во исплатата на паричниот надомест бидејќи на веб-страницата на Фондот за пензиското и инвалидското осигурување на РС Македонија ќе бидат објавени списоци на корисници на материјална поддршка најдоцна до петти во

месецот и датумот кога ќе се врши исплатата на финансиската поддршка. Овие списоци содржат име и презиме на корисникот на финансиската поддршка и неговата адреса на живеење.

Значајна информација за пензионерите е дека може да поднесуваат приговори по кои одлучува комисија составена од 9 членови, а формирана од министерот за труд и социјална политика, и тоа во рок од 3 дена од датумот на објавување на списоците на корисниците на финансиска поддршка.

На крајот во Законот е утврдено дека надзор над спроведувањето на одредбите на овој закон е Министерството за труд и социјална политика.

Станка Трајкова
претседател на СЗПМ

ВО ОВОЈ БРОЈ...

ИТЕН СОСТАНОК СО
„НАЦИОНАЛНИ ШУМИ“
стр. 2

ПОСЕТА НА
ПЕНЗИОНЕРИТЕ
ОД ПОГРАДЕЦ
ВО АЛБАНИЈА
стр. 3

СЕДНИЦИ И
НАСТАНИ
стр. 4

ЛИЧНА КАРТА
НА ЗП ГОРЧЕ
ПЕТРОВ
стр. 5



ДРУЖЕЊЕ НИЗ
СОЖИВОТ
стр. 7

ИНФО
стр. 8

ПАНОРАМА
стр. 9

КУЛТУРА
стр. 10

ИЗБОР
стр. 11



LOKALET E REJA
- REZULTAT I PUNËS
SË MIRË
стр. 12

РАЗГОВОР СО
Д-Р ВЛАНКА
СТЕФАНОВСКА
стр. 13

ЗАБАВА
стр. 15

ВИДИЦИ
стр. 16

ЌЕ ИЗЛЕЗАТ
15 декември
- Прилог за пензионери
во „Коха“
23 декември
„Пензионер плус“

Вашата пензија
секогаш на први
во месецот.

НЛБ Сребрен пакет

NLB Banka

ЗП Ѓорче Петров - лична карта



Здружение на пензионери Ѓорче Петров
ул. Ѓорче Петров бр. 12-а, Ѓорче Петров, Скопје
Тел. 02 2036 030
E-mail: zpgpetrov@hotmail.com



Митко Стојаноски
претседател
на ИО и на ЗП Ѓорче Петров

Здружението на пензионери Ѓорче Петров е правен субјект. Формирано е на 28.2.2001 година со околу 5 000 членови – пензионери, но неговата зголемена активност започнува од 2006 година, кога се формираат разграноци и се заокружува



организационата и статутарната поставеност.

Здружението е збратимено со ЗП Битола и со други пензионерски здруженија. Соработува одлично со локалната самоуправа и учествува во сите акции што ги организира општина-



та. Активностите се одвиваат преку Комисијата за статут и правни прашања, Комисијата за здравство, Комисијата за материјално финансиско работење и набавки, Комисијата за спорт и рекреација, Комисијата за култура и преку Активот на пензионерки. Овие активности се контролирани од Надзорниот одбор, при Здружението.

Во изминатиот период Здружението ги регистрираше поважните настани и случувања и ги забележа во трите издадени монографски изданија, за 10, 15 и 20 години, од своето постоење.

Според активностите ЗП Ѓорче Петров се вбројува меѓу најактивните здруженија на секое поле во рамките на СЗПМ.

Денес Здружението брои повеќе од 8 000 членови кои своите активности ги реализираат преку раководствата во 7-те разграноци, во своите пензионерски клубови како и заедничкиот клуб на пензионерите.

ЗП Ѓорче Петров е прво здружение што направи Социјална карта на своето членство, со што има увид во социјалната положба на



членството. Оваа карта особено помогна за време на пандемијата од ковид 19. ЗП Ѓорче Петров работи во рамките на своите финансиски можности. Во услови на општа економска криза и борба со пандемијата ковид 19, отежнати беа можностите за подобрување на условите за живот, па затоа во овој период работата на Здружението ја карактеризираат хуманитарни активности, а особено соработката со невладината организација „Ајде Македонија“ преку која пензионерите беа снабдувани со пакети и производи за прехрана, со што на одреден број од нив оваа помош им беше добредојдена. Од друга страна оваа активност бара максимална ангажираност на раководството на Здружението и на одреден број пензионери, волонтери.

Здружението активно и успешно реализира свои програмски активности и се вклучува во сите активности организирани од СЗПМ. ЗП Ѓорче Петров учествува во регионални и републички реви на песни, музика и игри, спортски натпревари, екскурзии на разни дестинации, хуманитарни акции, во соработува со Црвениот Крст и други институции.

Здружението беше повеќе пати домаќин на регионалните реви на песни, музика и игри, речиси редовно учествува и на републичките реви, а во 2017 година настапи на Меѓународниот фестивал за трета животна доба во Љубљана, Словенија, каде што со успех ја претставуваше Македонија, Сојузот, Скопје и Здружението.

Здружението одлично соработува со Домот „Мајка Тереза“ и Црвениот крст на Скопје. Секоја година организира посета на домот. Така и оваа година по повод „Неделата на грижа на стари лица“ организираше посета со базар, со хуманитарен карактер.

Во ЗП Ѓорче Петров со многу постигнати резултати е Активот на пензионерки. Пензионерките по секакви поводи приготвуваат разни производи, а добиените средства се користат во хуманитарни цели.

ЗП Ѓорче Петров води посебна грижа за своето членство, а особено за пензионерите со ниски примања. Така, оваа година, подели помош на 140 пензионери по 2.000, а на 12 тешко болни им додели помош во висина од 10.000 денари.

Во клубот на пензионерите се изврши мерење на притисок и шеќер во крвта на 80 пензионери. Секоја година се организираат екскурзии, а Здружението е активно и на спортски план на кој учествуваат пензионери и пензионерки во повеќе дисциплини, а беше и домаќин и на Републичката спортска олимпијада пред десетина години.

Во клубот се држат и предавања на на разни теми од интерес на пензионерите.

Здружението организира и дружења по повод верски празници, како и чествувања на датуми од нашата историја со полагање цвеќе на обележја од НОБ.

Тоа води сметка и за своите акти и документи усогласувајќи



ги со актите на Сојузот со кој особено добро соработува, како една од неговите најактивните членки.

ЗП Ѓорче Петров посветува посебно внимание пензионерите навреме да бидат информирани за случувањата во СЗПМ, во Државата и во локалната самоуправа и активно ги вклучува да дадат свој личен придонес во сите акции на си-



те нивоа, и во Сојузот и во градот, преку написи во весникот „Пензионер плус“.

Промените во Здружението се прават врз претходно стекнато искуство и знаење. Затоа секоја промена што се воведу-



ва од членството е прифатена и поддржана. Успешноста на работењето се базира на тимската работа. Успешното работење е резултат на заедничките активности и се базира на стекнати знаења и искуство.

СЗПМ





НЛБ Сребрен пакет

Вашата пензија

секогаш навреме

НЛБ Сребрен пакет

- Visa Electron дебитна картичка
- ПЕНЗИОНЕР+ Maestro картичка
- Зегин - НЛБ Банка картичка
- Кредитни картички
- Трајни налози
- Сребрен кредит за пензионери
- Депозити за пензионери

Поволности

- Пензија на **првиот работен ден** во месецот
- Плаќање на **рати без камата** во Зегин со НЛБ - Зегин кобрендираната картичка
- **3% Cash back во Веро** маркетите за имателите на ПЕНЗИОНЕР+ картичката
- **Осигурителни поволности** за пензионери во соработка со Сава осигурување АД Скопје

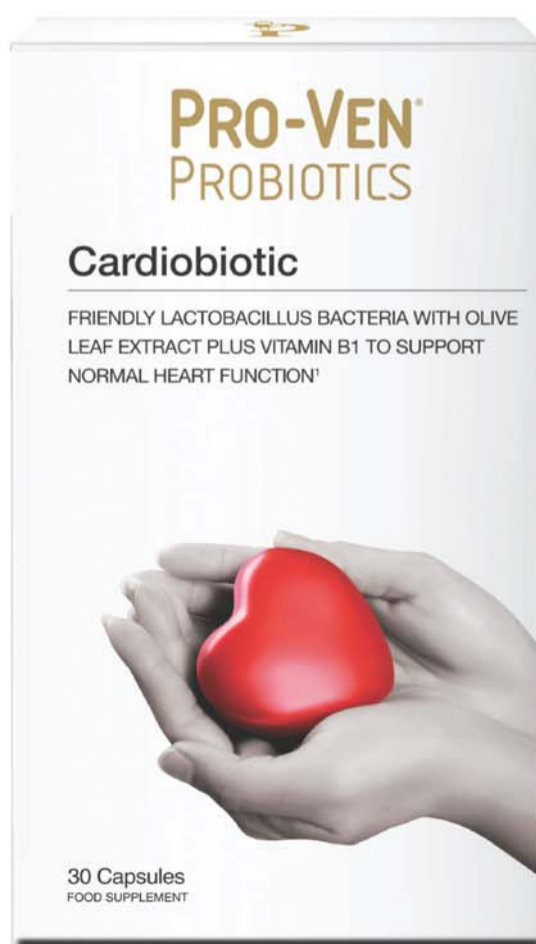


www.nlb.mk

Контакт центар: 02 / 15-600



Cardiobiotic



- ♥ **Создаден специјално за одржување и зачувување на здравјето на срцето**
- ♥ **Содржи 10 милијарди соеви на Lactobacillus plantarum (CUL66) и Lactobacillus reuteri (NCIMB30242) корисни бактерии**
- ♥ **Содржи хидрокситирозол (од лист од маслинка)**
- ♥ **Витамин Б1 значаен за одржувањето на нормалната функција на срцето**

ЗП Горче Петров

Активна соработка со ОО на Црвен крст - Карпош

Покрај помошта што ја обезбедуваат надлежните институции, подигањето на јавната свест за потребата од зголемена интеграција на старите лица во сите сфери на општествениот живот, потреба за обезбедување на грижа и помош за истите, претставуваат една од основните програмски активности и приоритети на Црвениот крст на РС Македонија. Потпишаниот Меморандум за соработка помеѓу Црвен крст – ОО организација Карпош и ЗП Горче Петров – Скопје ги формализира активностите за унапредување и зацврстување на заедничките иницијативи и активности, а реализацијата на истите се спроведува преку обезбедување меѓусебна поддршка и заеднички настап.

Преку Љубинко Ристов и Верица Мишкова претставници во Раководните структури на Црвениот крст на ОО Карпош, пензионерите се непосредно вклучени во активностите за креирање и реализација на програми за решавањето на секојдневните животни потреби на пензионерите. Преку организирање и спроведување на едукативни и креативни работилници со старите лица, акции за бесплатни прегледи и мерење на крвен притисок и шеќер во крвта, се посветува внимание за активно и здраво стареење на населението и негова социјална инклузија.

Црвениот крст става значаен акцент на развојот на сервисните испораки на социјални и здравствени услуги за помош и грижа на старите и изнемоштени лица во домашни услови особено во руралните средини и посетите на стари лица во пензионерските и домовите за стари лица со вклученост на млади волонтери од Црвениот крст. Грижата за највозрасните ќе продолжи и во иднина, а Црвениот крст во континуитет ќе ги следи потребите на пензионерите и ќе се труди во рамките на своите можности секогаш да им излезе во пресрет за подобрувањето на квалитетот на животот на пензионерите.

Така е и во „Неделата за грижа за стари лица“, а пензионерите остануваат наш приоритет и продолжуваме одговорно да се грижиме за обезбедување на долгорочни одржливи програми и проекти.

Маре Кочоска, секретар на ОО на Црвен крст - Карпош

ЗП Велес

Свечено одбележан денот на ослободување на Градско

На 8 ноември пензионерите од ЗП Велес со настап на пејачките групи од Велес и Огранок Градско како и играорната група КУД „Стоби“ од Градско свечено го одбележаа Денот на ослободувањето на Градско по Втората светска војна. Како гости беа присутни и претседателот на ЗП Штип со свои соработници.

Свеченоста за отворена ја прогласи

градоначалникот на Општина Градско, Кире Нацков, кој меѓу другото ја истакна заложбата за пензионерите за повеќе случувања во општината како и нивната несебична помош на сиромашни и болни жители на општината.

Во обраќањето до присутните беше потенцирано дека велешкиот борец за слобода Миле Поп Јорданов во мана-

ЗП Куманово

Манифестација „Пензионерите за својот град“

На 16.11.2022 год. во просториите на НУКЦ „Трајко Прокопиев“ се одржа манифестација насловена „Пензионерите за својот град“. Оваа манифестација се одржува со години наназад, а за да се одржи главни виновници се раководството на ЗП Куманово. Без нив-

активните пензионери од сите секции во здружението даваат сè од себе со своите изведби. Пеат, глумат, играат, читаат песни, раскази со огромен ентузијазам. Овојпат манифестацијата осмислена од страна на членката на „Комисија на културно-уметнички са-

биде таа различност прифатена, меѓутоа многубројната публика присутна во културниот дом со своите громогласни аплаузи го потврди добро стореното.

Уводниот дел го презентираше Душка Гиевска и веднаш по тоа следеше обраќање на претседателот на ЗП Куманово, Благе Јакимовски. Песни читаа: Зора Ивановска, Мирјана Стојчева и Росица Митиќ. Фолклорната секција при здружението се претстави со незаменливата „Седенка“, а свонливите грла на пејачите Симе Бојаџиевски, Радосвет Стил – Илиевски, Нуредин Фетаху, Владанка Поповска и Љубица Буба – Вујадиновиќ предизвикаа вистински оваџици.

Успех е вакво нешто да манифестираат пензионери. Затоа им се поклонуваме и им посакуваме долг живот и секако добро здравје.

Љиљана Тричковиќ



на поддршка и залагање не би можело да се направи нешто на тој план. За да се биде во најдобар ред и манифестацијата да си го добие својот полн сјај

модејности“ при ЗП Куманово Живка Христовска – Жижка беше малку поразлична. Додека течеа подготовките постоеше мала доза на сомнеж како ќе

ЗП Солидарност – Аеродром

Предавање за „Патот кон подобар и среќен живот“

Активот на пензионерки при ЗП Солидарност – Аеродром честопати организира предавања на теми кои се интересни за пензионерите. Така, неодамна имаше предавање од Невена Пргова, пензионерка при ЗП Солидарност – Аеродром, огранок Аеродром, со реферат на тема „Патот кон подобар и среќен живот“. Невена Пргова, секогаш е подготвена да одговори на предизвиците на времето, да напише и презентира совети и упатства за убавото однесување, за простувањето, за љубовта, за радувањето и друго.

– Материјалните добра, богатството и славата не значат ништо. Од нас треба да се шири љубовта и добрината. Треба да се радуваме на секој ден што сме живи. Секогаш треба да размислуваме позитивно. На беспомошните луѓе да им помагаме ако сме во можност. Треба да имаме верба во љубовта и надежта, – вели Пргова.

Таа наведе неколку правила за подобар живот како што

се: биди упорен и истраен, биди учител сам за себе и друго. Невена Пргова со задоволство и со внимание беше слушана кога ја презентираше темата „Простување“. Во уводното излагање даде свој осврт за простувањето, што претставува тоа и зошто треба да простуваме.

– Во текот на својот живот човекот наидува на состојби во кои чувствува бол, гнев, омраза, завист, љубомора, огорченост и други негативни чувства. Поради тоа, човекот за мирно да го продолжи својот живот треба да простува. Простувањето е лична одлука на поединецот, со цел да се ослободиме од гневот и да си обезбедиме душевен мир. Треба да се донесе цврста одлука дали преку простувањето сакаме да се ослободиме од гневот и омразата. Најтешко е кога омразата и навредите доаѓаат од семејството и најблиските. Без простување нема напредок во семејството. Преку добрината го збогатуваме нашето ментално здравје, – вели меѓу другото Пргова.

Убавината на секоја средба со Невена Пргова е нејзината добрина, почит кон пензионерките и подготвеност за разговор кој ќе ги разнежи срцата на пензионерките. Крајот на секоја средба со неа е исполнет со песна.

М. Мишковска

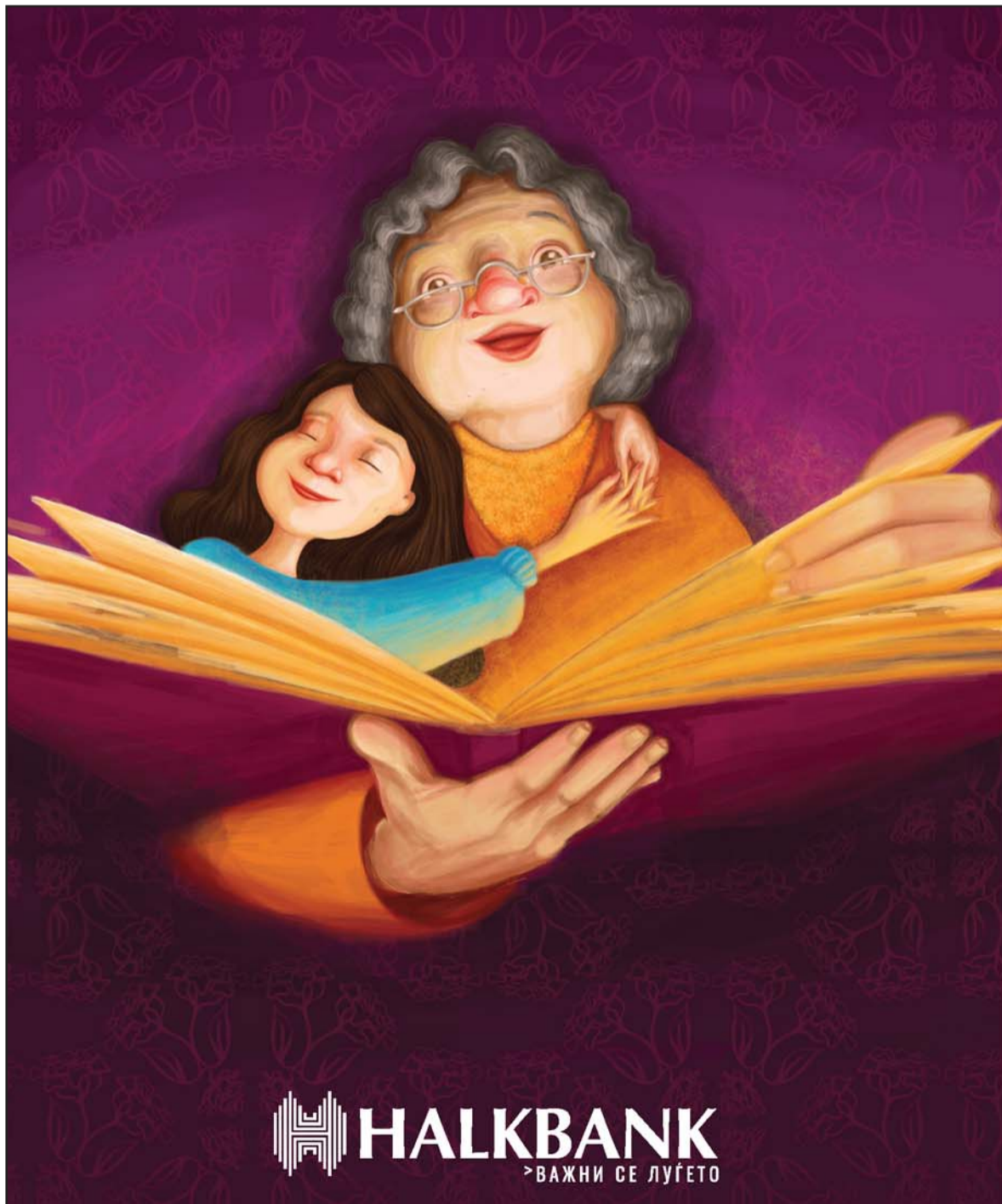
стирот во Горно Чичево – Општина Градско го основал првото земјоделско училиште на Балканот каде бил и првиот учител

Беа испеани повеќе песни меѓу кои:

Ој вие велешани, Народе македонски, Миле Поп Јорданов, Ај што убаво одат велешките моми, Ој ти пиле, славеј пиле, а свеченоста заврши со заедничко оро од сите присутни.

Свеченоста, на радост на сите присутни, траеше подолго време со желба за уште повеќе средби и дружења меѓу пензионерите и жителите на Општина Градско.

Н. Алексоска

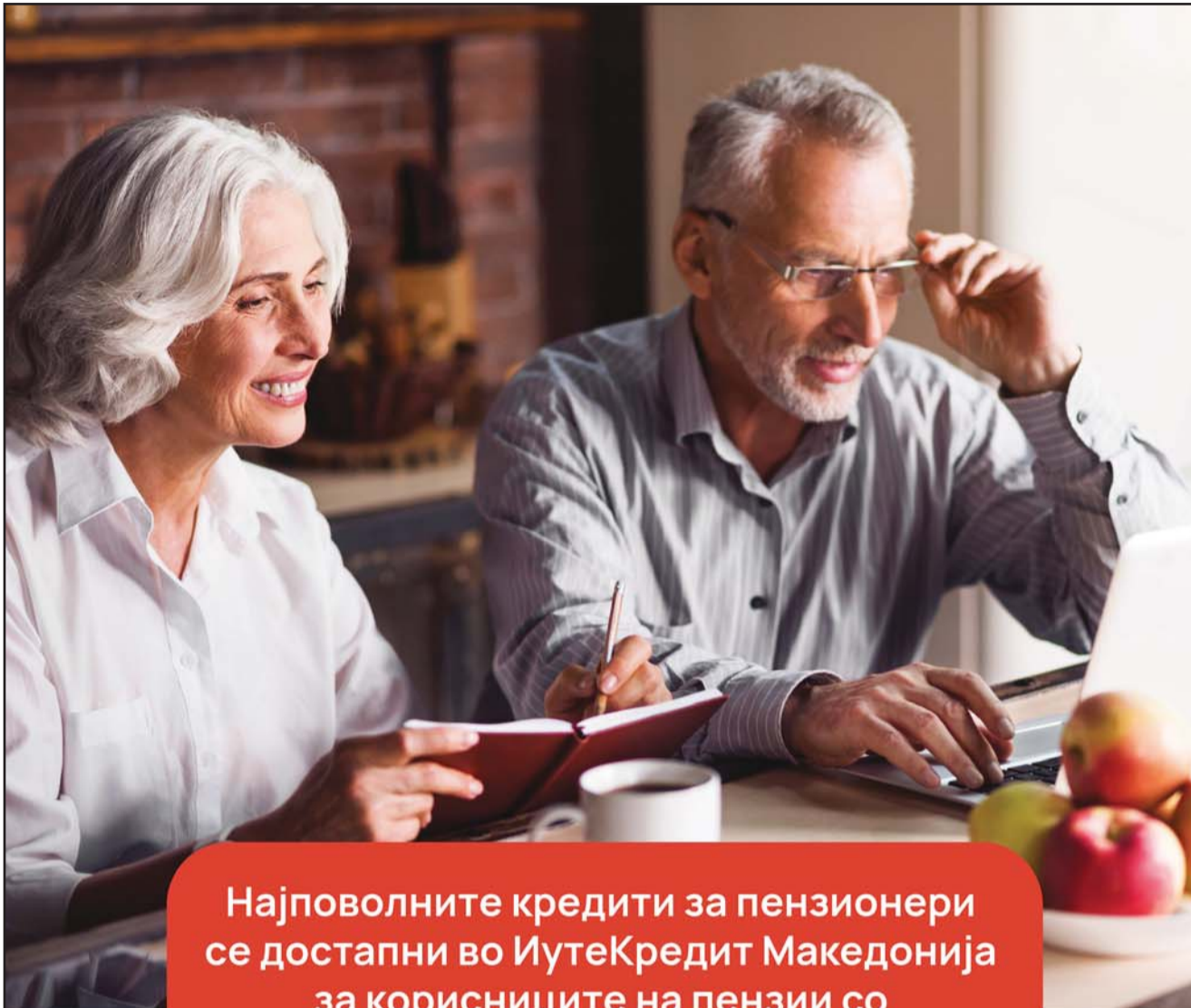


да ти СЛУШНАМЕ и ГУШНАМЕ

„Да ги слушнеме и гушнеме“ е кампања за повик да застанеме за миг и им оддадеме почит на повозрасните, на нашите херои, нашите чувари на мудроста кои ги среќаваме секојдневно. Да се потсетиме на привилегијата да се живее блиску до нив и да се има можност да им се постави прашањето „Како си?“, да се добие совет за важно животно прашање и да се научат работи кои инаку не се учат никаде. Да оддадеме почит на нашите чувари на мудроста и да ги слушаме и практикуваме нивните мудрости!

Вашите зборови се наша инспирација. Вие сте нашите чувари на мудроста!

www.cuvarinamudrosta.mk



Најповолните кредити за пензионери се достапни во ИутеКредит Македонија за корисниците на пензии со наполнета 75-годишна возраст.

ИутеКредит Македонија нуди најдобра финансиска поддршка во секое време и ви помага во реализација на вашите планови и желби.

Одберете го кеш кредитот за пензионери со **износи до 240.000 денари и рок на отплата до 48 рати**. За да аплицирате за кредит потребна ви е минимална документација, односно **само лична карта и чек од пензија, а одобрувањето е за 10 минути**. Одобрените средства стануваат веднаш достапни за користење. Дополнително, можете да подигнете и ИутеКредит **MasterCard картичка** за средства достапни 24/7. Со картичката лесно и без трошоци можете да пазарувате во секој супермаркет, гранап дуќан, аптека, продавница, ресторан, кафуле, можете да плаќате сметки и други режиски трошоци. Готовина можете да ја повлечете од било кој банкомат во земјава и странство.

Нашата услуга за кредитирање е транспарентна и без скриени трошоци каде секој клиент е однапред информиран за износот на месечната рата која треба да ја отплатува.

КЕШ КРЕДИТ ЗА НОВИ КЛИЕНТИ ДО 75 ГОДИНИ

- Максимален износ: 90 000 ден.
- Рок на отплата: 24 месеци
- Износот на ратата зависи од побаруваниот износ и рок на отплата.

КЕШ КРЕДИТ ЗА ПОСТОЕЧКИ КЛИЕНТИ ДО 75 ГОДИНИ

- Максимален износ: 240 000 ден.
- Рок на отплата: 48 месеци
- Износот на ратата зависи од побаруваниот износ и рок на отплата.
- Помошен кредит од дополнителни 10 000 денари е достапен во текот на отплаќањето на кеш кредитите.

Аплицирај за кеш кредит во експозитура, на www.iutecredit.mk, преку мобилната апликација Mylute или на телефон **13 333**. Ние ќе ти помогнеме при аплицирањето. Парите се достапни за **15 минути**.

iutecredit



Пензија на 1-ви!

Станете корисник на услугата **Пензија на 1-ви** и очекувајте ја Вашата пензија порано од сите други.

Понуда и услуги за пензионери:

- **Потрошувачки кредит** за пензионери со фиксна каматна стапка во првите ДВЕ години почнувајќи од 6,75% и вклучена **полиса за животна осигурување**;
- Максимален износ до 300.000 МКД;
- **Трансакциска сметка и дебитна картичка**;
- **Без надоместок** за следење на **Електронско банкарство**.

За дополнителни информации посетете ја нашата веб-страница www.sparkasse.mk или информирајте се преку Контакт центарот на телефонскиот број 02-3200-600.

SPARKASSE
Bank

Банка на вашето семејство

*Клиентот при доспевањето на последната рата од кредитот може да има максимум полни 70 години.

14,28% СВТ за потрошувачки кредит на износ од 300.000 МКД; рок на отплата 6 години; фиксна каматна стапка од 6,95% п.а. за првите две години и променлива каматна стапка од 8,75% п.а. за преостанатиот период; трошоци за апликација 1.000 МКД; провизија за одобрување на кредитот 1.000 МКД и премија за животна осигурување за лице на 64 години од 42.229 МКД (според условите на осигурителната компанија). Врз висината на СВТ влијае рокот на отплата на кредитот, износот на кредитот, надоместоците за аплицирање и обработка на барањето за кредит, премијата за животна осигурување како и висината на номиналната каматна стапка.



Цитати од Питагора, старогрчки философ и научник

- Никој кој е воден од страстите, не може да биде слободен.
- Свездите на небото, пеат, доколку имаме уши да ги чуеме.
- Не обидувајте се да ги сокриете вашите грешки со лажни зборови. Попрво исправете ги грешките со преиспитување (себеиспитување).
- Подобро е да се молчи, отколку да се разговара со неук.
- Похотата ги ослабува и телото и умот.
- Спознај се себеси и ќе го спознаеш универзумот.
- Душата на човекот е поделена на три делови: интелигенција, страст и разум. Интелигенцијата и страста ги поседуваат и животните, а разумот, само човекот.
- Глупиот се познава по својот говор, а мудриот по тишината.
- Не легнувајте додека не го поминете денот, три пати во својот ум. Што погрешив? Што добро направив? Што заборавав да направам?
- Воспитајте ги децата и нема да има потреба да ги казнувате.
- Секое небесно тело, всушност секој атом, произведува одреден звук поради неговото движење, неговиот ритам или вибрации. Сите овие звуци и вибрации формираат универзална хармонија во која секој елемент, иако има своја функција и карактер, придонесува на целината.
- Највисоката цел на музиката е да ја поврзе душата на секој поединечно до нејзината божествена природа, а не забавувањето.
- Најстарите, најкуси зборови „да“ и „не“ – се тие кои имаат потреба најмногу за размислување.
- Омразата и стравот создаваат отров во крвта, што ако продолжи, ги погодува очите, ушите, носот и органите за варење. Затоа, не е мудро да се слушаат и помнат нељубезните работи што другите би ги кажале за вас.
- Ние доаѓаме од Бога. Како дрвото од коренот и потокот од изворот; затоа секогаш треба да бидеме во контакт со Него, како стеблото со коренот. Затоа што потокот пресушува кога ќе се одвои од изворот и дрвото умира кога ќе се искорне.
- Ако имате рането срце, допрете го исто толку малку како повреденото око. Има само два лека за страдањето на душата: надеж и трпение.
- Во гнев треба да се воздржуваме и од говор и од дејствување.
- Љубовта што свети однатре не може да се затемни од пречките на светот на последиците!

Маја Белева

КРСТОЗБОР

пензионер плус	холивудска актерка, шерон	вид птица	рентген	мерка за хартија	предлог	астатин	пензионер плус	струмица	тон	електрон	грам			
бок							стискање							
тетово			средновековен витез						вид автомобилска гума	прагници	женско име			
отпуштање од работа			англиски фудбалер			лумен		братот на ромул						
четиво					област во Бенин			едно шаховско отворање				првата самогласка	река во Македонија	словенски писател
ознака за темпо во музиката				вид итал. игра на штица									согласка и самогласка	сврзник
вид математичка линија				сабина								инвент (скр.)		
дебела волнена прекривка (мн.)												италија		
јод		итал. актер	марчело	расквасена земја									ад акта	душа (лат.)
погоден сврзник					детска виолина (мн.)	цртач на скици							река во Франција	потврда (лат.)
една планета						жител на европска земја	вид жолта боја							
брајан лаудруп			холанд. сликар	филипс						полуостр. во Грција			област во Грција	
обем	мал товарен автомобил							аниа екберг				политичарот	синаесто т тати	политичарот
стар кинески филозоф						остров во Јадранот				вид риба			литвиум	константа
приврзаник на империјализмот														фред астер
тврдина кај штип					колумбиска пејачка (фото)								подарок	денар

Хумор

Татко му го носи малиот Трпе во градинка.
 – Тато, може ли трезен да дојдеш да ме земеш?
 – Зошто?
 – Секогаш кога ќе дојдеш пијан и кога ќе те праша учителката по кого сте дојдени, ти и велиш: По вас учителке. Мене како да не сакаш да ме земеш!
 * * *
 – Тато, кога ќе дојде Трпе да ме бара за жена речи само: може. Немој да речеш: Фа-ла ти Господе. Имало спас!
 * * *
 Интервју за вработување.
 – Имате ли лидерски способности?
 – Да, На свадби секогаш го водам орото?
 * * *
 – Директоре, ќе одите ли на одмор?
 – Зошто?!
 – Да можеме и ние да одмориме од работа!
 * * *
 – Трпе, колку се 4 + 4?
 – 10 учителке.
 – Со кого вежбаш задачи дома?

– Со татко ми?
 – Што работи татко ти?
 – Келнер во кафеана!
 * * *
 – Колешке, зошто вчера не беше на работа?
 – Бев болна!
 – Многу си поцрнела.
 – Изгорев од температура!
 * * *
 – Ковид е исто како измамен маж со рогови! Го има, а не знае дека го има!
 * * *
 – Трпе, знаеш ли што е полошо од маж кој не доаѓа дома на време?
 – Маж кој ќе дојде пред време!
 * * *
 – Знаеш ли Трпе дека порано завршуваа факултет само умните?
 – А сега?
 – Сега сите што имаат пари!
 * * *
 Возрасна жена, очувана, симпатчна, интелегентна, со добар карактер, бара машка

особа со слични особини да и ги внесе дрвата за огрев од пред влез во визбата.
 Шифра: „Ќе се грееме заедно“
 * * *
 Разговараат двајца постари пензионери:
 – Ах, кога ќе се сетам колку многу сакав една девојка кога бев млад.
 – И што се случи? Се омажи ли за друг?
 – Ма не. За жал се омажи за мене!
 * * *
 Во полициска станица свони телефонот. Се јавува возбуден женски глас:
 – Во станот ми влезе крадец.
 – Како изгледа?
 – Висок, згоден, со сини очи.
 – Веднаш доаѓаме да го уапсиме.
 – Не, не мора веднаш, може и утре.
 * * *
 Ајше вари грав и го поместува тенџерето те на една, те на друга, те на трета рингла.
 – Зошто правиш така, – ја прашува комшиката.
 – Абе, Рамче го поврзал шпоретот на семафорот пред куката!

Волкот и коњот

Стариот волк забележа добар коњ и наумил да го нападне. Не се осмелил отворено да го стори тоа, плашејќи се да не му избега, или дека не ќе може да го совлада. Затоа решил со измама да го придобие, па му пристапил мирно и го прашал за здравјето.
 Коњот го насетил лукавството и решил клинецот со клин да го истера. Му одговори дека е сосема здрав, но оти само ногата ја набол на трн и тоа страшно го боли.
 – Тоа е лесно, јас со забите ќе ти го извадам трсот – рекол волкот.
 Коњот се сложил, ја подигнал ногата, го удрил волкот по устата и му ги искршил сите заби. Потоа избегал преку полето.
 Волкот останал стенкајќи и шепотејќи си: Досега лажев, ама сега долажав!
ПОУКА: На лажата и се кратки носете.
 * * *



M.T.

Решение: Страна, те, ритеп, отказ, л, дем, урок, текаме, еел, токата, ри, бисектриса, нви, j, мастројанст, фа, маси, такара, татр, рп, марс, италијанец, бл, коначи, атика, о, пикап, ас, емап, нна, лпоце, жи, писа, к, империјалист, ф, акап, такара, татр.

